



CONSENSUS DOCUMENT

Prevention, diagnosis, and treatment of obesity. 2016 position statement of the Spanish Society for the Study of Obesity^{☆,☆☆}



Prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad. Posicionamiento de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad de 2016

Albert Lecube^{a,*,1}, Susana Monereo^{b,1}, Miguel Ángel Rubio^c, Purificación Martínez-de-Icaya^d, Amelia Martí^e, Javier Salvador^f, Lluís Masmiquel^g, Alberto Goday^h, Diego Bellidoⁱ, Empar Lurbe^j, José Manuel García-Almeida^k, Francisco José Tinahones^l, Pedro Pablo García-Luna^m, Enrique Palacioⁿ, Manuel Gargallo^ñ, Irene Bretón^b, Salvador Morales-Conde^o, Assumpta Caixàs^p, Edelmiro Menéndez^q, Manel Puig-Domingo^r, Felipe F. Casanueva^s

^a Servicio de Endocrinología y Nutrición, Unidad de Obesidad, Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida, Institut de Recerca Biomèdica de Lleida, CIBERDEM (CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas, ISCIII), Universitat de Lleida, Lleida, Spain

^b Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, Spain

^c Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico San Carlos, Madrid, Spain

^d Sección de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Severo Ochoa de Leganés, Madrid, Spain

^e Departamento de Ciencias de la Alimentación y Fisiología, Universidad de Navarra, CIBERobn (CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, ISCIII), Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (Idisna), Pamplona, Spain

^f Departamento de Endocrinología y Nutrición, Clínica Universidad de Navarra, CIBERobn (CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, ISCIII), Instituto de Investigación Sanitaria de Navarra (Idisna), Pamplona, Spain

^g Servicio de Endocrinología y Nutrición, Unidad de Obesidad, Hospital de Son Llàtzer, Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS-IdISPa), Universitat de les Illes Balears, Palma de Mallorca, Spain

[☆] Please cite this article as: Lecube A, Monereo S, Rubio MÁ, Martínez-de-Icaya P, Martí A, Salvador J, et al. Prevención, diagnóstico y tratamiento de la obesidad. Posicionamiento de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad de 2016. Endocrinol Nutr. 2017;64:15–22.

^{☆☆} This document has been approved by the board of directors of the Spanish Society of Endocrinology and Nutrition and the Spanish Diabetes Society. The complete version may be found in the web site of both societies (www.see.es; www.sediabetes.org), and in the web site of the Spanish Society for the Study of Obesity (www.seedo.es).

* Corresponding author.

E-mail address: alecube@gmail.com (A. Lecube).

¹ Equal first authors.

^h Hospital del Mar, Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), CIBERobn (CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, ISCIII), Departament de Medicina, Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona, Spain

ⁱ Servicio Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF), SERGAS, Ferrol, A Coruña, Spain

^j Departamento de Pediatría, Consorcio Hospital General. CIBERobn (CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, ISCIII), Universidad de Valencia, Valencia, Spain

^k Complejo Hospitalario de Málaga (Virgen de la Victoria), Hospital Quirón-Salud Málaga, Universidad de Málaga, Málaga, Spain

^l Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA), Hospital Clínico Virgen de la Victoria, CIBERobn (CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, ISCIII), Universidad de Málaga, Málaga, Spain

^m Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, Spain

ⁿ Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria (HUNSC), Santa Cruz de Tenerife, Spain

^ñ Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Virgen de la Torre, Madrid, Spain

^o Unidad de Innovación Cirugía Mínima Invasiva, Servicio de Cirugía General y Digestiva, Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla, Spain

^p Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell, Corporació Sanitària Parc Taulí, Institut de Recerca I3PT, Universitat Autònoma de Barcelona, Sabadell, Spain

^q Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). Departamento de Medicina, Universidad de Oviedo, Oviedo, Spain

^r Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Germans Trias i Pujol, Badalona, Departamento de Medicina, Universidad Autònoma de Barcelona, Barcelona, Spain

^s Departamento de Medicina, Universidad de Santiago, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago (CHUS), CIBERobn (CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición, ISCIII), Santiago de Compostela, Spain

KEYWORDS

Obesity;
Prevention;
Treatment;
Diagnosis;
Comorbidities;
Spanish Society for
the Study of Obesity

PALABRAS CLAVE

Obesidad;
Prevención;
Tratamiento;
Diagnóstico;
Comorbilidades;
Sociedad Española
para el Estudio de la
Obesidad

This position statement is intended to clearly establish obesity as a disease, one of the most prevalent and underestimated (and less diagnosed and treated) diseases in history.¹

Etiopathogenesis: classical and new elements

Classical elements include age (sarcopenia and greater fat mass in subjects over 65 years of age), sex (decline in levels of anabolic hormones and estrogens after menopause), genetics (multiple gene variants involved, but with an isolated influence), sedentary lifestyle, nutritional behavior (interaction of biological and emotional factors), certain

drugs (antidiabetics, contraceptives, antihistamines, and psychotropics), hypothalamic-pituitary dysfunction, and some endocrine diseases²⁻⁵ (Fig. 1).

The complexity of the disease is also shown by participation in its development of chronodisruption (circadian desynchrony, changes in the sleep-wake cycle, and sleep deprivation), epigenetics and fetal programming (malnutrition and maternal overfeeding, even before conception), psychiatric disease (irrespective of treatment), stress (both chronic and uncontrolled), intestinal microbiota (predominance of *firmicutes* over *bacteroidetes*, a poorly diverse microbiota), endocrine disruptors (bisphenol A, phthalates, pesticides, and insecticides), feeding pattern (excess

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/8923775>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/8923775>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)