



REVISTA MEXICANA DE TRASTORNOS ALIMENTARIOS

MEXICAN JOURNAL OF EATING DISORDERS

<http://journals.iztacala.unam.mx/index.php/amta/>



ARTÍCULO

Peer influence in preadolescents and adolescents: A predictor of body dissatisfaction and disordered eating behaviors

Adriana Amaya-Hernández*, Georgina Alvarez-Rayón, Mayaro Ortega-Luyando
y Juan Manuel Mancilla-Díaz

Laboratorio de Trastornos Alimentarios, Facultad de Estudios Superiores Iztacala, Universidad Nacional Autónoma de México,
Tlalnepantla, Estado de México, México

Recibido el 25 de agosto de 2016; revisado el 14 de octubre de 2016; aceptado el 2 de diciembre de 2016

KEYWORDS

Risk factors;
Sociocultural
influence;
Peers;
Body image;
Risky eating
behaviors

Abstract Peers contribute to the development of body dissatisfaction and disordered eating behaviors, conditions that show their peak occurrence during the adolescence; however, literature has suggested that peers may influence since earlier ages. Therefore, the objective of this study was to evaluate peer influence, internalization of the body ideal, body dissatisfaction and disordered eating behaviors, in preadolescents vs. adolescents; and to analyze the peer influence in the development of disordered eating behaviors and body dissatisfaction. A total of 273 preadolescents and 175 adolescents' men and women answered four questionnaires, additionally weight and height was measured. The *t* Student test showed differences between groups only in body mass index, interaction with peers, internalization of body ideal and eating behaviors, being adolescents who obtained higher scores in the first three variables. Path analysis showed that in both groups peers influenced body dissatisfaction, which act as a mediator of disordered eating behavior. It is concluded that body dissatisfaction is not different between preadolescents and adolescents and in both groups peer influence was an important predictive factor.

© 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: aamayah@hotmail.com (A. Amaya-Hernández).

La revisión por pares es responsabilidad de la Universidad Nacional Autónoma de México.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rmta.2016.12.001>

2007-1523/© 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Amaya-Hernández, A., et al. Peer influence in preadolescents and adolescents: A predictor of body dissatisfaction and disordered eating behaviors. *Revista Mexicana de Trastornos Alimentarios* (2016), <http://dx.doi.org/10.1016/j.rmta.2016.12.001>

PALABRAS CLAVE

Factores de riesgo;
Influencias
socioculturales;
Pares;
Imagen corporal;
Conductas
alimentarias de
riesgo

Influencia de pares en preadolescentes y adolescentes: Un predictor de la insatisfacción corporal y las conductas alimentarias anómalas

Resumen Los pares contribuyen a la presencia de insatisfacción corporal y conductas alimentarias anómalas, las mismas que tienen su pico de ocurrencia durante la adolescencia; sin embargo, se ha sugerido que los pares pueden incidir desde edades más tempranas. Por ello, los propósitos de este estudio fueron: evaluar la influencia de pares, la interiorización del ideal corporal, la insatisfacción corporal y las conductas alimentarias anómalas en preadolescentes vs. adolescentes; y analizar la influencia de pares en la predicción de la insatisfacción corporal y las conductas alimentarias anómalas. Participaron 273 preadolescentes y 175 adolescentes, hombres y mujeres, quienes completaron cuatro cuestionarios, además de recabar su peso y estatura. La prueba *t* de Student solo reveló diferencias entre los grupos en índice de masa corporal, interacción con pares, interiorización del ideal corporal y conductas alimentarias anómalas, siendo los adolescentes quienes obtuvieron mayores puntuaciones en las primeras tres variables. Los análisis de senderos mostraron que en ambos grupos los pares tuvieron efecto directo sobre la insatisfacción corporal, la misma que actuó como mediadora del efecto sobre el comportamiento alimentario. Se concluye que la insatisfacción corporal no difiere entre preadolescentes y adolescentes, y que en ambos la influencia de pares mostró ser un importante factor predictor.

