

Une patiente souffrant d'une infection urinaire

La cystite aiguë non compliquée est une infection urinaire basse, fréquente chez la femme, dont le traitement fait appel aux antibiotiques. Le rôle du pharmacien d'officine est de rappeler que le respect de certaines règles d'hygiène permet de prévenir les récurrences et les complications, et de conseiller, en complément, des traitements phytothérapeutiques ou homéopathiques. La cystite compliquée par une infection haute relève de l'urgence médicale.

© 2014 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - antibiotique ; cystite ; *Escherichia coli* ; examen cyto bactériologique des urines ; infection urinaire

A patient suffering from a urinary tract infection. Uncomplicated acute cystitis is a lower urinary tract infection, common in women, treated by antibiotics. The role of the pharmacist is to remind the patient that certain lifestyle and hygiene practices can help prevent reoccurrence and complications, and to provide advice on phytotherapeutic or homeopathic treatments. Complicated cystitis due to an upper urinary tract infection requires urgent medical treatment.

© 2014 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords - antibiotic; cystitis; cyto bacteriological urine test; *Escherichia coli*; urinary tract infection

Stéphane Berthélémy
Pharmacien

Pharmacie de Cordouan,
24 avenue de la République,
17420 Saint-Palais-sur-Mer,
France

Les infections urinaires sont à l'origine de plus de 3 millions de consultations médicales par an. Bien que les hommes puissent y être confrontés, elles concernent essentiellement la femme entre 18 et 30 ans. Les récurrences sont fréquentes et les résistances aux antibiotiques de plus en plus nombreuses.

Expliquer brièvement la pathologie

En temps normal, les urines sont stériles. L'infection urinaire se définit par la présence de bactéries dans les urines, à une concentration de 100 000 germes/mL ou plus, associée à celle de leucocytes altérés et éventuellement de globules rouges.

♦ **L'espèce bactérienne la plus fréquemment rencontrée** est *Escherichia coli*, mais d'autres espèces peuvent coloniser la vessie comme *Proteus*, *Klebsiella*, ou encore *Staphylococcus saprophyticus*. Il est question de cystite ou d'infection urinaire basse.



L'utilisation de bandelettes peut suffire en cas de symptômes et de signes évoquant une cystite aiguë non compliquée de la femme non ménopausée et non enceinte.

♦ **Trois types de cystites** peuvent être distingués :

- la cystite aiguë non compliquée ;
- la cystite récidivante (au moins quatre épisodes par an) ;
- la cystite compliquée par une infection haute telle que la pyélonéphrite aiguë qui correspond à la colonisation du parenchyme rénal.

♦ **La cystite aiguë non compliquée** est une infection urinaire basse caractérisée par une pollakiurie (mictions très fréquentes et très peu abondantes), une dysurie (brûlures mictionnelles) et un début brusque, sans fièvre, ni douleurs lombaires, mais avec d'éventuelles douleurs au bas-ventre. Il peut arriver

Adresse e-mail :
sberthelemy17@wanadoo.fr
(S. Berthélémy).

Encadré 1. L'examen cyto bactériologique des urines en pratique

◆ Chez l'adulte :

- lavage minutieux des mains ;
- toilette soigneuse du méat avec une solution antiseptique type Dakin® ;
- élimination du premier jet d'urines ;
- recueil des urines du matin de préférence ou ayant séjourné au moins trois heures dans la vessie.

◆ Chez le nourrisson :

- utiliser une poche adhésive collectrice (Urinico®), positionnée dans la couche ;

- vérifier si le recueil a pu être effectué au bout de trente minutes.

La transmission des urines au laboratoire doit être la plus rapide possible et l'examen se faire dans les trois heures qui suivent. Le cas échéant, il est impératif de conserver les urines à + 4 °C maximum pendant douze heures.

◆ Le résultat :

- valeur seuil des germes > 10⁵ UFC¹/mL ;
- valeur seuil des leucocytes > 10⁴ UFC¹/mL.

