



## ORIGINAL

# Versión española de la Escala multidimensional de locus de control de la salud en estudiantes de enfermería<sup>☆</sup>



Joaquín Tomás-Sábado\* y Javier Montes-Hidalgo

Escuela Universitaria de Enfermería Gimbernat, Sant Cugat del Vallès, Barcelona, España

Recibido el 29 de octubre de 2015; aceptado el 22 de diciembre de 2015

Disponible en Internet el 24 de febrero de 2016

### PALABRAS CLAVE

Locus de control;  
Autoestima;  
Autoeficacia;  
Competencia;  
Enfermería

### Resumen

**Objetivo:** Determinar las propiedades métricas preliminares de la forma española de la Escala multidimensional de locus de control de la salud (MHLC), formada por 3 subescalas: 1) *internalidad*; 2) *otras personas relevantes*, y 3) *suerte/azar*, y estudiar la relación que la atribución del control de la salud interno o externo tiene con autoestima, autoeficacia y competencia percibidas, en una muestra de estudiantes de enfermería.

**Método:** Estudio observacional transversal en el que participaron 109 estudiantes, que respondieron un cuestionario anónimo que contenía datos demográficos y las versiones españolas de la MHLC, la Escala de autoestima de Rosenberg, la Escala de autoeficacia general y la Escala de competencia general percibida.

**Resultados:** Se obtuvo un alfa de Cronbach de 0,713 para *internalidad*, 0,665 para *suerte/azar* y 0,728 para *otras personas*. La correlación test-retest para los 18 ítems de la MHLC, fue de 0,866. La *internalidad* correlaciona positiva y significativamente con autoeficacia y competencia, mientras que *azar/suerte* presenta correlaciones negativas y significativas con autoestima y competencia. No aparecen diferencias significativas por género en ninguna de las 3 subescalas, mientras que los sujetos más jóvenes manifiestan mayor tendencia a la atribución externa. La estructura factorial confirma la hipótesis trifactorial.

**Conclusiones:** Puede concluirse que la forma española de la MHLC presenta una adecuada validez de constructo y propiedades métricas aceptables. Asimismo, se evidencia la relación entre el control interno de la salud con el bienestar percibido y la autoconfianza.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

<sup>☆</sup> Una parte de este estudio fue presentada como comunicación oral en el XXXII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental, celebrado en Burgos en mayo del 2015.

\* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: [joaquin.tomas@eug.es](mailto:joaquin.tomas@eug.es), [jtomassabado@gmail.com](mailto:jtomassabado@gmail.com) (J. Tomás-Sábado).

**KEYWORDS**

Locus of control;  
Self-esteem;  
Self-efficacy;  
Competence;  
Nursing

## Spanish version of the Multidimensional health locus of control scale innursing students

**Abstract**

**Aim:** To determine the preliminary psychometric properties of the Spanish form of the Multidimensional Health Locus of Control Scale (MHLC), which consists of three subscales: (1) *Internalitu*, (2) *Powerful other externality*, and (3) *Chance externality*. It also aims to study the relationship that the internal/external health control beliefs has with self-esteem, self-efficacy and perceived competence in a sample of nursing undergraduates.

**Method:** An observational and cross-sectional study including 109 nursing students who completed an anonymous questionnaire containing the demographic variables and the Spanish versions of the MHLC, the Rosenberg Self-Esteem Scale, the General Self-Efficacy Scale, and the Perceived personal competence Scale.

**Results:** A Cronbach's alpha coefficient of 0.713 for *Internality*, 0.665 for *Chance* and 0.728 for *Powerful other* were obtained. The test-retest correlation for the 18 items of the MHLC was 0.866. Internality subscale was positively and significantly correlated with self-efficacy and competence. By contrast, chance externality has negative and significant correlations with self-esteem and competence. There are no significant gender differences in any of the subscales. Younger subjects show greater tendency to external attribution. Factor analysis confirms the three-factor hypothesis.

**Conclusions:** The results suggest that the Spanish form of the MHLC has adequate construct validity and acceptable metric properties. Also, they evidence the relationship between the attribution of health-related internal control with the perceived well-being and confidence in their own skills and abilities.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

**¿Qué se conoce?**

Según la teoría del locus de control, los individuos, según su percepción acerca de dónde se localiza el agente causal de los acontecimientos de su vida cotidiana, pueden clasificarse como internos o externos.

**¿Qué aporta?**

Se confirma que la atribución de control interno de la salud está relacionada con una percepción subjetiva más positiva de uno mismo y una mayor confianza en las propias capacidades y habilidades.

**Introducción**

El concepto de locus of control (LOC) fue desarrollado por Rotter<sup>1</sup> en 1966, en el marco de su teoría del aprendizaje social, para referirse a las expectativas que las personas tienen acerca de la relación entre sus conductas y sus resultados o consecuencias. Según esto, los individuos pueden clasificarse como *internos* o *externos*. Las personas con LOC interno están convencidas de que pueden controlar su propio destino, se sienten responsables de su vida y de su conducta, y son capaces de crecer internamente y de mejorar

mediante el esfuerzo y el desarrollo de sus habilidades. Por el contrario, el LOC externo es propio de aquellos individuos con tendencia a considerar que los refuerzos que siguen a una acción están bajo el control de otras personas, o están predeterminados, o son incontrolables, ya que dependen de factores ajenos a su control, como la suerte, el destino, el azar o lo sobrenatural.

Las investigaciones realizadas han puesto de manifiesto que las personas en las que predomina el LOC interno presentan mayor facilidad para manejar el estrés, tienen mejor control de su comportamiento y desarrollan mayores habilidades sociales<sup>2,3</sup>, mientras que aquellas personas en las que predomina la atribución externa sienten que no importa los esfuerzos que haga, ya que el resultado será consecuencia del azar o del poder de los demás<sup>4</sup>. De alguna manera, podría decirse que los *internos* son responsables y modeladores de su futuro, mientras que los *externos* son incapaces de influir en sus propias recompensas y más dependientes de las circunstancias y de los demás. Las personas, en función de su percepción de cuánto pueden influir en las contingencias de refuerzo de sus acciones, tienden a situarse más hacia uno u otro extremo.

En las últimas décadas se han desarrollado numerosos instrumentos psicométricos para la evaluación del LOC desde diferentes perspectivas teóricas. El más utilizado ha sido la Escala de locus de control interno-externo (I-ELCS) de Rotter<sup>1</sup>, que considera el LOC como un constructo unidimensional.

También se han diseñado escalas dirigidas a evaluar la percepción de control en ámbitos específicos, como el

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2646969>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2646969>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)