

Protocolo diagnóstico del *rash* cutáneo y fiebre en adultos

J. García de Tena*, M. Mozo Ruiz, J. Salillas Hernando y M. Rodríguez-Zapata

Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario de Guadalajara. Guadalajara. España. Departamento de Medicina y Especialidades Médicas. Universidad de Alcalá. Alcalá de Henares. Madrid. España.

Palabras Clave:

- Erupción cutánea
- Exantema
- Fiebre
- Lesión cutánea
- *Rash*

Keywords:

- Skin rash
- Exanthema
- Fever
- Skin lesion
- *Rash*

Resumen

La fiebre acompañada de *rash* cutáneo constituye una presentación clínica frecuente de un gran número de procesos infecciosos y no infecciosos, entre los que se incluyen enfermedades reumatológicas o reacciones a fármacos. Algunos de estos cuadros pueden ser triviales, pero otros constituyen la forma de presentación de enfermedades potencialmente muy graves. La historia clínica completa y la exploración física minuciosa son esenciales para establecer el diagnóstico etiológico. La mayoría de las causas de fiebre y *rash* cutáneo pueden agruparse según las características de las lesiones cutáneas, permitiendo realizar un diagnóstico de presunción e instaurar el tratamiento adecuado precozmente. El material aislado de la piel afectada, si se maneja de forma correcta, puede confirmar el diagnóstico etiológico.

Abstract

Protocol for diagnosis of skin rash and fever in adults

Fever accompanied by a skin rash is a common clinical presentation in a great many infectious and non-infectious conditions, including rheumatological diseases and drug reactions. Some of these symptoms can be trivial, but some constitute the presentation of potentially very serious diseases. A complete clinical history and thorough physical examination are essential to establish an aetiological diagnosis. Most causes of fever and skin rash can be grouped according to the characteristics of the skin lesions, enabling a presumptive diagnosis to be made and appropriate treatment to be given promptly. Material isolated from the skin affected, if managed correctly, can confirm the aetiological diagnosis.

Introducción

La fiebre acompañada de *rash* cutáneo constituye una presentación clínica frecuente de un gran número de procesos infecciosos y no infecciosos, entre los que se incluyen enfermedades reumatológicas o reacciones a fármacos. En nuestro medio, la mitad de los casos de fiebre y *rash* corresponde a enfermedades infecciosas, entre las que destacan las viriasis. Cerca del 40% de los pacientes presentan causas no infecciosas, predominando el origen medicamentoso. En un 10% de los casos no se llega al diagnóstico etiológico.

Evaluación clínica inicial

Gravedad de presentación

El primer paso en el abordaje de un paciente con fiebre y *rash* consiste en determinar la gravedad del cuadro clínico, teniendo en cuenta la presencia de datos de alarma (fig. 1). En el caso de pacientes en estado clínico grave debe iniciarse un tratamiento de soporte cardiorrespiratorio, toma de muestras para hemocultivos o cultivos de otros líquidos biológicos y aspirado de lesiones cutáneas para estudio microscópico con tinción de Gram, junto al inicio inmediato de un tratamiento empírico basado en la sospecha clínica. También deben obtenerse muestras para el posterior análisis serológico. Las lesiones petequiales difusas siempre deben investigarse

*Correspondencia
Correo electrónico: jgtena1@movistar.es

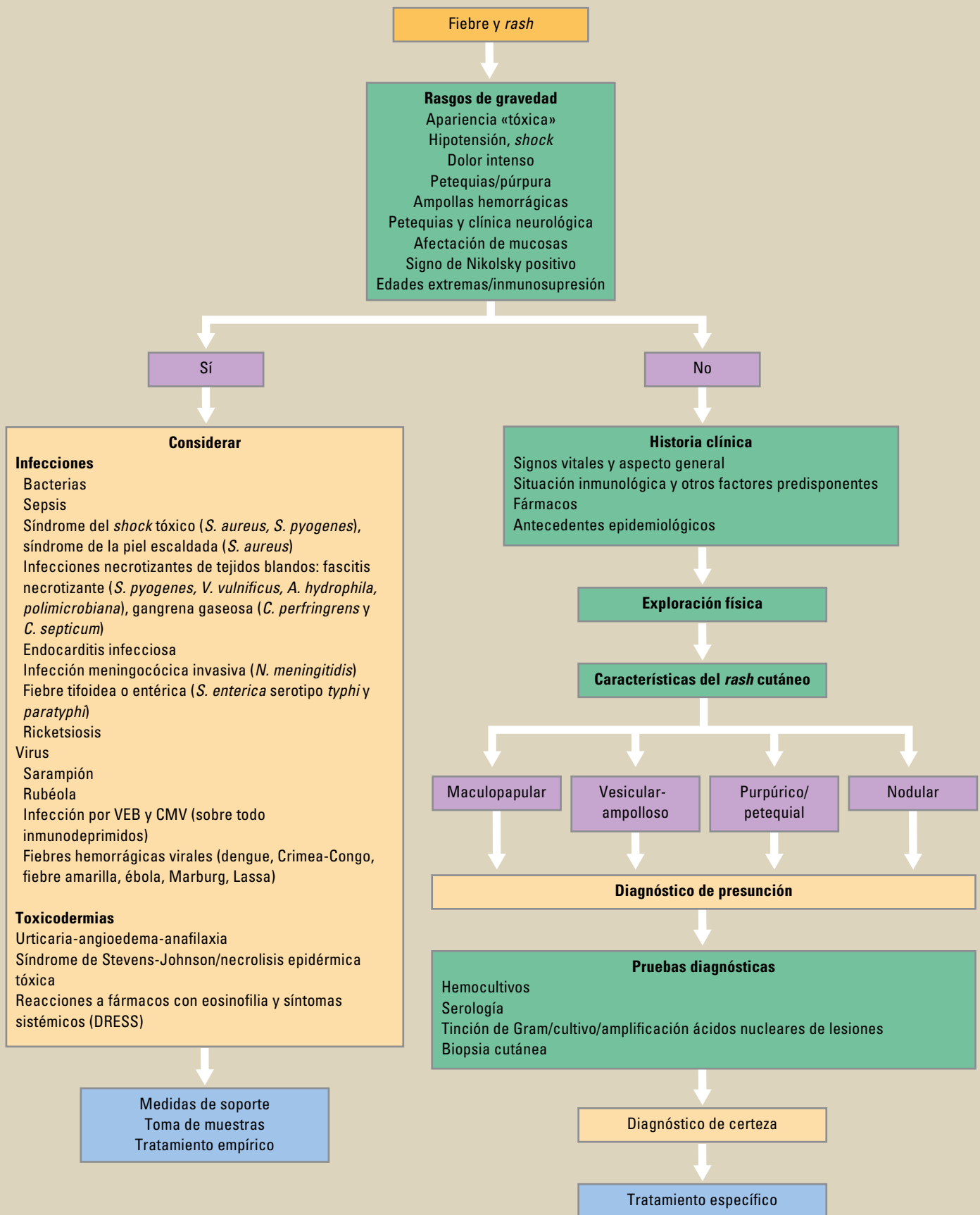


Fig. 1. Algoritmo diagnóstico ante un paciente con fiebre y rash cutáneo.

CMV: citomegalovirus; VEB: virus de Epstein-Barr.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8764200>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8764200>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)