¹UFC : unités formant colonies.

que les urines paraissent troubles, voire que du sang y soit retrouvé (hématurie). La présence de fièvre, de frissons, d'une altération de l'état général et de douleurs au niveau des flancs ou des angles costo-vertébraux doit faire suspecter une pyélonéphrite aiguë.

◆ **Chez l'homme, les brûlures mictionnelles** doivent évoquer une infection sexuellement transmissible (IST). En cas de fièvre ou de dysurie, l'infection urinaire peut être compliquée d'une prostatite.

◆ **Le diagnostic repose sur un examen cyto bactériologique des urines (ECBU)**, qui consiste en un examen direct de l'urine au microscope et une mise en culture afin de rechercher et d'identifier la présence de germes (*encadré 1*). En complément, l'antibiogramme détermine la sensibilité des germes aux antibiotiques.

◆ **Le patient peut, à domicile, utiliser des bandelettes urinaires** afin de détecter la présence ou non de leucocytes ou de nitrites. Un test positif fait suspecter une infection urinaire et permet d'orienter vers le médecin. L'utilisation de bandelettes peut donc suffire en cas de symptômes et de signes évoquant une cystite aiguë non compliquée de la femme non ménopausée et non enceinte. En cas d'épisodes à

répétition, cela permet de détecter précocement l'infection devant des symptômes plus ou moins typiques, de contrôler à titre systématique l'absence d'infection urinaire, d'éviter que ne s'installe une infection asymptomatique, ou de vérifier l'absence de persistance d'une bactérie après traitement. Par ailleurs, la présence de nitrites dans l'urine, également mesurée par ce test, témoigne de celle de germes (types colibacilles), qui transforment les nitrates en nitrites.

Décrire les facteurs de risque

◆ **Les femmes** sont plus vulnérables aux infections urinaires que les hommes car leur urètre plus court est situé près de l'anus. Les bactéries de l'anus et du rectum peuvent ainsi facilement l'atteindre et générer des infections.

◆ **Les relations sexuelles** sont susceptibles de provoquer des infections urinaires chez la femme.

◆ **Le mode de vie du patient** a son importance : le port de vêtements moulants, l'utilisation de spermicide ou d'un diaphragme, les troubles du comportement mictionnel (mictions retenues, rares ou incomplètes) sont autant de facteurs aggravants.

◆ **Les femmes enceintes** semblent particulièrement sujettes aux

infections urinaires car le fœtus applique une pression sur l'urètre.

◆ **Les femmes souffrant de sécheresse vaginale** après la ménopause sont également plus fragiles.

◆ **La constipation**, en raison d'une stase des matières fécales, augmente le risque de contamination par *E. coli*.

◆ **Chez l'homme**, l'hypertrophie bénigne de la prostate accroît la stase urinaire.

◆ **Les anomalies de l'arbre urinaire** constituent des facteurs aggravants : lithiases (calculs rénaux), rétrécissement de l'urètre, adénome de la prostate, cancer de la vessie, tumeur...

◆ **Enfin, le sondage urinaire tout comme une maladie générale** (diabète, immunodépression) peuvent provoquer une infection.

Rappeler les règles d'hygiène essentielles

Toute infection urinaire haute nécessite une consultation médicale urgente. En revanche, en présence d'une infection basse non compliquée et non récidivante, le pharmacien peut conseiller :

- de boire beaucoup d'eau (1,5 à 2 L/jour) car la dilution des bactéries à la suite d'une augmentation de la vidange de la vessie entraîne une réduction de la prolifération bactérienne ;
- d'effectuer des mictions complètes et peu espacées (toutes les deux à trois heures), et systématiquement une miction post-coïtale ;
- de traiter une éventuelle infection génitale associée ;
- de respecter une hygiène périnéale correcte ;
- de s'essuyer d'avant en arrière après être allé aux toilettes ;
- de régulariser le transit intestinal ;
- d'éviter le port de pantalons trop serrés et de sous-vêtements en fibres synthétiques (préférer ceux en coton) ;
- de proscrire le champagne ou le vin blanc qui modifient le pH urinaire ;

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2475593>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2475593>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)