



Revista Colombiana de
Cardiología

www.elsevier.es/revcolcar



ARTÍCULO ESPECIAL

La fibrilación auricular y su comportamiento en la mujer

Jorge E. Velásquez*, Sebastián Naranjo, María C. Gaviria y Mauricio Duque

CES Cardiología, Medellín, Colombia

Recibido el 13 de octubre de 2017; aceptado el 22 de noviembre de 2017

PALABRAS CLAVE

Fibrilación auricular;
Mujer;
Factores de riesgo

KEYWORDS

Atrial fibrillation;
Women;
Risk factors

Resumen

Introducción: la fibrilación auricular es la arritmia más común en hombres y mujeres alrededor del mundo, y su prevalencia viene en aumento. Se ha descrito un número importante de factores de riesgo que se asocian con el desarrollo de la misma; en consecuencia, se presentan múltiples complicaciones y aumento de la morbimortalidad. Pese a que existe gran cantidad de evidencia sobre la fibrilación auricular, no hay suficiente literatura que la relacione únicamente con el género femenino.

Objetivo: evaluar la literatura existente hasta la fecha sobre fibrilación auricular en la mujer, factores de riesgo, manifestaciones clínicas, enfoque clínico y tratamiento.

Conclusiones: la mujer presenta menor incidencia y prevalencia de esta arritmia; así mismo, su edad al momento del diagnóstico es mayor. La hipertensión arterial y la enfermedad valvular son los principales factores de riesgo. Las manifestaciones clínicas tienden a ser más severas y los pacientes tienen un riesgo mayor de ataque cerebrovascular y muerte.

© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Atrial fibrillation and its behavior in women

Abstract

Introduction: Atrial fibrillation (AF) is the most common arrhythmia in men and women worldwide, and its prevalence is increasing. A significant number of risk factors associated with the development of AF have been described, with multiple complications and increased morbidity and mortality occurring as a consequence. Although there is a great deal of evidence regarding AF, there is insufficient literature relating it only to the female gender.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jvelasquez79@gmail.com (J.E. Velásquez).

<https://doi.org/10.1016/j.rccar.2017.11.022>

0120-5633/© 2017 Publicado por Elsevier España, S.L.U. en nombre de Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Velásquez JE, et al. La fibrilación auricular y su comportamiento en la mujer. Rev Colomb Cardiol. 2018. <https://doi.org/10.1016/j.rccar.2017.11.022>

Objective: To evaluate the available literature to date on AF in women: risk factors, clinical manifestations, clinical approach and treatment.

Conclusions: Women have a lower incidence and prevalence of this arrhythmia, and their age at diagnosis is higher. High blood pressure and valve disease are the main risk factors. Clinical manifestations tend to be more severe and female patients have a higher risk of stroke and death.

© 2017 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La fibrilación auricular es la arritmia más común tanto en hombres como en mujeres alrededor del mundo. Durante las últimas décadas ha aumentado su prevalencia, probablemente, en virtud al envejecimiento de la población y a múltiples factores de riesgo que se han relacionado con su aparición. En consecuencia, se ha generado una cantidad significativa de estudios e investigaciones que buscan documentar la fisiopatología, la etiología y las consecuencias de la fibrilación auricular.

La prevalencia de esta entidad en mujeres es aparentemente baja; se estima que 373 mujeres por cada 100.000 sufren esta arritmia; sin embargo, algunos estudios sugieren que este valor puede corresponder a falta de diagnóstico y registro. A pesar de ello, la literatura existente sobre la fibrilación auricular y su relación con el género femenino no es lo suficientemente amplia.

Con esta revisión de tema se busca abordar algunos de los aspectos más relevantes del comportamiento de la fibrilación auricular en el género femenino y, en consecuencia, ahondar y aportar al diagnóstico y manejo oportuno de esta arritmia en las mujeres.

Epidemiología

La fibrilación auricular es la arritmia más común alrededor del mundo. Su prevalencia estimada es baja en las mujeres: 373 por cada 100.000, mientras que en hombres es alrededor de 596 por cada 100.000 (fig. 1)¹. No

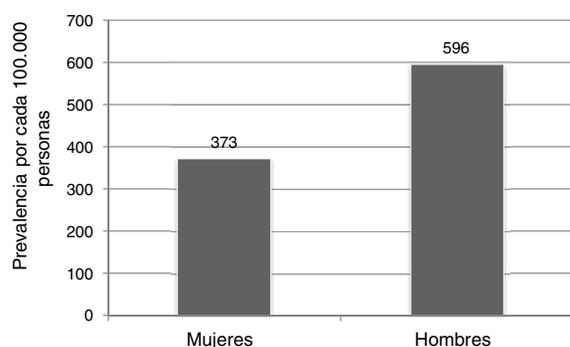


Figura 1 Prevalencia de fibrilación auricular por géneros.

obstante, con el aumento de la edad poblacional y sus consecuentes comorbilidades se ha sugerido que existe un importante número de pacientes aún no identificado². Con el envejecimiento, la incidencia de fibrilación auricular aumenta de manera exponencial; así, alcanza hasta 30,4 por cada 1.000 personas por año en mujeres y 32,9 por cada 1.000 personas/año en hombres entre los 85-89 años³. De manera similar, la prevalencia ajustada por edad ha sido menor en mujeres que en hombres: 7,4% y 10,3%, respectivamente⁴.

En el estudio *Framingham Heart*⁵ se reportó que la incidencia de fibrilación auricular aumentó durante un período de 50 años comprendido entre 1958 a 2007, tanto en mujeres como en hombres. Así mismo, en poblaciones de Europa y América del Norte, se ha estimado que la incidencia ajustada por edad de la fibrilación auricular es 1,5-2,0 veces mayor en hombres que en mujeres².

Impacto de la fibrilación auricular en la mortalidad

En 1998 se demostró que la fibrilación auricular se asociaba con aumento de la mortalidad 1,5 veces en hombres y 1,9 veces en mujeres⁶. De otro lado, datos del estudio del *Copenhagen Heart*⁷, con un seguimiento a 4,7 años, informaron que se duplicaba el riesgo de muerte en mujeres con fibrilación auricular en comparación con hombres con esta arritmia. A pesar de esto, otros estudios lograron demostrar mayor mortalidad en hombres con fibrilación auricular que en mujeres. Debido a que los datos son controvertidos, un metaanálisis realizado en 2016, en el cual se involucraron 30 estudios clínicos y 4.371.714 pacientes, evidenció que las mujeres con fibrilación auricular tienen riesgo mayor de muerte que los hombres con esta patología⁸.

Con relación a la coexistencia con otras patologías, también se lograron establecer diferencias significativas entre los géneros: las mujeres presentan mayor tasa de eventos cerebrovasculares de origen isquémico respecto a los hombres, y así mismo, reciben menos prescripciones para el inicio de terapia anticoagulante a pesar de que la escala CHA₂DS₂VASc para la estimación del riesgo de sufrir un evento de éstos, así lo sugiera⁹.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8676190>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8676190>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)