



Revisión

Cómo escribir un artículo científico por primera vez

Olga Santesteban-Echarri^{a,b,*} y Nuria I. Núñez-Morales^c^a Orygen, The National Centre of Excellence in Youth Mental Health, Melbourne, Australia^b Universitat Rovira i Virgili, Tarragona, España^c Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario de Álava, Vitoria-Gasteiz, España

INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

Historia del artículo:

Recibido el 20 de diciembre de 2016

Aceptado el 15 de enero de 2017

Palabras clave:

Artículo científico

Escritura científica

Manuscrito

Publicación

R E S U M E N

El objetivo último de un investigador es dar a conocer sus hallazgos a la comunidad científica mediante la publicación de los mismos en una revista científica del campo correspondiente. La escritura científica tiene su complejidad y particularidades —no es una habilidad innata, sino que requiere tiempo y esfuerzo—. Sin embargo, esta destreza puede desarrollarse, comenzando por aprender la estructura general de un artículo científico. El propósito de este artículo es servir de guía a aquellos que se inician en investigación en salud mental para aprender a preparar un manuscrito científico. Un artículo científico tiene un formato específico conocido como sistema IMRyD (Introducción, Métodos, Resultados y Discusión). Proponemos recomendaciones generales que pueden variar en función de la disciplina y de los requisitos de cada revista/editor. Nos centramos en la estructura que ha de presentar un artículo científico, señalamos algunos errores comunes en los manuscritos de investigadores noveles y enfatizamos en el estilo de la redacción científica. No se abordarán otros aspectos de redacción, sintaxis, gramática u ortografía. El objetivo último del presente artículo es incrementar las probabilidades de publicación de una investigación mediante la redacción rigurosa de los resultados en formato de artículo científico.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. y Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. Todos los derechos reservados.

How to write a scientific article for the first time

A B S T R A C T

The ultimate aim of researchers is to disseminate their findings to the scientific community by publishing them in a scientific or peer-reviewed journal in the field. Scientific writing has its complexities and peculiarities —it is not an innate ability, and requires time and effort—. However, these skills can be developed by learning the general structure of a scientific article. The aim of this article is to serve as a guide for those starting their journey in mental health research in the preparation of a scientific manuscript for the first time. A scientific paper has a specific format known as IMRaD system (Introduction, Methods, Results and Discussion). General recommendations are proposed that may vary according to discipline and the requirements of each journal/publisher. Focus is made on the structure of a scientific paper, highlighting some common errors in the manuscripts of new researchers, and emphasising the style of scientific writing. Other aspects of writing such as, syntax, grammar, or spelling will not be addressed. The ultimate objective of this article is to increase the likelihood of publication via the rigorous writing up of results in the format of a scientific article.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. and Sociedad Española de Psiquiatría y Sociedad Española de Psiquiatría Biológica. All rights reserved.

Keywords:

Scientific article

Scientific writing

Manuscript

Publication

Introducción

Tras emplear mucho tiempo, esfuerzo y dedicación en el diseño, puesta en marcha y análisis de los resultados de un estudio, el principal objetivo de un investigador es dar a conocer sus hallazgos

* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: olga.santesteban@orygen.org.au, olga.santesteban@gmail.com (O. Santesteban-Echarri).

a la comunidad científica. Las características más importantes de un artículo científico son claridad, precisión y brevedad¹. La guía para la redacción de artículos científicos publicada por la UNESCO² señala además que los resultados presentados deben ser fidedignos y válidos. La redacción científica requiere utilizar un estilo de escritura concreto y mantener unos estándares de estructura y división en apartados preestablecidos. Este artículo tratará de ser una pequeña guía para facilitar la labor de aquella persona que se inicia en el mundo de la investigación y nunca ha escrito un artículo científico. Nos centramos en la estructura que ha de presentar un artículo científico, señalamos algunos errores comunes en los manuscritos de jóvenes investigadores y enfatizamos en el estilo de la redacción científica con el objetivo último de incrementar las probabilidades de publicación de una investigación.

Antes de redactar un artículo, conviene tener en cuenta ciertas preguntas que pueden ayudar a enfocar el manuscrito¹:

- ¿Cuál es la razón de escribir el artículo?
- ¿Cuál es la información principal que tengo que expresar?
- ¿Cómo voy a expresarlo?
- ¿Qué información existe respecto al tema del cual quiero escribir?
- ¿Es la información que quiero transmitir suficientemente novedosa?
- ¿Cuál es el público al que me dirijo?
- ¿Qué tipo de revista es la más adecuada?

Partes de un artículo

Todo artículo científico sigue un orden general, y la mayoría de revistas siguen el sistema IMRyD (Introducción, Métodos, Resultados y Discusión) establecido por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas³ (tabla 1).

