

Dostępne online www.sciencedirect.com

ScienceDirect

journal homepage: www.elsevier.com/locate/pepo

Artykuł oryginalny/Original research article

Słoiczkowe dania z żółtkiem dla niemowląt – przyczólek zdrowej diety

Jarred baby food containing egg yolk: Setting the foundation for healthy diet

Małgorzata Słowik, Mariola Paszkowska, Kamil K. Hozyasz *

Klinika Pediatrii, Instytut Matki i Dziecka, Warszawa, Polska

INFORMACJE O ARTYKULE

Historia artykułu:

Otrzymano: 18.02.2014

Zaakceptowano: 12.03.2014

Dostępne online: xxx

Słowa kluczowe:

- żółtko
- żywienie
- żywność dla niemowląt

Keywords:

- Egg yolk
- Nutrition
- Baby food

A B S T R A C T

Introduction: Numerous investigations have demonstrated that the fatty acids composition of egg yolk is readily modified by dietary fat. Eggs are the most excellent vehicles to incorporate several health-promoting components, like docosahexaenoic acid (DHA), in it.

In Poland, processing industries have been successfully manufacturing and marketing jarred baby foods. **Aim:** We aimed to survey manufacturer claims concerning added eggs yolk in jarred infant foods supplied to the Polish market. **Methods:** In August 2013, a total of 194 jarred so-called dinners in seven markets located in Warsaw were analyzed. Only three types of ready-to-eat jars contained yolk. The reduction of DHA intake may be due to increased intake of DHA-poor foods. **Conclusion:** Better information on nutritional value of yolk and counselling of parents is desirable.

© 2014 Polish Pediatric Society. Published by Elsevier Urban & Partner Sp. z o.o. All rights reserved.

Żółtko jaja kurzego jest powszechnie uznane za doskonałe źródło składników pokarmowych, zarówno makro-, jak i mikroelementów [1, 2]. W polskich zaleceniach żywieniowych dotyczących niemowląt poświęcano wiele uwagi ilości spożywanego żółtka oraz wiekowi, w jakim powinno się znaleźć w diecie [3, 4]. Aktualnie dla niemowląt karmionych piersią rekomenduje się wprowadzenie w 7. mż. pół żółtka co drugi dzień, w 10. mż. codziennie, a następnie od 11. mż. podawanie 3–4 całych jaj w tygodniu [4]. Niemowlętom otrzymującym mleko modyfikowane wprowadza się także w 7. mż. pół żółtka co drugi dzień, w 9. mż. codziennie, a od

11. mż. 3–4 całe jaja tygodniowo [4]. Dawniej dzieciom obciążonym zwiększonym ryzykiem rozwoju chorób atopowych zalecano dietę bezjajeczną do ukończenia 2. rż. [5]. Obecnie nie rekomenduje się takich ograniczeń, podobnie jak wyłączenia jaj z diety kobiet ciężarnych i w laktacji [5]. U większości polskich niemowląt nie występują przeciwwskazania do podaży żółtka w diecie po ukończeniu pierwszego półrocza – zgodnie z aktualnymi (od 2007 r.) [4] i poprzednimi (od 2001 r.) [3] zaleceniami. Tym bardziej niepokoi, że w latach 2002–2004 blisko połowa polskich niemowląt karmionych piersią (liczba ankietowanych matek – 41) w wieku

* Adres do korespondencji: Klinika Pediatrii, Instytut Matki i Dziecka ul. Kasprzaka 17a, 01-211 Warszawa, Polska. Tel.: +48 22 327 71 90.

Adres email: kamil.hozyasz@imid.med.pl (K.K. Hozyasz).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.pepo.2014.03.003>

0031-3939/© 2014 Polish Pediatric Society. Published by Elsevier Urban & Partner Sp. z o.o. All rights reserved.

9 miesięcy nie otrzymywała żółtka [6]. W reprezentatywniejszej grupie niemowląt niekarmionych piersią ($n = 129$) co trzecie dziecko nie jadło żółtka [6]. W latach 2003–2005 w Białymstoku i Kielcach Zagórecka i wsp. [7], na podstawie 24-godzinnych wywiadów żywieniowych, stwierdzili, że 11 z 98 dzieci (11,2%), które ukończyły pierwszy rok życia, nie otrzymywały żółtka jaja, a co trzecie białka jaja kurzego. W 2010 r. analiza 1200-trzydniowych zapisów jadłospisów 400 dzieci w wieku 13–36 miesięcy, dobranych losowo (nr PESEL) z terenu całej Polski, wykazała, że miesięczne spożycie jaj w tej populacji jest bardzo zróżnicowane – $20,7 \pm 17,3$ sztuki [8].

