



# REVISTA MEXICANA DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

## MEXICAN JOURNAL OF EATING DISORDERS

<http://journals.iztacala.unam.mx/index.php/amta/>



### ARTÍCULO

## Relationship between alexithymia and body dissatisfaction in Mexican women with different eating disorders



Ricardo Díaz-Castillo\* y Araceli Aizpuru de la Portilla

*Clínica Ellen West, Ciudad de México, México*

Recibido el 7 de agosto de 2015; aceptado el 11 de abril de 2016

Disponible en Internet el 20 de mayo de 2016

#### KEYWORDS

Alexithymia;  
Body dissatisfaction;  
Eating disorders;  
Anorexia;  
Bulimia

**Abstract** The literature has shown the relationship between alexithymia and body dissatisfaction with eating disorders, however, little is known about the relationship between these variables, particularly in women with eating disorders. Therefore, the overall objective of this study was to determine the percentage of variance explained by alexithymia body dissatisfaction in 175 women diagnosed with eating disorder with a mean age of 19.82 years, of which 57 were diagnosed with anorexia, 55 with bulimia and 63 eating disorder not specified. Participants completed the Toronto Alexithymia Scale and Body Image Questionnaire. The results show that 7 out of 10 and 6 out of 10 participants had alexithymia and body dissatisfaction, respectively. In addition, it was found that the variables are associated significantly. Finally, it was found that alexithymia explains 39% of the variance in body dissatisfaction, increasing the percentage (45%) to particularly consider the difficulty in identifying emotions. Therefore, it is concluded that alexithymia significantly influences on body dissatisfaction, and thus may act as a risk factor for development in diseases such as anorexia and bulimia.

All Rights Reserved © 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. This is an open access item distributed under the Creative Commons CC License BY-NC-ND 4.0.

#### PALABRAS CLAVE

Alexitimia;  
Insatisfacción corporal;  
Trastornos alimentarios;  
Anorexia;  
Bulimia

#### Relación entre alexitimia e insatisfacción corporal en mujeres mexicanas con distintos trastornos alimentarios

**Resumen** La literatura ha evidenciado la relación existente entre alexitimia e insatisfacción corporal con los trastornos alimentarios. Sin embargo, poco se sabe acerca de la relación entre estas variables, particularmente en mujeres con trastornos alimentarios. Por lo anterior, el objetivo general del presente estudio fue determinar el porcentaje de varianza de insatisfacción corporal explicada por alexitimia en 175 mujeres diagnosticadas con trastorno alimentario con promedio de edad de 19.82 años, de las cuales 57 fueron diagnosticadas con anorexia,

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [psi.diaz.castillo@gmail.com](mailto:psi.diaz.castillo@gmail.com) (R. Díaz-Castillo).

La revisión por pares es responsabilidad de la Universidad Nacional Autónoma de México.

55 con bulimia y 63 con trastorno alimentario no especificado. Las participantes respondieron la Escala de Alexitimia de Toronto y el Cuestionario de Imagen Corporal. Los resultados señalan que 7 de cada 10 y 6 de cada 10 participantes presentaban alexitimia e insatisfacción corporal, respectivamente. Así mismo, se encontró que las variables están asociadas significativamente. Finalmente, se encontró que la alexitimia explica el 39% de la varianza en insatisfacción corporal, incrementando el porcentaje (45%) al considerar particularmente la Dificultad para identificar emociones. Por lo anterior, se concluye que la alexitimia influye significativamente sobre la insatisfacción corporal, y en consecuencia puede actuar como factor de riesgo para el desarrollo en enfermedades como anorexia y bulimia.

Derechos Reservados © 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0.

## Introducción

La alexitimia es la incapacidad de identificar y expresar emociones y sentimientos, así como la dificultad para distinguirlos (Nemiah y Sifneos, 1970; Sifneos, 1973). Ahora bien, algunos autores (Bourke, Taylor, Parker y Bagby, 1992; Jimerson, Wolfe, Franko, Covino y Sifneos, 1994; Schmidt, Jiwany y Treasure, 1993) la han identificado como un rasgo de personalidad relacionado con los trastornos alimentarios (TA). Recientemente se ha señalado (Brewer, Cook, Cardi, Treasure y Bird, 2015) que la alexitimia es una característica presente en los TA y que esta es la responsable de los déficits de reconocimiento de emociones exhibidas por los pacientes. Particularmente en el caso de la anorexia, es una característica relevante y no parece estar relacionada con la maduración del desarrollo u otras características clínicas (Torres et al., 2014). Por otra parte, en el caso de la bulimia, Behar (2010) indicó que estas pacientes tienden a los atracones y las conductas compensatorias bajo ciertas circunstancias emocionales o estresantes, y que poseen dificultad para relacionar dichas conductas con sus desencadenantes emocionales.

