

Original

# Hombres jóvenes que tienen sexo con hombres: ¿un colectivo en alto riesgo para la infección por el VIH?

Percy Fernández-Dávila<sup>a,b,c,\*</sup> y Kati Zaragoza Lorca<sup>a</sup><sup>a</sup> Stop Sida, Barcelona, España<sup>b</sup> Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport, Universitat Ramon Llull, Barcelona, España<sup>c</sup> Centres d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya, Barcelona, España

## INFORMACIÓN DEL ARTÍCULO

### Historia del artículo:

Recibido el 14 de octubre de 2010

Aceptado el 13 de mayo de 2011

On-line el 6 de agosto de 2011

### Palabras clave:

Hombres que tienen sexo con hombres

Hombres gay

Jóvenes

Conductas sexuales de riesgo

VIH/sida

## R E S U M E N

**Objetivos:** Comparar las variables asociadas al riesgo de infección por el VIH entre los hombres  $\leq 25$  años (jóvenes) y  $> 25$  años de edad que tienen sexo con hombres, y determinar las variables asociadas a la penetración anal sin condón de los hombres jóvenes con parejas sexuales ocasionales.

**Método:** Durante 1 mes, 485 participantes  $\leq 25$  años y 1.470  $> 25$  años completaron una encuesta impresa aplicada en lugares de ambiente o a través de Internet en Madrid, Barcelona, Bilbao y San Sebastián. La encuesta investigó conductas sexuales de los últimos 3 meses según las parejas sexuales conocidas en lugares de ambiente y por Internet.

**Resultados:** No se encontraron diferencias significativas entre los hombres  $\leq 25$  años y  $> 25$  años con respecto a la penetración anal sin condón con parejas sexuales conocidas en lugares de ambiente (23% frente a 30%,  $p > 0,05$ ) o en Internet (29% frente a 30%,  $p > 0,05$ ), al uso del condón en la última penetración anal y a haber tenido una infección de transmisión sexual en el último año (19% frente a 23%,  $p > 0,05$ ). Sin embargo, los encuestados  $> 25$  años tuvieron un número promedio mayor de parejas sexuales conocidas en lugares de ambiente (9,2 frente a 7,  $p < 0,05$ ) y en Internet (8,9 frente a 6,4,  $p < 0,05$ ), consumieron alguna droga cuando tuvieron penetración anal sin condón (68% frente a 55%,  $p < 0,05$ , con parejas conocidas en Internet; y 73% frente a 55%,  $p < 0,05$ , con parejas conocidas en lugares de ambiente) y presentaban una mayor prevalencia del VIH (11% frente a 4%,  $p < 0,05$ ). Al explorar otras variables encontramos que los jóvenes tuvieron mayor penetración anal sin condón receptiva con parejas sexuales conocidas en Internet (73% frente a 57%,  $p < 0,05$ ), la pareja sexual los convenció para tener penetración anal sin condón (8% frente a 0%,  $p < 0,05$ ) y tuvieron menos tiempo de estar en una relación de pareja estable. En el análisis multivariado, la penetración anal sin condón de los hombres jóvenes con parejas sexuales no se asoció con ninguna variable.

**Conclusiones:** Entre los hombres que tienen sexo con hombres, los jóvenes no están expuestos a un mayor riesgo de infección por el VIH y de otras infecciones de transmisión sexual que los  $> 25$  años. Sin embargo, algunas variables podrían hablar de su vulnerabilidad.

© 2010 SESPAS. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

## Young men who have sex with men: a group at high risk for HIV infection?

### A B S T R A C T

**Objectives:** To compare variables associated with the risk of HIV among men  $\leq 25$  years old who have sex with men (YMSM) and those  $> 25$  years old, and to determine the variables associated with unprotected anal intercourse (UAI) in YMSM with casual sexual partners.

**Method:** For 1 month, 485 participants  $\leq 25$  years old and 1,470 aged  $> 25$  years old completed a pen-and-paper survey carried out in gay venues (GV) or via the Internet in Madrid, Barcelona, Bilbao and San Sebastián (Spain). The survey investigated sexual behaviors in the past 3 months according to whether the men met sexual partners in GV (SPGV) or on the Internet (SPI).

