



## Artigo Original

# Qual o papel da descompressão simples em estágios precoces na osteonecrose da cabeça femoral? Avaliação do resultado cirúrgico por meio de escore funcional e acompanhamento radiológico<sup>☆</sup>

Helder de Souza Miyahara\*, Bruno Berbert Rosa, Fabio Yuiti Hirata, Henrique de Melo Campos Gurgel, Leandro Ejnisman e José Ricardo Negreiros Vicente

Universidade de São Paulo, Faculdade de Medicina, Instituto de Ortopedia e Traumatologia, São Paulo, SP, Brasil

### INFORMAÇÕES SOBRE O ARTIGO

#### Histórico do artigo:

Recebido em 8 de junho de 2017

Aceito em 20 de julho de 2017

On-line em xxx

#### Palavras-chave:

Descompressão da cabeça femoral

Necrose da cabeça do fêmur/patologia

Necrose da cabeça do fêmur/fisiopatologia

Necrose da cabeça do fêmur/diagnóstico

Resultado do tratamento

### R E S U M O

**Objetivos:** O presente estudo tem como objetivo avaliar se a descompressão simples da cabeça femoral nos estágios iniciais da osteonecrose da cabeça femoral melhora a percepção subjetiva da dor dos pacientes e se evita a progressão da doença para o colapso da cabeça femoral e a indicação final de artroplastia total do quadril.

**Métodos:** Foram avaliados 18 pacientes (30 quadris) em estágios iniciais da doença (Ficat e Arlet 1 e 2 A) por critérios clínicos, radiológicos, manutenção dos fatores de risco e pela escala funcional de Merle D'Aubigné e Postel antes e após a descompressão simples da cabeça femoral.

**Resultados:** Houve melhoria dos sintomas precocemente (até o sexto mês) em 83,3% dos quadris avaliados pela escala de Merle D'Aubigné e Postel. No entanto, 73,3% dos casos evoluíram com colapso da cabeça femoral e em 50% deles foi indicada artroplastia total do quadril, independentemente da manutenção ou não dos fatores de risco.

**Conclusões:** A descompressão simples da cabeça femoral melhora a dor dos pacientes precocemente nos estágios iniciais da patologia. Entretanto, não altera o prognóstico da doença e a indicação final de artroplastia total do quadril nos estágios finais da doença.

© 2017 Publicado por Elsevier Editora Ltda. em nome de Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

<sup>☆</sup> Trabalho desenvolvido no Grupo de Quadril, Instituto de Ortopedia e Traumatologia, Hospital das Clínicas, Faculdade de Medicina, Universidade de São Paulo, São Paulo, SP, Brasil.

\* Autor para correspondência.

E-mail: [helder.miyahara@hotmail.com](mailto:helder.miyahara@hotmail.com) (H.S. Miyahara).

<https://doi.org/10.1016/j.rbo.2017.07.008>

0102-3616/© 2017 Publicado por Elsevier Editora Ltda. em nome de Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## What is the role of core decompression in the early stages of osteonecrosis of the femoral head? Evaluation of the surgical result by functional score and radiological follow-up

### A B S T R A C T

#### Keywords:

Core decompression  
Femur head necrosis/pathology  
Femur head  
necrosis/physiopathology  
Femur head necrosis/diagnosis  
Treatment outcome

**Objectives:** This study aimed to evaluate whether core decompression of the femoral head in the early stages of femoral head osteonecrosis improves patients' subjective perception of pain and avoids the progression of disease to femoral head collapse and final indication of total hip arthroplasty.

**Methods:** Eighteen patients (30 hips) in early stages of the disease (Ficat and Arlet 1 and 2 A) were evaluated through clinical, radiological, risk factor maintenance, and the functional Merle D'Aubigné and Postel score before and after core decompression of the femoral head. **Results:** There was improvement of symptoms up to the sixth month in 83.3% of the hips evaluated through the Merle D'Aubigné and Postel score. However, 73.3% of the cases evolved with femoral head collapse and in 50% of them, total hip arthroplasty was indicated, regardless of whether or not the risk factors were maintained.