La investigación en alexitimia y TA se ha incrementado en el ámbito de la neuropsicología. Tal es el caso de D'Agata et al. (2015), quienes investigaron los correlatos anatómicos de esta y señalaron que la bulimia se correlacionó con la materia gris del lóbulo parietal, en particular de la circunvolución angular derecha, y la correlación fue vinculada particularmente con la dificultad de expresar sentimientos. Por su parte, otros autores han investigado la relación de la alexitimia con otras variables como suicido (Alpaslan et al., 2015) y apego (Pace, Cavanna, Guiducci y Bizzi, 2015), demostrando que con frecuencia es una característica presente en los TA, situación que desde la década de los noventa se había señalado (Bourke et al., 1992; Guilbaud et al., 1999; Jimerson et al., 1994; Schmidt et al., 1993; Troop, Schmidt y Treasure, 1995).

A pesar de los avances que han existido en la investigación del fenómeno, existe un vacío en el conocimiento de lo que acontece en la población latina. Dentro de los pocos estudios realizados en América Latina se encuentra el de Behar (2011), quien reportó que el 57.1% de una muestra de mujeres chilenas con anorexia, el 41.7% con bulimia y el

45.5% con trastorno no específico obtuvieron puntuaciones altas en alexitimia. Por su parte, Díaz, Aizpuru, Cordella y Toro (2013), en un estudio transcultural en el que comparaban 2 grupos de pacientes con TA (México y Chile), reportaron que la alexitimia está presente en un alto porcentaje (61.7%) de las mujeres con TA, independientemente de si son mexicanas (68.1%) o chilenas (52.9%). Así mismo señalaron que no hubo diferencias estadísticamente significativas entre los grupos, por lo que concluyeron que la alexitimia es una condición constante en las mujeres que padecen algún TA, sin importar la cultura a la que pertenecan.

Por otro lado, en los TA, un aspecto sumamente relevante es la imagen corporal, particularmente la insatisfacción con la figura y con el peso corporal. En este sentido, Garner y Garfinkel (1981) señalaron que en los TA las alteraciones de la imagen corporal incluyen: la distorsión perceptiva de la talla, que conlleva una sobreestimación de partes del cuerpo; la alteración cognitivo-afectiva asociada a la insatisfacción, y la preocupación por la figura. El tema de la imagen corporal es tan importante en los TA, que ha sido un criterio permanente de la cuarta edición de Manual de Diagnóstico y Estadístico para los Trastornos Mentales (DSM, por sus siglas en inglés, Asociación Americana de Psiquiatría, 2002) al DSM 5 (American Psychiatric Association, 2013) tanto para el diagnóstico de anorexia («Alteración de la percepción del peso o la silueta corporales, influencia indebida del peso o siluetas corporales en la autoevaluación, o persistente falta de reconocimiento de la seriedad de la actual baja de peso») como para el de bulimia («La autoevaluación y el autoconcepto están completamente influenciados por la imagen corporal y el peso»).

En relación con lo anterior, las alteraciones en la imagen corporal se manifiestan en la percepción que tienen de su propio cuerpo, ya que generalmente se ven o se sienten obesas aunque no lo estén, o incluso estando desnutridas o con el IMC extremadamente bajo (Ochoa de Alda, 2009). Por lo anterior, la insatisfacción corporal ha sido señalada como uno de los principales factores de riesgo de TA (Gómez-Peresmitre y Acosta, 2000; Portela, da Costa, Mora y Raich, 2012). En este mismo orden de ideas, Kirszman y Salgueiro (2015) a través de una revisión de la literatura describieron la importancia de la imagen corporal, particularmente la

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/338820>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/338820>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)