**Results:** No significant differences were found between YMSM and those  $> 25$  years old with respect to UAI with SPGV (23% vs. 30%,  $p > 0.05$ ) and SPI (29% vs. 30%,  $p > 0.05$ ), condom use in the last anal intercourse and having had a sexually-transmitted infection (STI) in the last year (19% vs. 23%,  $p > 0.05$ ). However, respondents  $> 25$  years old had a higher average number of SPGV (9.2 vs. 7,  $p < 0.05$ ) and SPI (8.9 vs. 6.4,  $p < 0.05$ ), were more likely to have used drugs while having UAI (68% vs. 55%,  $p < 0.05$ , with SPI, and 73% vs. 55%,  $p < 0.05$ , with SPGV) and had a higher prevalence of HIV (11% vs. 4%,  $p < 0.05$ ). When exploring other variables, we found that YMSM more frequently had receptive UAI with SPI (73% vs. 57%,  $p < 0.05$ ), had less time to be in a stable relationship, and their sexual partner more frequently convinced them to have UAI (8% vs. 0%,  $p < 0.05$ ). In multivariate analysis, UAI in YMSM with casual sexual partners was not associated with any of the variables.

**Conclusions:** YMSM do not constitute a group at increased risk of HIV/STI infection compared with respondents  $> 25$  years old. However, there are some variables could contribute to vulnerability in this group.

© 2010 SESPAS. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

### Keywords:

Men who have sex with men

Gay men

Young

Sexual risk behaviors

HIV/AIDS

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: percy@stopsida.org (P. Fernández-Dávila).

## Introducción

El colectivo de hombres que tienen sexo con hombres es uno de los más afectados por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y por el sida. Desde su aparición, hace 30 años, el VIH/sida ha estado asociado a la vida de estos hombres. Su presencia en todo este tiempo ha tenido un fuerte impacto, modulando la identidad subjetiva y colectiva, y la sexualidad, de este grupo de hombres. Sin embargo, en los últimos años se viene produciendo una serie de cambios en el comportamiento sexual de los hombres que tienen sexo con hombres, descrito en muchos países industrializados<sup>1-6</sup>, que nos pueden hablar de una serie de reelaboraciones con respecto al significado del sexo, las relaciones y el VIH/sida. Por ejemplo, se informa de una tendencia creciente del sexo anal no protegido, la de más riesgo de las conductas relacionadas con la transmisión del VIH<sup>7</sup>. Este mismo fenómeno se observa en las grandes ciudades de España, donde se ha venido produciendo un importante incremento de las prácticas sexuales de riesgo y de la prevalencia del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (ITS) en el colectivo de hombres que tienen sexo con hombres<sup>8-12</sup>.

Dentro de la diversidad de los hombres que tienen sexo con hombres, se ha descrito que un subgrupo muy vulnerable al riesgo de infección por el VIH es el de los más jóvenes<sup>13</sup>, quienes por sus características individuales particulares están predispuestos a un riesgo adicional<sup>14</sup>. Varios estudios en otros países indican que los hombres jóvenes que tienen sexo con hombres presentan una alta prevalencia y un concordante aumento de nuevos casos anuales de infección por el VIH y de otras ITS, debido a un incremento sostenido de las prácticas sexuales de alto riesgo<sup>15-18</sup>. Se han relacionado diversos factores que afectan a estos hombres jóvenes y que los llevan a tener prácticas sexuales de riesgo (p. ej., violencia, homofobia, dificultades de aceptación de la identidad sexual, consumo de alcohol y drogas, dinámica de la relación con la pareja estable, salud mental, repetidas realizaciones de la prueba del VIH, etc.)<sup>17,19-22</sup>.

El Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya (CEEISCAT)<sup>23</sup> ha detectado en sus diversos estudios de vigilancia epidemiológica en Cataluña un incremento en la prevalencia del VIH en los hombres que tienen sexo con hombres menores de 30 años, del 8,5% (1995) al 14,1% (2004), lo que también sugiere una tendencia al aumento de la incidencia en las poblaciones de hombres jóvenes que tienen sexo con hombres. Asimismo, el estudio *Cuídate.info*<sup>24</sup> sobre comportamiento sexual y prácticas sexuales de riesgo en hombres que tienen sexo con hombres, llevado a cabo en Barcelona, Madrid, Valencia y Bilbao, encontró que los menores de 25 años presentan un menor grado de conocimiento sobre la infección por el VIH, tienen más incidentes en el uso del preservativo, son los que se han hecho menos veces la prueba del VIH y manifiestan una necesidad de saber cuándo, cómo, por qué y dónde realizarse la prueba.

