



DOCUMENTO DE CONSENSO

Consenso latinoamericano de hipertensión en pacientes con diabetes tipo 2 y síndrome metabólico[☆]



Patricio López-Jaramillo^{a,*}, Ramiro A. Sánchez^b, Margarita Díaz^c, Leonardo Cobos^d, Alfonso Bryce^e, José Z. Parra-Carrillo^f, Fernando Lizcano^g, Fernando Lanas^h, Isaac Sinayⁱ, Iván D. Sierra^j, Ernesto Peñaherrera^k, Mario Benderky^l, Helena Schmid^m, Rodrigo Boteroⁿ, Manuel Urina^o, Joffre Lara^p, Milton C. Foos^q, Gustavo Márquez^r, Stephen Harrap^s, Agustín J. Ramírez^b y Alberto Zanchetti^t, en nombre del Grupo de Expertos de Latinoamérica

^a Fundación Oftalmológica de Santander FOSCAL, Universidad de Santander UDES, Bucaramanga, Colombia

^b Unidad de Metabolismo e Hipertensión Arterial, Hospital Universitario, Fundación Favaloro, Buenos Aires, Argentina

^c Clínica Platinum, Montevideo, Uruguay

^d Colegio Panamericano del Endotelio, Santiago, Chile

^e Clínica de Golf, Lima, Perú

^f Universidad de Guadalajara, Guadalajara, México

^g Asociación Colombiana de Endocrinología, Universidad de la Sabana, Bogotá, Colombia

^h Universidad de la Frontera, Temuco, Chile

ⁱ Instituto Cardiológico de Buenos Aires, Buenos Aires, Argentina

^j Asociación Latinoamericana de Diabetes, Bogotá, Colombia

^k Hospital Luis Vernaza, Guayaquil, Ecuador

^l Universidad de Córdoba, Córdoba, Argentina

^m Universidad de Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Brasil

ⁿ Centro Médico, Medellín, Colombia

^o Sociedad Colombiana de Cardiología, Bogotá, Colombia

^p Sociedad Ecuatoriana de Aterosclerosis, Guayaquil, Ecuador

^q Universidad de Sao Paulo, Ribeirao Preto, Brasil

^r Federación Diabetológica Colombiana, Corozal, Colombia

^s University of Melbourne, Melbourne, Australia

^t Instituto Auxológico Italiano, Milán, Italia

Recibido el 23 de octubre de 2013; aceptado el 26 de noviembre de 2013

Disponible en Internet el 22 de diciembre de 2013

PALABRAS CLAVE

Hipertensión arterial;
Diabetes;

Resumen El presente documento ha sido preparado por un grupo de expertos, miembros de las sociedades de Cardiología, Endocrinología, Medicina Interna, Nefrología y Diabetes de los países de América Latina, para que sirva de guía a los médicos que cuidan a pacientes con diabetes, hipertensión y enfermedades concomitantes o complicaciones de ambas condiciones.

[☆] Este artículo ha sido publicado previamente en J Hypertens. 2013;31:223-38. Reproducido con permiso del autor y del editor.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jplopezj@gmail.com (P. López-Jaramillo).

Síndrome metabólico;
Consenso
latinoamericano

Aunque el concepto de síndrome metabólico actualmente es discutido, la alta prevalencia en América Latina del conjunto de alteraciones metabólicas que lo conforman sugiere que el síndrome metabólico es una entidad nosográfica útil en el contexto de la medicina latinoamericana. Por lo tanto, en el presente documento se presta especial atención a este síndrome con el fin de alertar a los médicos de una particular población de alto riesgo que por lo general es subestimada y en la que no se tratan en forma óptima los factores de riesgo que constituyen el síndrome metabólico. Las presentes recomendaciones son el resultado de las presentaciones y los debates en los paneles de discusión durante una reunión de 2 días celebrada en Bucaramanga en octubre de 2012. Todos los participantes han aprobado las conclusiones finales. Los autores reconocen que la publicación y la difusión de las guías no serán suficientes para alcanzar los cambios recomendados tanto en las estrategias diagnósticas como terapéuticas, por lo que se han programado intervenciones que permitan identificar las barreras del conocimiento, de las actitudes y del comportamiento, lo que permitirá tanto a los médicos como a los pacientes una adecuada adherencia a las recomendaciones de las guías.

