



Revista Mexicana de Oftalmología

www.elsevier.es/mexoftalmo



ARTÍCULO ORIGINAL

Patrón de uso de lentes de contacto y sintomatología asociada en estudiantes universitarios

Manuel Garza León^{a,b,*}, Lucía de Fátima Arroyo^b,
Mariana Ibañez García^b, José Romeo Villarreal Calderón^b,
Ximena Hernández Morales^b, Alejandra Chapa de la Peña^b,
Ian Ivan Cárdenas Rodríguez^b y Maricarmen Díaz Gómez^b

^a Fundación Destellos de Luz, Monterrey, Nuevo León, México

^b Dirección de Ciencias Médicas de la División de Ciencias de la Salud, Universidad de Monterrey, Monterrey, Nuevo León, México

Recibido el 5 de noviembre de 2015; aceptado el 10 de diciembre de 2015

PALABRAS CLAVE

Ojo seco;
Uso de lentes de
contacto;
Complicaciones;
Prevalencia

Resumen

Objetivo: Describir el patrón de uso de lentes de contacto (LDC) en estudiantes universitarios, la sintomatología asociada a su uso así como el conocimiento de las posibles complicaciones con su utilización.

Métodos: Se realizó un estudio prospectivo, transversal y observacional tipo encuesta en la que se aplicó el cuestionario CLDEQ-8 así como otras preguntas sobre el patrón de uso y el conocimiento de las posibles complicaciones. Se realizó un muestreo aleatorizado estratificado con reparto proporcional.

Resultados: Se encuestaron 823 estudiantes de los cuales 66 utilizan lentes de contacto, dando una prevalencia del 8%. De los usuarios de LDC el 73.3% fueron mujeres, el tipo de LDC más utilizado es el blando (98.5%) y la razón más frecuente de uso fue la refractiva (77.3%). El 74.2% de ellos se los retira para dormir. El 69.7% de los alumnos conoce al menos una complicación asociada al uso de LDC. La sintomatología de ojo seco se presentó en el 93.9% de los usuarios.

Conclusiones: En este grupo de estudiantes la prevalencia de uso de LDC es baja, su uso es generalmente por cuestiones refractivas y existe un conocimiento de complicaciones alto y una alta frecuencia de sintomatología de ojo seco.

© 2016 Sociedad Mexicana de Oftalmología, A.C. Publicado por Masson Doyma México S.A. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia. Pino Suarez # 640 Norte. Col. Centro, Monterrey N.L, México, Código postal 64720. Teléfono: +81 8882 4208; fax: +81 8882 4208.

Correo electrónico: manuel@drgarza.mx (M. Garza León).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.mexoft.2015.12.006>

0187-4519/© 2016 Sociedad Mexicana de Oftalmología, A.C. Publicado por Masson Doyma México S.A. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

KEYWORDS

Dry eye;
Contact lens use;
Complications;
Prevalence

Pattern of contact lens use and related sintomatology in a university population

Abstract

Purpose: To describe the pattern of use of contact lens (CL) in university students, the symptomatology associated and knowledge of the possible complications with its use.

Methods: A prospective survey type, cross-sectional observational study in which a questionnaire application (CLDEQ-8) as well as other questions about the pattern of use and knowledge of the possible complications was done. Stratified random sampling proportional to the size of the strata according to the different divisions of the university was made.

Results: 823 students were surveyed, of them 66 used CL with a prevalence of 8%, 73.3% of CL users were female, the soft contact lens its the more frequent used (98.5%), and the most common indication for use its the refractive (77.3%). 74.2% of them removes them when sleeping. 69.7% of students know at least one complication associated with tue use of CL. Dry eye syptoms occurred in 93.9% f users.

Conclusions: In this group of students the prevalence of CL wear is low, its use is generally refractive and there is a high awareness of complications and a very high frequency of symptomology of dry eye.

© 2016 Sociedad Mexicana de Oftalmología, A.C. Published by Masson Doyma México S.A. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

El uso de lentes de contacto (LDC) tanto por indicaciones refractivas como cosméticas se han popularizado sobre todo en personas jóvenes¹⁻⁴ principalmente por su comodidad y por conveniencia³, sin embargo no está exento de complicaciones, siendo la más frecuente la sintomatología de ojo seco que se ha reportado en hasta el 50% de los usuarios⁵; otras complicaciones menos frecuentes aunque más severas son: conjuntivitis infecciosa y queratitis infecciosa que puede poner en peligro la visión⁶. El conocimiento de estas complicaciones es bajo, en estudiantes universitarios el desconocimiento fue cercano al 80%⁷.

El cuestionario de ojo seco relacionado con LDC (Contact Lens Dry Eye Questionnaire o CLDEQ) fue desarrollado hace más de 10 años con el objetivo de evaluar los síntomas en usuarios de LDC a través de preguntas sobre la historia de forma de uso y frecuencia de los LDC así como síntomas de la superficie ocular y factores desencadenantes; en el 2012 se actualizó a una versión más corta (CLDEQ-8) identificando las preguntas que reflejan satisfacción y opinión general de los usuarios de LDC. El cuestionario incluye 8 preguntas con un valor del resultado entre 0 y 37 puntos; el resultado final está relacionado de forma significativa con la opinión general de la sintomatología que producen los lentes⁸. El cuestionario fue inicialmente desarrollado y validado en inglés⁸ y recientemente ha sido validado en español por uno de los autores (en proceso de publicación).

Diversos estudios han reportado la prevalencia de uso de LDC en poblaciones estudiantiles. Tajunisah et al.⁹ evaluaron la prevalencia de uso de LDC en alumnos de la Universidad de Malaya, encontrando una prevalencia del 14%, mucho menor a la reportada por Uchino et al.¹⁰ quienes estudiaron a alumnos de preparatoria entre 15 y 18 años y encontraron una prevalencia del 36.1% de uso de LDC blando y del 1.7% de LDC rígidos gas permeable.

El objetivo de este estudio fue conocer el patrón de uso de LDC en estudiantes universitarios, la sintomatología que producen así como el conocimiento de las posibles complicaciones al utilizarlos, ya que el conocimiento del patrón puede ayudar al clínico a decidir qué tipo de LDC es el más aceptado por los estudiantes así como mostrar la necesidad de utilizar tratamiento para la sintomatología de ojo seco y finalmente ver las actividades educativas necesarias para promover el conocimiento de las complicaciones asociadas al uso de LDC:

Material y métodos

Instrumento utilizado

Se realizó un estudio prospectivo, transversal y observacional tipo encuesta en la que se realizó una autoaplicación del cuestionario CLDEQ-8 así como otras preguntas sobre el patrón de uso y el conocimiento de las posibles complicaciones (Anexo 1); el cuestionario consistió en 22 preguntas. El estudio fue realizado entre los meses de octubre y diciembre del 2014.

Participantes

La población a estudiar consistió en 6,579 alumnos de la Universidad de Monterrey. Con el objetivo de que hubiera una representación adecuada de todas las carreras de la universidad, se realizó un muestreo probabilístico sistemático estratificado por conglomerados de acuerdo a la carrera que estudian dividido por cuotas.

Previo a la realización del estudio, uno de los autores (MGL) obtuvo el permiso de las autoridades, además, el estudio fue autorizado por el comité de Ética e Investigación de la Universidad de Monterrey. El estudio se realizó siguiendo

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8795141>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8795141>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)