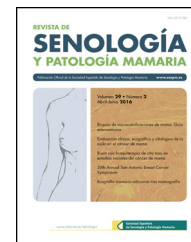




# Revista de Senología y Patología Mamaria

[www.elsevier.es/senologia](http://www.elsevier.es/senologia)



## ORIGINAL

# Calidad de vida relacionada con la salud y peso corporal en mujeres supervivientes al cáncer de mama

Dania Calvo-Rodríguez<sup>a,\*</sup>, María Moreno-Luque Brey<sup>b</sup>, Begoña Alonso-Martínez<sup>a</sup>,  
María Álvarez-Blanco<sup>a</sup>, Lorena Alonso Luis<sup>b</sup>, Alberto Lana Pérez<sup>b</sup>  
y Ana Llaneza Folgueras<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Unidad de Patología Mamaria, Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo, Asturias, España

<sup>b</sup> Departamento de Medicina, Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Oviedo, Oviedo, Asturias, España

Recibido el 19 de abril de 2017; aceptado el 6 de marzo de 2018

### PALABRAS CLAVE

Cáncer de mama;  
Calidad de vida  
relacionada con la  
salud;  
Peso corporal

### Resumen

**Objetivo:** La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) representa la percepción del bienestar en varias esferas. El objetivo principal de este trabajo fue explorar la asociación entre la masa corporal y la CVRS de las mujeres en seguimiento de cáncer de mama, tanto en la esfera mental como física.

**Método:** Estudio transversal sobre pacientes a seguimiento por cáncer de mama de la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Universitario Central de Asturias. Se incluyeron 277 mujeres a las que se les realizó el cuestionario SF-12 de CVRS. Se midió el índice de masa corporal con métodos estandarizados. Las esferas física y mental del SF-12 se estandarizaron según la norma española (media 50 puntos, desviación estándar 10). La asociación entre el componente físico y mental de la CVRS y el peso corporal se analizó utilizando regresiones lineales ajustadas a los principales confusores.

**Resultados:** Se evidenció un 32,5% de sobrepeso y un 10,1% de obesidad. La media en la esfera física fue de 46,6 (intervalo de confianza al 95% 45,7-47,7) y la mental, de 33,3 (intervalo de confianza al 95% 45,5-47,7). El exceso de peso se asoció de forma estadísticamente significativa con una menor puntuación en la esfera física.

**Conclusiones:** En comparación con la CVRS de la población general española, la de las pacientes con cáncer de mama fue menor tanto en la esfera física como en la mental. La obesidad se relacionó con una menor puntuación física, por lo que hay que promover el control del peso corporal.

© 2018 SESPM. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [daniamjcr@gmail.com](mailto:daniamjcr@gmail.com) (D. Calvo-Rodríguez).

<https://doi.org/10.1016/j.senol.2018.03.002>

0214-1582/© 2018 SESPM. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

## KEYWORDS

Breast cancer;  
Health-related  
quality of life;  
Body weight

## Health-related quality of life and body weight in female survivors of breast cancer

### Abstract

**Objective:** Health-related quality of life (HRQL) is the perception of wellbeing in different dimensions. The main objective of this study was to evaluate the relationship between body weight and the mental and physical domains of HRQL in women with breast cancer.

**Method:** A cross-sectional study was conducted in 277 women with breast cancer followed up by the Breast Cancer Unit of the Central University Hospital of Asturias. All participants completed the SF-12 questionnaire. Body mass index was measured using standardised methods. The mental and physical domains of the SF-12 were standardised to the Spanish general population (average 50 points, standard deviation 10). The association between the physical and mental components of HRQL and body weight was analysed using linear regressions adjusted to the main confounders.

**Results:** A total of 32.5% of the patients were overweight and 10.1% were obese. The average score was 46.6 (95% confidence interval 45.7-47.7) on the physical domain and 33.3 (95% confidence interval 45.5-47.7) on the mental domain. Excess weight showed a statistically significant association with a lower score in the physical domain.

**Conclusions:** In comparison with HRQL in the general Spanish population, HRQL in women with breast cancer was lower in both the physical and mental domains. Obesity was associated with lower physical scores. Consequently, control of body weight is recommended.

© 2018 SESPM. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

## Introducción

El cáncer de mama (CM) presenta una elevada incidencia en los países desarrollados y es la neoplasia más frecuente en las mujeres. Más del 60% de los casos mundiales se producen en los países desarrollados. En España supone el 29% de todos los cánceres femeninos diagnosticados y es la primera causa de mortalidad en las mujeres<sup>1,2</sup>. La tasa de mortalidad ha disminuido en los últimos años como consecuencia del diagnóstico precoz y la mejora en los tratamientos.

El seguimiento del CM incluye monitorizar y tratar de diagnóstico precozmente una posible recurrencia, pero también se realizan intervenciones para aliviar los efectos adversos físicos y psicológicos, los cuales derivan de la enfermedad y de las terapias recibidas<sup>3</sup>.

La calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) tiene como objetivo resaltar la importancia del bienestar de las personas más allá de su estado de salud objetivo y engloba aquellos elementos que interaccionan con el paciente y que tienen potencial para modificar su estado de salud, siendo la CVRS un buen medidor de supervivencia<sup>4</sup>. Schipper et al.<sup>5</sup> la definen como la función de las 4 esferas de la vida: estado físico, mental, socioeconómico y la posibilidad de realizar las actividades de la vida diaria sin presencia de limitaciones.

El objetivo principal de este trabajo fue describir la CVRS física y mental de aquellas pacientes que se encuentran en seguimiento tras haber padecido un CM y su asociación con el peso corporal, ya que se ha observado que un 50-95% de las pacientes sufren un aumento de peso significativo tras el diagnóstico<sup>6</sup>, siendo este de entre 2-12 kg<sup>7,8</sup>. De manera secundaria se han analizado otras variables que podrían estar relacionadas con la alteración de la CVRS.

## Material y métodos

Se trata de un estudio transversal de una muestra de mujeres en seguimiento de un CM en la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Universitario Central de Asturias. La selección se realizó entre enero y agosto de 2015. Todas las participantes otorgaron su consentimiento informado escrito. El estudio contó con la aprobación del Comité de Ética de la Investigación del Principado de Asturias (España) y de la Genérica del hospital.

Los criterios de selección fueron: haber sido diagnosticada de un CM antes de 2013, ser menor de 70 años, hablar español y no presentar déficit cognitivo. Solo se seleccionaron pacientes con una alta probabilidad de supervivencia a largo plazo y cuyo diagnóstico no hubiera sido realizado en un estadio avanzado; deberían tener capacidad para comprender y responder a un cuestionario on-line para poder evaluar diferentes aspectos que podrían ser modificadores de su CVRS.

Doscientas setenta y ocho mujeres fueron incluidas en el estudio. De ellas, se excluyó una por tener un estadio avanzado de CM, por lo que finalmente la muestra fue formada por 277 pacientes en seguimiento tras un CM.

Los datos para la realización del estudio se recogieron mediante la historia clínica electrónica, utilizando como fecha de referencia para la selección de los datos la de diagnóstico del CM. En relación con las variables sociodemográficas y del estilo de vida, se realizaron cuestionarios on-line, cuya cumplimentación fue asistida por una enfermera; además, esta se encargó de pesar y medir a las participantes, para así obtener su índice de masa corporal (IMC).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8784200>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8784200>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)