

Prácticas sexuales de chicos y chicas españoles de 14-24 años de edad

José María Faílde Garrido^a / María Lameiras Fernández^a / José Luis Bimbela Pedrola^b

^aUniversidad de Vigo, Campus de Ourense, Facultad de Ciencias de la Educación, Campus Universitario de As Lagoas, Ourense, España; ^bEscuela Andaluza de Salud Pública, Granada, España.

(Sexual behavior in a Spanish sample aged 14 to 24 years old)

Resumen

Objetivo: Describir los comportamientos y prácticas sexuales de adolescentes y jóvenes españoles en función del género.

Método: La información fue recogida mediante un cuestionario, realizado en el domicilio de los participantes y con presencia del entrevistador, aplicado a una muestra aleatoria integrada por 2.171 chicos y chicas de 14-24 años de edad, representativa de las comunidades de Galicia, Madrid y Andalucía.

Resultados: Un total de 1.439 sujetos (66,3%) refirieron haber tenido actividad sexual en los últimos 6 meses, sin apreciarse diferencias estadísticamente significativas entre chicos (66,4%) y chicas (66,2%), excepto en las siguientes variables: haber practicado el coito anal (los chicos refieren haberlo practicado en mayor proporción); número de parejas sexuales (las chicas manifestaron tener menor número de parejas), y frecuencia de coitos vaginales (las chicas presentaron una frecuencia más elevada en esta práctica). También se encontraron diferencias en frecuencia de uso del condón en las prácticas coito-anales y en las bucogenitales, en las que los chicos refirieron utilizarlo más frecuentemente.

Conclusiones: Los datos de este estudio indican que los chicos y las chicas mantienen comportamientos sexuales diferenciados. En este sentido, las chicas suelen tener menor número de parejas sexuales y utilizan el preservativo en mayor medida que los chicos en las prácticas coito-vaginales; sin embargo, hacen menor uso de éste en las prácticas bucogenitales y coito-anales. En función de estos datos consideramos necesario tener en cuenta la variable género a la hora de diseñar e implementar intervenciones preventivas.

Palabras clave: Adolescentes. Jóvenes. Condón. Prevención del virus de la inmunodeficiencia humana. Sida.

Abstract

Objectives: To describe the sexual behaviors and practices of Spanish adolescents and young adults according to gender.

Method: Information was gathered by means of a questionnaire administered in participants' homes in the presence of an interviewer. A random sample was used, consisting of 2,171 adolescents and young adults of both sexes, ranging in age from 14 to 24 years old. The participants were from three distinct regions of Spain: Galicia, Madrid, and Andalusia.

Results: A total of 1,439 participants (66.3%) reported having been sexually active in the previous 6 months, with no statistically significant differences between male (66.4%) and female (66.2%) respondents. However, significant differences were found between males and females in the following variables: anal intercourse was reported by a higher proportion of males than females, the number of sexual partners reported by females was lower than that reported by males and the frequency of vaginal intercourse reported by females was higher than that reported by males. Condom use in anal intercourse and oral sex was more frequently reported by males than by females.

Conclusions: The results of this study indicate that sexual behavior differs between genders, with females having a lower number of sexual partners and more frequently using a condom in vaginal intercourse but less frequently in oral sex and anal intercourse. In view of these data, we believe that gender should be taken into account when designing and implementing preventive interventions.

Key words: Adolescents. Young adults. Condom. HIV prevention. AIDS.

Correspondencia: José María Faílde Garrido.
Universidad de Vigo. Campus de Ourense. Facultad de Ciencias de la Educación. Campus Universitario de As Lagoas. Avda. Catelao, s/n. 32004 Ourense. España.
Correo electrónico: jfailde@uvigo.es

Recibido: 13 de septiembre de 2007.

Aceptado: 25 de enero de 2008.

Introducción

La investigación sobre el comportamiento y las prácticas sexuales de los jóvenes y adolescentes ha experimentado un importante desarrollo en las últimas décadas¹. Sin duda, la sexualización de la epidemia por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), ocurrida especialmente desde finales de los no-

venta², ha sido uno de los principales factores que han propiciado una mayor atención hacia el estudio de estos temas³. No obstante, todavía son pocos los estudios realizados en España que hayan abordado la cuestión con muestras amplias y representativas de la población de adolescentes y jóvenes, más allá de los estudios realizados con población escolarizada.

