



Educación Médica

www.elsevier.es/edumed



ORIGINAL

La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia

María José Cecilia, Joaquín García-Estañ* y Noemí M. Atucha

Centro de Estudios en Educación Médica, Instituto Murciano de Investigación Biomédica, Universidad de Murcia, El Palmar (Murcia), España

Recibido el 11 de julio de 2017; aceptado el 14 de julio de 2017

PALABRAS CLAVE

Factores de riesgo;
Promoción de la salud;
Universidad;
Estudiantes;
Farmacia;
Analgésicos;
Antibióticos;
Receta médica

Resumen La automedicación es la administración de medicamentos para aliviar un síntoma o curar una enfermedad sin pasar por el control médico. Este comportamiento está muy extendido a nivel mundial, incluso dentro de la universidad en la que se forman los futuros profesionales que configurarán los servicios sanitarios de la comunidad. Aunque existen estudios relativos a las conductas de automedicación en la población universitaria en otros países, existen pocos datos relativos a este comportamiento en nuestro ámbito. El propósito de este estudio es estimar el nivel de automedicación en un colectivo universitario, así como los factores asociados a este comportamiento. El hábito de automedicación es muy frecuente en nuestra población de estudio, con una media de un 72,5%. Este valor va ascendiendo curso a curso desde un 53% en el primer curso de carrera hasta el 93% en el último. Casi el total de los alumnos admite la automedicación con analgésicos y es de destacar la automedicación con antibióticos (13,6%) utilizados para situaciones clínicas poco definidas. Más preocupante aún es la automedicación con medicamentos bajo receta regulada, como es el caso de los ansiolíticos y tranquilizantes, usado por un 5% de los estudiantes. Concluimos que el alto porcentaje de automedicación de la población general se ve prácticamente correspondido en esta población de estudiantes de Farmacia. Los medicamentos más consumidos son los analgésicos, antihistamínicos y anti-gripales; existen, además, porcentajes bajos pero notables de automedicación con antibióticos y ansiolíticos, lo que resulta más preocupante.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: jgestan@um.es (J. García-Estañ).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.edumed.2017.07.005>

1575-1813/© 2017 Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Cómo citar este artículo: Cecilia MJ, et al. La automedicación en estudiantes del Grado en Farmacia. Educ Med. 2017. <http://dx.doi.org/10.1016/j.edumed.2017.07.005>

KEYWORDS

Risk factors;
Health promotion;
University;
Students;
Pharmacy;
Analgesics;
Antibiotics;
Prescription

Self-medication in Pharmacy students

Abstract Self-medication is the administration of medications to relieve a symptom or cure a disease without medical supervision. This behaviour is very widespread worldwide, even within the university in which the future professionals who will play a major role in the community health services are trained. Although there are studies concerning self-medication behaviours in the university population in other countries, there is little data regarding this behaviour in our field. The purpose of this study is to estimate the level of self-medication in a university group of students, as well as the factors associated with this behaviour. The habit of self-medication is very frequent in our study population, with a mean of 72.5%. This figure increases from year to year, from 53% in the first year to 93% in the last. Almost all students admit self-medication with analgesics, and it is worth noting the self-medication with antibiotics (13.6%) used for poorly defined clinical situations. Even more worrying is self-medication with prescription drugs, such as anxiolytics and tranquillisers, used by 5% of students. We conclude that the high percentage of self-medication of the general population is practically matched in this population of pharmacy students. The most commonly used drugs are analgesics, antihistamines and anti-influenza, and there are also low but notable percentages of self-medication with antibiotics and anxiolytics, which is more worrying.

© 2017 Elsevier España, S.L.U. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Introducción

La Federación Internacional de Farmacólogos e Industria de la Automedicación define la automedicación como el uso de medicamentos sin receta, por iniciativa propia de las personas¹. Según la Organización Mundial de la Salud, el autocuidado se define como: «lo que las personas hacen por sí mismas para mantener su salud, prevenir y tratar la enfermedad»². Dentro de este marco se incluye el concepto de automedicación responsable. En este sentido, esta forma parte de las actividades del autocuidado de la salud, al igual que el cuidado de la higiene, nutrición y estilo de vida. Este comportamiento está muy extendido a nivel mundial, con cifras alrededor del 60% en países tan dispares económica y culturalmente como España o la India²⁻⁴. Esta conducta puede ser, en parte, la respuesta más común a la enfermedad; sin embargo, se ha constituido en un problema creciente que tiene como contrapartida la posibilidad de abuso, con todos los riesgos que ello implica⁵⁻⁷.

España se encuentra entre los países europeos de mayor consumo de antibióticos y, como consecuencia, de mayor porcentaje de cepas bacterianas resistentes⁸⁻¹². El mayor consumo de antibióticos no se explica por una mayor prevalencia de infecciones en nuestro país con respecto a otros países, sino a que se utilizan también para tratar infecciones, como las causadas por virus, que no requieren ni responden al tratamiento con antibióticos. Algo similar ocurre con los analgésicos. Desde 1994 la venta de estos medicamentos por automedicación supone la misma cantidad que los pautados en una consulta médica¹⁰.

Aprovechando un estudio sobre salud percibida y estilos de vida de los universitarios (artículo compañero), incluimos en el cuestionario que se utilizó una serie de ítems para analizar el hábito de la automedicación. Aunque existen estudios relativos a las conductas de automedicación

en población universitaria en otros países¹¹⁻¹⁴, existen pocos datos relativos a este comportamiento en población universitaria española^{15,16}. El propósito de nuestro estudio es, por tanto, estimar el nivel de automedicación relacionado con trastornos ligeros de la salud en un colectivo universitario, así como los factores asociados a este comportamiento.

Métodos

En el artículo compañero de este («Estilos de salud y hábitos saludables en estudiantes del Grado en Farmacia», de Cecilia et al.), hemos presentado los resultados de una encuesta diseñada para analizar los estilos de vida y salud en estudiantes universitarios, específicamente en estudiantes del Grado en Farmacia de la Universidad de Murcia. En dicha encuesta, se preguntó también por diversos aspectos relacionados con la automedicación, cuyos resultados son los que se presentan en este artículo. La población estadística de la encuesta que presentamos en este estudio está formada por los alumnos matriculados en los cursos de primero, segundo, tercero, cuarto y quinto del Grado en Farmacia de la Universidad de Murcia durante el curso académico 2015/2016. Como se ha comentado antes, el cuestionario usado para analizar la automedicación de los estudiantes de Farmacia fue incluido en el artículo compañero a este («Estilos de salud y hábitos saludables en estudiantes del Grado en Farmacia», de Cecilia et al.). La parte del cuestionario referente a la automedicación (preguntas 33 a 39) puede verse en la [tabla 1](#). Entre otras cuestiones, hemos buscado establecer cuáles son los medicamentos más frecuentemente consumidos, las posibles motivaciones para la automedicación, las fuentes de información, la percepción sobre la eficacia y la forma de acceso. El procedimiento de administración de la encuesta, así como el análisis de los datos, es el descrito en el artículo compañero a este, ya citado anteriormente.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/10218237>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/10218237>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)