



Available online at www.sciencedirect.com

SCIENCE @ DIRECT®

**L'ÉVOLUTION
PSYCHIATRIQUE**

L'évolution psychiatrique 70 (2005) 577–593

<http://france.elsevier.com/direct/EVOPSY/>

Présence du corps

Évolution des boulimiques en psychothérapie dans le test de Rorschach ◊

Rorschach assessment of psychotherapeutic change in bulimic women

Pierre Gaudriault *, Carole Guilbaud

Psychologues, CSMRP-MGEN, 83, rue Lauriston, 75116 Paris, France

Reçu le 5 mars 2004 ; accepté le 21 juillet 2004

Disponible sur internet le 08 août 2005

Résumé

Le but de cette étude est d'évaluer l'évolution de patientes boulimiques au cours de leur prise en charge notamment par la psychothérapie. La méthode d'évaluation tient compte des perturbations associées aux TCA (Troubles des conduites alimentaires) sur le plan de l'image de soi et de la relation d'objet. Elle consiste à comparer les résultats du Rorschach au début (t1) puis à un moment avancé de la thérapie (t2). On fait l'hypothèse que quatre propriétés du Rorschach (déterminants, rapport à la symétrie, récurrence, contenu des réponses) sont susceptibles de faire apparaître des changements qui reflètent l'évolution des patientes entre les deux temps d'examen. Les résultats montrent certaines modifications en rapport avec les quatre propriétés étudiées.

© 2005 Publié par Elsevier SAS.

Abstract

This purpose of this study is to evaluate the development of female bulimic patients during their treatment and in particular during the psychotherapy. The method of evaluation takes into account the

* Toute référence à cet article doit porter mention : Gaudriault P, Guilbaud C. Évolution des boulimiques en psychothérapie dans le test de Rorschach. *Evol. Psychiatr.* 2005 ; 70.

* Auteur correspondant : M. Pierre Gaudriault.

Adresse e-mail : pierregaud@hotmail.com (P. Gaudriault).

◊ Recherche effectuée dans le cadre de l'Unité de Traitement des Troubles des Conduites Alimentaires. Responsable : Dr B. Remy. (CSMRP-MGEN, 83, rue Lauriston, 75116 Paris, France).

side effects associated with eating disorders with regard to self image and object relations. It consists in comparing the results of the Rorschach test at the beginning (t1) and at a later stage of the therapy (t2). We assume that four properties (determinants, reaction to symmetry, recurrence, contents of the response) are likely to show changes that reflect the patient's development between two tests. Results demonstrate certain changes that are linked to the four properties studied.

© 2005 Publié par Elsevier SAS.

Mots clés : Boulimie ; Psychothérapie ; Image de soi ; Relation d'objet ; Rorschach ; Évaluation

Keywords: Bulimia; Psychotherapy; Self Representation; Object Relations; Rorschach; Assessment

1. Objectifs et hypothèses

L'évaluation du changement chez des patientes boulimiques prises en charge sur un mode psychothérapeutique ne peut se contenter d'apprécier l'évolution du comportement alimentaire. L'étude longitudinale effectuée par le réseau INSERM sur 158 femmes boulimiques a montré que les patientes dont la diminution des TCA (Troubles des conduites alimentaires) était la plus significative étaient également améliorées sur un plan psychique global [1]. Cependant, dans cette étude, l'amélioration psychopathologique générale fut essentiellement observée sur un mode quantitatif, à partir de l'échelle SCL90R réétalonnée par Pariente et al. [2]. Ces résultats ne permettaient pas d'apprécier la nature des changements sur le plan des représentations de soi et d'objet qui devaient pourtant avoir eu lieu, si l'on admet avec Jeammet¹ que les troubles boulimiques en sont profondément tributaires.

La récente expertise collective sur l'évaluation de trois formes de psychothérapies y compris la thérapie d'orientation analytique apprécie l'efficacité de ces traitements sans pour autant conclure à une supériorité de l'une d'entre elles ([4], p. 457). Mais là encore, les experts ne se sont guère intéressés à la nature des modifications en jeu dans le cours des traitements. Il est remarquable à cet égard que les études sur l'évolution de patients en psychothérapie au moyen du Rorschach n'aient pas été retenues par les experts.

En effet, il nous semble que le Rorschach offre une situation d'observation intéressante pour l'analyse de ces représentations chez les patientes au début de la prise en charge psychothérapeutique (t1) puis à un moment avancé de ce traitement (t2). Avant d'examiner les indices du Rorschach qui montreraient cette évolution, rappelons d'abord les principales hypothèses énoncées sur les troubles de la représentation de soi et la relation d'objet dans la boulimie.

Tout d'abord, l'image de soi est singulièrement dévaluée par un processus de vidage narcissique dans lequel la conduite boulimique apparaît aussi bien comme la manifestation outrancière de ce processus que comme une façon de le confirmer. En fait, il s'agit moins d'une jouissance orale que d'une contrainte agie à ne pas penser. Jeammet a souligné que l'agir boulimique vient en lieu et place d'une élaboration psychique ([3], p. 81). En ce sens, note Brusset, par rapport aux solutions habituelles à la névrose, le symptôme n'est pas tant

¹ Jeammet P. Dysrégulation narcissiques et objectales dans la boulimie . In ([3], p. 81–104).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/10447182>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/10447182>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)