Diversos estudios indican la aparición de cambios en las actitudes y los comportamientos sexuales^{4,6}. En este sentido, se observa que las conductas sexuales de los jóvenes y adolescentes se dan cada vez con mayor precocidad⁷, lo que pone de manifiesto que comienzan a tener relaciones sexuales a edades más tempranas que sus iguales de hace varias décadas^{4,6}. Los chicos en España tienen sus primeras relaciones sexuales con penetración en torno a los 17,5 años de edad, y las chicas a los 18,2 años, si bien las diferencias entre ambos son menores en el grupo de los más jóvenes⁸. Sin embargo, el comportamiento sexual no es algo estático, y la multiplicidad de factores que influyen en ello conlleva la necesidad de realizar evaluaciones periódicas.

En este sentido, tras la importante mejora producida en el tratamiento de la infección por el VIH/sida, con la consiguiente reducción de las tasas de mortalidad anual⁹, se ha planteado que tal vez ello pueda estar influyendo en las prácticas sexuales de los jóvenes¹⁰.

Además, las aportaciones de las investigaciones con perspectiva de género incorporan al estudio del comportamiento sexual cuestiones relevantes, como las relaciones de poder entre géneros y el estudio de los estereotipos¹¹, las representaciones sociales, y el análisis de las normas y creencias en torno al comportamiento sexual de cada género¹², imprescindibles para un abordaje comprensivo y eficaz de esta cuestión¹³.

Los estudios desarrollados hasta ahora han encontrado diferencias en función del género en el comportamiento de los jóvenes^{8,10,14,15}. Tal como se desprende de sus conclusiones, los chicos se inician antes en las relaciones sexuales, tienen más parejas ocasionales y adoptan mayores riesgos. En cambio, las chicas suelen tener relaciones sexuales en el marco de una relación estable y asociada a una relación de amor y confianza^{10,15}.

El objetivo de este estudio es describir los comportamientos y las prácticas sexuales de adolescentes y jóvenes españoles de 14-24 años de edad en función del género, con el fin de aportar una visión representativa y actual en torno a este tema.

Método

Muestra

La muestra estuvo constituida por 2.171 adolescentes y jóvenes españoles con edades comprendidas

entre 14 y 24 años (720 de Andalucía, 731 de Galicia y 720 de Madrid), seleccionados mediante un muestreo aleatorio, polietápico por conglomerados. En primer lugar, se estratificó por provincia, y se seleccionó para cada estrato (tamaño de hábitat) una muestra proporcional a la distribución de la población de jóvenes de 14-24 años; posteriormente, se procedió a la selección de los municipios donde se llevarían a cabo las entrevistas. Por último, en cada municipio se seleccionaron las secciones censales para ajustar la distribución a puntos de muestreo en torno a 10 entrevistas (rango: 8-11). Se fijaron cuotas por edad y género, según la distribución de la población. Un total de 380 jóvenes contactados se negaron a responder a la encuesta, lo que determinó una tasa de respuesta del 85,1%. Los jóvenes que se negaron a responder fueron sustituidos dentro de la misma sección censal por otros de su mismo estrato de edad y género. El error muestral se situó en un 2%, con un intervalo de confianza del 95% (IC95%).

Instrumentos

Para la recogida de información se utilizó el cuestionario diseñado por Bimbela¹⁶, que recoge información sobre un conjunto de variables, continuas y categóricas, referidas a aspectos sociodemográficos y prácticas sexuales. Asimismo, incluye 4 escalas: a) norma percibida del grupo de iguales sobre el preservativo; b) habilidad autopercebida para evitar la infección por el VIH; c) conocimientos sobre la seguridad de los métodos para la prevención del VIH/sida, y d) conocimientos sobre prácticas sexuales de riesgo frente al VIH/sida.

– Variables sociodemográficas. Se recogió información sobre distintas variables: edad, sexo, nivel de estudios, tipo de convivencia, nivel de estudios de los padres y lugar de residencia.

– Prácticas sexuales. Incluyó cuestiones referidas a la actividad sexual en los últimos 6 meses, como «frecuencia de prácticas coito-vaginales, coito-anales y bucogenitales», «número de parejas sexuales» y «frecuencia de uso del condón en las prácticas coito-vaginales, coito-anales y bucogenitales»; asimismo, se les preguntaba si «habían sentido culpa, agobio o arrepentimiento, en alguna ocasión, por no haber tomado las precauciones adecuadas».

– Escala de norma percibida del grupo de iguales sobre el preservativo. La integraban 6 elementos con formato de respuesta tipo Likert, de 5 puntos (desde totalmente en desacuerdo hasta totalmente de acuerdo). Los ítems eran del tipo «Me parece bien que las chicas lleven condones» o «El uso del condón es algo totalmente aceptado entre mis amigos/as». Las pun-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/1074296>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/1074296>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)