Aktualne rekomendacje żywienia niemowląt zawierają propozycję dodawania żółtka do zupy lub przecieru warzywno-mięsnego [4]. W badaniu, do którego zrekrutowano głównie rodziny zamieszkające w Białymstoku i Kielcach, połowa półrocznych dzieci otrzymywała dania warzywno-mięsne tylko z gotowych słoiczków, a 19,6% karmiono daniami gotowymi oraz posiłkami przygotowywanymi metodami domowymi [7]. Najnowsze badanie ankietowe 317 matek niemowląt z terenu całej Polski wykazało, że połowa z nich (49%) nie słyszała nigdy o „schemacie żywienia niemowląt” [9]. Na polskim rynku są obecne produkty spożywcze dla niemowląt zawierające żółtko [10]. Częsty brak znajomości rekomendacji żywieniowych wśród rodziców i jednocześnie powszechne wykorzystywanie gotowych dań słoiczkowych w żywieniu niemowląt stanowią o potrzebie, odpowiedzialnego społecznie, dostosowania ich składu do potrzeb konsumenta wymagającego najdalej posuniętej ochrony, jakim jest człowiek w pierwszym roku życia. Żółtko jaja w daniu słoiczkowym stanowi nie tylko wartościowe źródło składników pokarmowych, ale przyczynia się także do realizacji postulatów promocji tolerancji pokarmowej oraz poznawania i akceptacji posiłków o różnym smaku, w tym typowych dla kręgu kulturowego pochodzenia dziecka [5, 9, 11–13]. Celem pracy była analiza oferty słoiczkowych dań obiadowych uwzględniającej zawartość żółtka.

Material i metody

Badania przeprowadzono w sierpniu 2013 r. w Warszawie. Doboru dań dla niemowląt dokonano na podstawie oferty sieciowych marketów: Biedronka, Carrefour Express, Fresh market, Lidl, Piotr i Paweł, Rossmann oraz Simply. Analizowano deklarowany skład dań obiadowych w słoiczkach.

Wyniki

W wybranych 7 sklepach znaleziono łącznie 194 obiadowe dania słoiczkowe, nazywane zazwyczaj przez producentów „krem”, „zupka” lub „obiadek”. Sklepy oferowały 7–53 dań. Asortyment z żółtkiem sięgał maksymalnie 3 dań (Tab. I). W trzech sklepach z najmniejszym asortymentem gotowych do spożycia posiłków dla niemowląt nie było dań z żółtkiem. Produkty z żółtkiem stanowiły 4,6% (7/194) całej oferty obiadowych dań słoiczkowych. Na ofertę dań, w różny sposób powtarzających się w poszczególnych sklepach, składały się tylko trzy produkty z żółtkiem: krem

Tabela I – Dania słoiczkowe typu obiadowego z dodatkiem żółtka w wybranych siedmiu sklepach
Table I – Jars with so called dinners containing egg yolk in selected seven markets

Sklep Market	Liczba dań słoiczkowych typu obiadowego Number of jars with so called dinners	
	Ogółem/ Total	Z żółtkiem, % Containing egg yolk, %
A	53	3 (5,7%) ^{a,b,c}
B	44	2 (4,5%) ^{b,c}
C	38	1 (2,6%) ^b
D	22	1 (4,5%) ^b
E	20	0
F	10	0
G	7	0

^a krem dyniowy.
^b warzywa z mięsem.
^c puree warzywne.

dyniowy, warzywa z mięsem, puree warzywne. Produkty pochodziły od dwóch wytwórców.

Omówienie

W czterech sklepach 2,6–5,7% oferty słoiczkowych dań obiadowych stanowiły wyroby zawierające żółtko jaja, a w pozostałych trzech sklepach nie były dostępne takie produkty. W przypadku losowego dokonywania zakupów opiekunowie niemowląt, otrzymujących wyłącznie gotowe do spożycia posiłki uzupełniające, nie mają szansy na zapewnienie diety bliskiej aktualnemu wzorcowi ustaleniemu dla populacji polskiej, w którym ważne miejsce zajmuje żółtko [3, 4]. W odpowiedzi na rekomendację podawania niemowlętom, które ukończyły 6. mż., żółtka w daniach obiadowych co najmniej co drugi dzień sieci handlowe oferowały konsumentom tylko trzy rodzaje słoiczkowych dań zawierających żółtko. Pomimo że w Polsce producenci żywności mają świadomość często wyłącznego opierania diety niemowląt na gotowych produktach [7], na żadnym z opakowań nie zamieszczono informacji na sugestię dodania gotowanego żółtka do oferowanego dania obiadowego.

W ostatnich dwudziestu latach szczególną pozycję w dyskursie żywieniowym zajmuje kwas dokozaheksaenowy (DHA) i pokarmy zasobne w długołańcuchowe wielonienasycone kwasy tłuszczowe (LC-PUFA). Żółtko jaja jest powszechnie uznawane za doskonałe źródło różnych niezbędnych składników odżywczych, w tym DHA [1, 2]. Surai i wsp. [14] wykazali, że codzienne spożywanie 1 jaja, zawierającego 200 mg DHA, po 8 tygodniach doprowadziło do ponad dwukrotnego wzrostu stężenia tego kwasu tłuszczowego w trójglicerydach surowicy krwi zdrowych ochotników w wieku 26–59 lat ($p < 0,001$). Jaja o zwiększonej zawartości DHA są także użyteczne w zaspokajaniu zapotrzebowania na LC-PUFA w ciąży [15]. Makrides i wsp. [16] wykazali, że karmione piersią niemowlęta otrzymujące od 6. mż. cztery żółtka jaj wzbogaconych DHA (pasza niosek z olejem rybnym) tygodniowo mają w 12. mż. istotnie statystycznie więcej

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/10162936>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/10162936>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)