A este esquema general hay que añadir un resumen al comienzo del artículo y referencias bibliográficas al final del mismo. Es conveniente revisar las «guías para los autores» de cada revista para posibles variaciones de formato (ej., apartado diferenciado de conclusiones y de limitaciones; puntos-resumen tras el manuscrito). Esta es la estructura para estudios experimentales y cuasi-experimentales. Otro tipo de artículos como los casos clínicos⁴ o las revisiones sistemáticas^{5,6} pueden tener otro formato. Pese a que este es el orden en el que se presenta el trabajo final, el orden de escritura no tiene por qué ser necesariamente el mismo. Proponemos comenzar en el siguiente orden: método, resultados, introducción, discusión, resumen.

Método

El método es el primer apartado en el que se puede trabajar dado que una vez terminado el estudio se conoce la metodología utilizada de antemano. Por ello, este apartado se escribe en pasado y de forma impersonal. El objetivo de la descripción metodológica es facilitar el que otros investigadores puedan replicar el estudio posteriormente. Se debe respetar la cronología de los eventos. En esta sección se pueden mencionar⁷: 1) diseño (aleatorio, controlado, ensayo clínico, casos y controles, prospectivo, etc.); 2) entorno de la investigación (centro de salud mental, hospitalización, escuelas,

entrevista online, etc.); 3) población y participantes; 4) materiales; 5) intervenciones, y 6) análisis estadísticos.

Participantes

En este apartado es importante describir de forma breve y concisa las características principales de la muestra. Algunos de los datos que deben aparecer son: selección y reclutamiento de la muestra, número total de participantes, edad (rango, media y desviación típica) y porcentaje de varones y mujeres. Una buena forma de describir la muestra es mediante la enumeración de los criterios de inclusión y de exclusión. En este apartado se debe informar del consentimiento informado de los participantes así como de la aprobación del estudio por parte del comité ético correspondiente. Si hubiera otro artículo publicado previamente que haya descrito la realización del estudio con detalle, será necesario referenciar el trabajo previo y añadir una nota aclaratoria (ej., «Procedimiento y materiales del estudio descritos en detalle en otra parte [Santesteban-Echarri et al., 2015]»). Si se utilizaran métodos de laboratorio y analíticos especiales habría que detallarlos, especialmente aquellos no publicados.

Materiales

En este apartado se deben enumerar únicamente aquellos cuestionarios y escalas de las variables que se describen en el artículo, independientemente de las utilizadas en el estudio. Aunque no hay un orden preestablecido, una forma de organizar el apartado es comenzar por la descripción de materiales utilizados para: 1) la variable independiente (VI) (característica o propiedad que se presupone ser la causa del fenómeno estudiado); 2) materiales de la variable dependiente (VD) (fenómeno o situación explicado. Variable que es afectada por la presencia o acción de la VI), y 3) resto de variables o variables control (ej., demográficos).

Cada cuestionario debe tener una breve descripción indicando los factores que mide. Si hubiera subescalas, únicamente se deben enumerar si la información es relevante para el artículo (ej., «En los resultados se informa con datos para cada subescala por separado»). Otros datos que ayudan al lector que no conoce las escalas utilizadas son los rangos máximo y mínimo que se pueden obtener en la escala, el tipo de pregunta (ej., preguntas tipo-Likert, preguntas dicotómicas con 2 opciones de respuesta —«sí», «no»—, etc.), y si hay un punto de corte que indique riesgo, patología o significación clínica.

Como norma, si se escribe el artículo en español y se han utilizado escalas traducidas y validadas en una muestra española, se deberá citar la escala en español y entre paréntesis el acrónimo, nombre original anglosajón y citar el artículo original que describe las características psicométricas de la escala; por ejemplo: «Ansiedad: se utilizó el Inventario de Ansiedad Estado-Rasgo (Buela-Casal, Guillén-Riquelme y Seisdedos-Cubero, 2011) (State-Trait Anxiety Index [STAI]; Spielberg, 1973)»⁸. Si se utiliza una adaptación o se modifica un cuestionario para el estudio, habrá que describir la modificación especificando qué variación se realizó⁹.

Es importante informar de datos de fiabilidad de las escalas (*alfa de Crombach*) (ej., $\alpha = 0,90$ ansiedad rasgo; $\alpha = 0,94$ ansiedad estado). Si no se dispone de estos datos para el estudio realizado, se deberán indicar los datos psicométricos de la escala original validada en la población de referencia. Si hubiera múltiples periodos temporales en los que se mide una variable, se deberán indicar para cada cuestionario (ej., pretratamiento o línea base, postratamiento, seguimiento a los 3 meses, etc.).

En este apartado también se describen los aparatos y tecnología utilizada, indicando claramente las mediciones y las unidades de las mismas (ej., IRMf imagen por resonancia magnética funcional).

Tabla 1
Estructura de un artículo científico: sistema IMRyD

I	Introducción	¿Qué problema se quiere estudiar?
M	Metodología	¿Cómo se ha estudiado el problema?
R	Resultados	¿Qué hallazgos se obtuvieron de la investigación?
y		
D	Discusión	Explicación de los resultados

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/5722505>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/5722505>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)