



ORIGINAL

## Utilización de medicamentos homeopáticos en una consulta urbana de atención primaria



José Ignacio Torres Jiménez<sup>a,\*</sup>, Gualberto Díaz-Sáez<sup>b</sup>, Pilar Serrano-Muñoz<sup>c</sup>  
y Olga García-Gómez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Medicina de Familia y Homeopatía, Centro de Salud Dr. Castroviejo, Madrid, España

<sup>b</sup>Medicina de Familia y Homeopatía, Oncología integrativa, Ruber Internacional IOB-IMOHE, Madrid, España

<sup>c</sup>Enfermería, Centro de Salud Montesa, Madrid, España

<sup>d</sup>Medicina de Familia y Homeopatía, Oncología integrativa, MD Anderson, Madrid, España

Recibido el 5 de junio de 2017; aceptado el 8 de junio de 2017

### PALABRAS CLAVE

Homeopatía;  
Atención primaria;  
Enfermedad crónica;  
Farmacoepidemiología

### Resumen

**Objetivo:** Conocer la frecuencia de prescripción de medicamentos homeopáticos, los motivos de consulta para los que se prescribieron y la evolución de los pacientes tratados en una consulta de atención primaria (AP).

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo observacional utilizando como fuente de datos los registros en la historia clínica de un centro de salud urbano.

**Población:** Usuarios mayores de 18 años de la consulta de un cupo de medicina general. La selección de la muestra fue por aleatorización simple.

**Variables:** Uso de medicamentos homeopáticos, tipo de enfermedad tratada (aguda o crónica), tipo de patología tratada, tipo de tratamiento empleado y evolución.

**Análisis estadístico:** Se calcularon las medias  $\pm$  desviación estándar de las variables cuantitativas y los porcentajes de las variables cualitativas y se estimó la prevalencia de uso de homeopatía con su intervalo de confianza (IC) del 95%.

**Resultados:** Se analizaron las historias clínicas de 142 pacientes. El 63,4% de los pacientes estudiados habían usado homeopatía en alguna ocasión (IC del 95%, 55,4-71,4). No se observaron diferencias significativas en el sexo y la edad de los pacientes que lo utilizaron. El 55,6% de los pacientes tratados lo fueron por patologías crónicas. El tipo de tratamiento más frecuente fue homeopatía en exclusividad (46,7%). Las patologías más frecuentemente tratadas fueron: locomotora, respiratoria, psíquica, vascular y cutánea. La evolución fue favorable en el 57,8% de estos pacientes. Ningún paciente tratado con homeopatía refirió efectos secundarios.

**Conclusión:** La utilización de medicamentos homeopáticos en una consulta de AP fue frecuente (63%), y más frecuente en problemas crónicos de salud (56%). Sería deseable realizar estudios prospectivos y multicéntricos para contar con más información.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jitorresj58@gmail.com (J.I. Torres Jiménez).

1888-8526/ © 2017 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

http://dx.doi.org/10.1016/j.homeo.2017.07.004

**KEYWORDS**

Homeopathy;  
 Primary health care;  
 Chronic disease;  
 Pharmacoepidemiology

**Use of homeopathic medicines in an urban primary care consultation****Abstract**

**Objective:** To know the frequency of use of homeopathic treatments, the kind of disease for which they are prescribed and the clinical outcome, of the patients treated in a primary care (PC) setting.

**Methodology:** Observational retrospective study of the medical records of an urban outpatient clinic.

**Population:** Over 18 year old users of a general practice consultation unit. The sample was chosen by simple randomization.

**Variables:** Use of homeopathic medicines, time frame (acute or chronic), treated disease, prescribed treatment and clinical outcome.

**Statistical analysis:** The mean  $\pm$  standard deviation of the quantitative variables and the percentages of the qualitative ones were calculated, and the prevalence of use of homeopathy was estimated with a 95% confidence interval (CI).

**Results:** A total of 142 medical records were included. A 63.4% of the patients had used homeopathy at some time (95% CI, 55.4-71.4). No statistical differences were observed regarding gender and age. The 55.6% of the patients were treated for chronic conditions. Exclusively homeopathic treatment was the most frequent kind of prescription (46.7%). Most frequently treated pathologies were: locomotor, respiratory, psychic, vascular and cutaneous. The clinical outcome was favorable in 57.8% of these patients. None of the patients treated with homeopathy declared adverse reactions.

**Conclusion:** The use of homeopathy was frequent in a PC setting (63% of the patients), also with chronic diseases. Prospective multicentric studies should be performed in order to confirm these results.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

*Cuando los pacientes le están describiendo sus síntomas o sus preocupaciones, Sassall no asiente mudo ni susurra “sí, sí”, sino que repite continuamente: “entiendo, entiendo”. Y lo dice con una comprensión sincera. Pero esto es lo que dice mientras espera a saber más.*

John Berger, *Un hombre afortunado*

**Introducción**

En España, la homeopatía es una realidad social y asistencial<sup>1</sup> debido a la frecuencia de uso en la población, el interés por conocerla y emplearla y el número creciente de médicos que prescriben medicamentos homeopáticos<sup>2</sup> como sucede en otros países de nuestro entorno<sup>3</sup>.

La homeopatía es un método terapéutico<sup>4</sup> que se basa en 2 principios teóricos básicos: el tratamiento de “lo similar con lo similar” y el uso de altas diluciones dinamizadas.

La eficacia de la homeopatía está avalada por ensayos clínicos<sup>5,6</sup>, revisiones y metaanálisis<sup>7</sup> que sugieren que la homeopatía puede ser eficaz y, además, porque la proporción de publicaciones –favorables, desfavorables y no concluyentes– es similar a la que podemos encontrar para los fármacos convencionales<sup>8</sup>.

La seguridad de los medicamentos homeopáticos debe entenderse como la baja aparición de efectos secundarios,

reacciones adversas o interacciones. Esta afirmación está avalada por estudios en los que se analizan los efectos secundarios de los medicamentos homeopáticos<sup>9</sup>.

Los motivos para el empleo de medicamentos con un buen perfil de seguridad y potencialmente eficaces, como son los homeopáticos en las consultas de atención primaria (AP), pueden ser:

- La complejidad del abordaje de pacientes crónicos, ancianos y polimedicados<sup>10</sup>, cada vez más frecuentes en nuestras consultas, en los que a menudo es difícil encontrar buenas opciones de tratamiento.
- Los problemas generados por las interacciones y los efectos adversos de los fármacos que en los países desarrollados constituyen un problema frecuente, grave y potencialmente evitable<sup>11</sup> y que deberían condicionar la valoración reflexiva del profesional por su importancia tanto a nivel hospitalario como en AP<sup>12</sup> en España.
- La falta de cumplimiento de los tratamientos en pacientes crónicos<sup>13</sup>, en gran medida relacionada con la falta de información, el temor a los efectos adversos o la presencia de estos.
- La frecuencia de problemas de salud mental, especialmente de los trastornos de ansiedad<sup>14</sup>, que generan sufrimiento y, en muchas ocasiones, dificultades en el manejo del tratamiento farmacológico.
- La consulta frecuente por problemas de salud menores, que en décadas anteriores se resolvían en el entorno familiar y que a menudo generan el empleo de fármacos con mayor riesgo que beneficio<sup>15</sup>.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5635857>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5635857>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)