**Conclusions:** Core decompression of the femoral head improves patients' pain early in the initial stages of the pathology. However, it does not alter the prognosis and the ultimate indication of total hip arthroplasty in the final stages of the disease.

© 2017 Published by Elsevier Editora Ltda. on behalf of Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introdução

A osteonecrose avascular da cabeça do fêmur é uma patologia multifatorial, com fisiopatologia não muito bem definida.<sup>1-3</sup> Inúmeros trabalhos foram descritos para tentar elucidar a patologia e o prognóstico da doença, sem muito sucesso.

É encontrada frequentemente na prática ortopédica, especialmente entre os especialistas de quadril. A faixa etária mais acometida compreende adultos entre a terceira e quinta década de vida e tem um caráter evolutivo, representa 5% a 18% das cirurgias de artroplastia total do quadril. Tem como principais etiologias conhecidas: o uso de corticoide e álcool, sequelas de trauma e doenças de coagulação, além de ser comum em pacientes com HIV, lúpus eritematoso sistêmico e em pacientes submetidos a transplante de órgãos em uso de imunossuppressores.<sup>4</sup> Todos os fatores levam à troca de remodelação óssea para reabsorção óssea, o que culmina no colapso da cabeça femoral.

O tratamento dessa patologia ainda não é consenso na literatura, porém a maioria dos trabalhos baseia a conduta na presença ou não de colapso da cabeça femoral. Nos estágios iniciais da doença, nos quais ainda não há o colapso (classificação I e II de Ficat e Arlet), um dos tratamentos sugeridos é a descompressão da área de necrose, com ou sem colocação de enxerto, vascularizado ou não.<sup>5-15</sup> Esse tratamento pode gerar melhoria da sintomatologia em até 80% dos casos e é uma tentativa de retardar a progressão da doença. A presença ou não de edema no estudo de imagem feito com RNM desses casos não está bem relacionada com a melhoria sintomática dos pacientes.<sup>16</sup> Outros autores mais conservadores orientam o uso de anticoagulantes como prevenção da evolução da doença, não fazem procedimento cirúrgico, também com resultados positivos.<sup>17-19</sup> Em outros estudos, foi investigada também a eficácia do uso de bifosfonados na

prevenção do colapso da cabeça femoral, com resultados não satisfatórios.<sup>20</sup>

O objetivo primário do estudo é verificar se houve alteração na percepção subjetiva de dor dos pacientes após o procedimento.

O objetivo secundário foi correlacionar a melhoria ou piora dos sintomas dentre as classificações da osteonecrose e verificar se a progressão radiológica da doença e o escore funcional de Merle D'Aubigné e Postel<sup>21</sup> estão associados às características avaliadas, principalmente a manutenção dos fatores de risco.

## Métodos

Nosso estudo consiste em uma série de casos e tem como objetivo relatar os resultados clínicos e radiológicos dos casos de osteonecrose avascular da cabeça femoral, independentemente da etiologia, tratados com descompressão simples da área de necrose. O presente estudo foi aprovado no Comitê de Ética (número de aprovação 2071224) e todos os pacientes avaliados assinaram o termo de consentimento esclarecido.

Foram incluídos na pesquisa todos os pacientes com osteonecrose da cabeça femoral submetidos a descompressão simples nos últimos cinco anos. Foram excluídos da pesquisa os pacientes que se recusaram a participar, pacientes que apresentavam na radiografia inicial colapso da cabeça femoral (estágios II B, III e IV de Ficat e Arlet), pacientes que não tiveram seguimento adequado no pós-operatório e casos de óbitos por causas não relacionadas à patologia.

Nosso protocolo de descompressão simples da cabeça femoral consistiu em colocar o paciente em decúbito dorsal horizontal, em mesa cirúrgica ortopédica radiotransparente, e introduzir um fio guia 2,5 mm no colo femoral até a

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/10211618>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/10211618>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)