El estudio del cual se desprenden los resultados de este artículo formó parte del proyecto InterSex2006, que tuvo como objetivo principal evaluar las características y la prevalencia del uso de Internet para buscar parejas sexuales y tener prácticas sexuales de riesgo entre hombres (puede consultarse la publicación del estudio general<sup>25</sup>). Los objetivos de este subestudio fueron comparar las variables asociadas a riesgo de infección por el VIH/ITS entre los hombres que tienen sexo con hombres  $\leq 25$  años y  $> 25$  años de edad, y determinar las variables asociadas a la penetración anal sin condón de los hombres jóvenes que tienen sexo con hombres con parejas sexuales ocasionales.

## Método

### Participantes

El número total de participantes fue de 2.989 hombres que tienen sexo con hombres, de los cuales 893 contestaron

a una encuesta impresa en locales/lugares de ambiente en cuatro ciudades (Barcelona, Madrid, Bilbao y San Sebastián), y 2.096 una encuesta por Internet contestada por hombres de toda España. Después de una depuración (se retiraron 1.034 encuestas que no pertenecían a las ciudades de estudio, incompletas, duplicadas –al final de la encuesta se preguntaba si habían contestado un cuestionario similar en su otra versión– y con incongruencias en las respuestas), para los fines del estudio se dividió la muestra en dos grupos:  $\leq 25$  años ( $n=485$ ) y  $> 25$  años ( $n=1.470$ ). Se estableció 25 años como límite del rango de edad comparativa porque la psicología del desarrollo establece esa edad como el fin del periodo de la juventud<sup>26</sup>.

### Reclutamiento

La recogida de datos en lugares de ambiente se llevó a cabo durante 30 días. Para contactar con hombres que tienen sexo con hombres que frecuentan lugares de ambiente, primero se hizo un mapeo de los principales y más concurridos espacios de socialización homosexual (café, bares, saunas, *sex-shops*, *sex-clubs*, zonas de *cruising*, asociaciones gay, etc.). Se eligieron 65 lugares de ambiente y se solicitó autorización a los administradores de estos locales para aplicar la encuesta. Sólo un 28% de los locales requeridos no colaboró. Para la aplicación de la encuesta impresa se contó con dos encuestadores debidamente capacitados en cada ciudad, que visitaron los locales todos los días de la semana, en diferentes horas, buscando una afluencia regular de público.

Para captar a hombres que tienen sexo con hombres por Internet, nos dirigimos a los administradores de los portales gay más visitados en España (Gaydar, Gay.com, Chueca, Bakala y Mensual), para solicitar la colocación de *banners*, crear un perfil del estudio y utilizar las salas de *chat* para impulsar la página web de la encuesta ([www.intersex2006.info](http://www.intersex2006.info)). Todos estos portales colaboraron con el estudio. La encuesta por Internet estuvo en la red 34 días. Un 11% de los que accedieron a la encuesta y leyeron la pantalla del consentimiento informado rechazaron participar, y de los que comenzaron a hacer la encuesta un 71% la completó.

### Instrumento

Se utilizó un cuestionario estructurado (de preguntas cerradas y alternativas múltiples), con un formato impreso y otro *on-line*. Los temas explorados en el cuestionario fueron las características sociodemográficas, el uso de Internet y la búsqueda de parejas sexuales, la conducta sexual y las prácticas de riesgo en los últimos 3 meses con parejas ocasionales, la relación de pareja estable y las prácticas sexuales, el uso de drogas en las relaciones sexuales, las ITS diagnosticadas en los últimos 12 meses, la prueba del VIH y el estado serológico. En este estudio sólo se evaluó como práctica sexual de riesgo la penetración anal sin condón, ya que el riesgo de contraer el VIH mediante otras prácticas (p. ej., sexo oral) es sumamente bajo<sup>27,28</sup>.

### Procedimiento

Para completar la encuesta en la red, los participantes accedían a la página web, principalmente haciendo click sobre el *banner* de promoción. Antes de empezar a completarla, una pantalla mostraba un texto que contenía el consentimiento informado, donde se preguntaba por el interés de participar voluntariamente. En todo momento se ofreció la garantía del anonimato y la confidencialidad de los datos. Para asegurarlo, no se almacenó ningún registro de datos electrónicos (dirección de protocolo de Internet, IP). La realización de la encuesta *on-line* duró en promedio 11 minutos.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/1073931>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/1073931>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)