© 2016 Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Estudios Superiores Iztacala. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La insatisfacción corporal se ha definido como el malestar que tiene una persona ante su apariencia física, por lo cual realiza conductas nocivas para su salud en un intento de modificar su imagen corporal (Devlin y Zhu, 2001). Entre las conductas alimentarias anómalas que la insatisfacción corporal desencadena, se encuentran: la dieta restrictiva, el vómito, el atracón, entre otras; las cuales pueden no solo inducir fluctuaciones importantes en el peso corporal (Neumark-Sztainer, Wall, Larson, Eisenberg y Loth, 2011), sino también desencadenar un trastorno de la conducta alimentaria (Allen, Byrne, McLean y Davis, 2008; Moreno y Ortíz, 2009).

El índice de masa corporal (IMC) ha sido ampliamente estudiado como variable clave en la imagen corporal y las conductas alimentarias. Se ha referido que ya a temprana edad (9-12 años) un alto IMC está relacionado a mayor insatisfacción corporal y presencia de conductas alimentarias anómalas (Clark y Tiggemann, 2006, 2008), e incluso es considerado un importante predictor —para ambos sexos— de la insatisfacción corporal (Bully y Elosua, 2011; Hutchinson y Rapee, 2007; Ko et al., 2015; Paxton, Eisenberg y Neumark-Sztainer, 2006; Paxton, Neumark-Sztainer, Hannan y Eisenberg, 2006) y las conductas alimentarias anómalas (Kiziltan, Karabudak, Ünver, Sezgin y Ünal, 2006; Ko et al., 2015; Nunes, Barros, Anselmo-Olinto, Camey y Mari, 2003). Pero, a pesar de la relevancia del IMC, no se puede perder de vista que existen otros factores que pueden contribuir a la presencia de la insatisfacción corporal y las conductas alimentarias anómalas, ejemplo de ello es el contexto sociocultural altamente enfocado en la apariencia corporal.

Diversos estudios se han dado a la tarea de documentar cómo la tríada de influencia sociocultural —familia, medios

de comunicación y pares— asigna el rol que deben seguir tanto los hombres como las mujeres de una determinada cultura. Con relación a la imagen corporal, estos grupos sociales suelen fomentar la delgadez en mujeres y la musculatura en hombres, como ideal y requisito para aspirar al éxito social. Condición que conlleva un incremento en la prevalencia tanto de insatisfacción corporal como de conductas alimentarias anómalas (Cafri, Yamamiya, Brannick y Thompson, 2005; Garner y Keiper, 2010; Striegel-Moore y Bulik, 2007), además de fomentar la interiorización del ideal corporal, entendiendo por esta la apropiación o la aceptación de las normas sociales relacionadas con la apariencia, y esto hasta el punto de que las personas modifiquen su conducta para aproximarse a los estándares sociales (Thompson, Heinberg, Altabe y Tantleff-Dunn, 1999). Por tanto, a la interiorización del ideal corporal se le considera un importante factor predictor tanto de la insatisfacción corporal (Stice, 2001), como de las conductas alimentarias anómalas (Ruíz et al., 2004).

Entre las diferentes influencias socioculturales que inciden en la interiorización del ideal corporal, poco se ha abordado el rol de los pares, los mismos que son considerados una importante fuente de influencia sobre las cogniciones, las actitudes y las conductas de un individuo. Los contextos de pares proporcionan al individuo información del mundo que les rodea, soporte emocional, sentido de pertenencia, así como un espacio para probar y adoptar valores independientes a los de los padres (Kail y Cavanaugh, 2006); porque los mensajes transmitidos por los pares pueden ser entendidos más claramente y, por ende, tener mayor probabilidad de ser interiorizados (Cunningham, Vaquera, Maturó y Narayan, 2012). De esta forma, durante la adolescencia cobra gran relevancia el grupo de pares, ya que estos funcionan como referentes de los roles y los comportamientos

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/6820447>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/6820447>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)