© 2013 Elsevier España, S.L. y SEA. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Arterial hypertension;
Diabetes;
Latin American
consensus;
Metabolic syndrome

Latin american consensus on hypertension in patients with diabetes type 2 and metabolic syndrome

Abstract The present document has been prepared by a group of experts, members of Cardiology, Endocrinology, Internal Medicine, Nephrology and Diabetes societies of Latin American countries, to serve as a guide to physicians taking care of patients with diabetes, hypertension and comorbidities or complications of both conditions. Although the concept of metabolic syndrome is currently disputed, the higher prevalence in Latin America of that cluster of metabolic alterations has suggested that metabolic syndrome is useful nosography entity in the context of Latin American medicine. Therefore, in the present document, particular attention is paid to this syndrome in order to alert physicians on a particular high-risk population, usually underestimated and undertreated. These recommendations results from presentation and debates by discussion panels during a 2-day conference held in Bucaramanga, in October 2012, and all the participants have approved the final conclusions. The authors acknowledge that the publication and diffusion of guidelines do not suffice to achieve the recommended changes in diagnostic or therapeutic strategies, and plan suitable interventions overcoming both physicians and patients from effectively adhering to guideline recommendations.

© 2013 Elsevier España, S.L. and SEA. All rights reserved.

Introducción

La hipertensión arterial, la diabetes y el conjunto de signos y síntomas que conforman el denominado síndrome metabólico son altamente frecuentes en América Latina y ocurren frecuentemente como condiciones asociadas. El desarrollo de recomendaciones diagnósticas y terapéuticas preparadas a través del trabajo conjunto de expertos de diferentes áreas de la medicina es deseable, considerando las bajas tasas de control alcanzadas de estas enfermedades en el mundo real y los beneficios que se pueden esperar cuando se alcanzan objetivos razonables. Los recursos para el cuidado de la salud, las prioridades para la inversión de estos recursos, el nivel socioeconómico de la población y las prevalencias de hipertensión, diabetes tipo 2 y otras enfermedades relacionadas varían considerablemente en diferentes regiones del mundo, y también en diferentes países de una misma región, y aún más en diferentes áreas de un mismo país. Por tanto, las recomendaciones, para ser implementadas de forma útil en la práctica médica diaria, deben considerar las características particulares médicas y sociales de la región o del país donde deben ser aplicadas, y deben ser costo-efectivas en términos de las necesidades locales y de las posibilidades financieras y técnicas. Por estas

razones, la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Sociedad Internacional de Hipertensión (ISH)¹ y la Sociedad Europea de Hipertensión (ESH), junto con la Sociedad Europea de Cardiología (ESC)², han propuesto, en diferentes documentos, la necesidad de desarrollar guías regionales. Además, la aceptación y el uso de las guías regionales probablemente sean mejores si los médicos y expertos locales participan del desarrollo y de la subsecuente difusión e implementación de las guías^{3,4}. Es por esto que este documento ha sido preparado por un grupo de expertos, miembros de sociedades nacionales y latinoamericanas de Cardiología, Endocrinología, Nefrología, Medicina Interna y Diabetes, para servir como una guía para los médicos que toman cuidado de los pacientes con diabetes, hipertensión y comorbilidades, o de las complicaciones de ambas condiciones. A pesar de que el concepto «síndrome metabólico» es actualmente controvertido, la alta prevalencia en América Latina de ese grupo de alteraciones metabólicas determina que el síndrome metabólico sea una entidad nosográfica útil en el contexto de la medicina latinoamericana. Por lo tanto, en el presente documento se presta especial atención a este síndrome con el fin de alertar a los médicos en una población particular de alto riesgo, generalmente subestimada y subtratada.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2839707>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2839707>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)