



## Artigo original

# A depressão nos doentes hemodialisados: o papel da satisfação corporal e da sexualidade



Ana Raquel Carvalho<sup>a,\*</sup> e Maria Raquel Barbosa<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup> Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação, Universidade do Porto, Porto, Portugal

<sup>b</sup> Centro de Psicologia, Universidade do Porto, Porto, Portugal

### INFORMAÇÃO SOBRE O ARTIGO

Historial do artigo:

Recebido a 14 de maio de 2015

Aceite a 19 de fevereiro de 2016

On-line a 13 de maio de 2016

Palavras-chave:

Hemodiálise

Depressão

Imagem corporal

Satisfação com a sexualidade

### R E S U M O

O principal objetivo da presente investigação é a compreensão da prevalência da depressão nos doentes hemodialisados, e qual a sua relação com a imagem corporal e a sexualidade. A amostra é constituída por 67 doentes hemodialisados (39 homens e 28 mulheres), com uma média de idades de 67,2 anos ( $DP = 13,43$ ). Para a recolha de dados foi utilizado um questionário sociodemográfico, a versão portuguesa do Inventário da Depressão de Beck II, a versão portuguesa da Escala da Imagem Corporal e a Subescala de Satisfação com a Sexualidade.

Verificou-se que as habilitações literárias e a insatisfação corporal parecem ter um papel importante para o desenvolvimento da depressão, com os participantes com menos habilitações e mais insatisfeitos com o seu corpo a apresentarem níveis mais elevados de depressão. Foi encontrada uma associação negativa entre a idade e a insatisfação corporal. Não se verificaram efeitos do sexo em nenhuma das variáveis estudadas. Encontrou-se um impacto negativo da hemodiálise na depressão, insatisfação corporal e na satisfação com a sexualidade. Estes resultados alertam para a importância da intervenção psicológica na população de insuficientes renais crónicos submetidos à hemodiálise, sobretudo na insatisfação corporal e depressão. Relativamente à sexualidade, apesar de no nosso estudo não terem sido encontradas associações com outras variáveis, parece ser uma dimensão a merecer atenção numa amostra mais extensa, para melhor se compreender o seu impacto e relação com outras dimensões psicológicas.

© 2016 Os Autores. Publicado por Elsevier España, S.L.U. em nome de Escola Nacional de Saúde Pública. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

\* Autor para correspondência.

Correio eletrónico: [anaraquelcarvalho@gmail.com](mailto:anaraquelcarvalho@gmail.com) (A.R. Carvalho).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsp.2016.02.002>

0870-9025/© 2016 Os Autores. Publicado por Elsevier España, S.L.U. em nome de Escola Nacional de Saúde Pública. Este é um artigo Open Access sob uma licença CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Depression in hemodialysis patients: The role of body satisfaction and sexuality

### A B S T R A C T

**Keywords:**  
Hemodialysis  
Depression  
Body Image  
Satisfaction with Sexuality

The main objective of this research is to understand the prevalence of depression in hemodialysis patients and what is its relationship with body image and sexuality. The sample consisted of 67 hemodialysis patients (39 men and 28 women) with a mean age of 67.2 years (SD = 13.43). For data collection a sociodemographic questionnaire, the Portuguese version of the Beck Depression Inventory II, the Portuguese version of the Body Image Scale and the subscale of Satisfaction with Sexuality were used.

It was found that the educational level and body dissatisfaction seem to have an important role in the development of depression, with participants with lower educational levels and more dissatisfied with their body to report higher levels of depression. A negative association between age and body dissatisfaction was found. There were no sex effects in any of the variables studied. A negative impact of hemodialysis in depression, body dissatisfaction and satisfaction with sexuality was also found. These results emphasize the importance of intervention in the chronic renal failure population of undergoing hemodialysis, especially in body dissatisfaction and depression. With regard to sexuality, although in our study associations with other variables were not found, it seems to be a dimension deserving attention in a more extensive sample in order to better understand their impact and relationship with other psychological dimensions.

© 2016 The Authors. Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Escola Nacional de Saúde Pública. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introdução

A perda de função de um órgão vital faz com que o indivíduo tenha de aprender a lidar com essa perda, desejavelmente de forma adaptativa, enfrentando as limitações impostas pela doença e tratamento<sup>1</sup>. A fístula é a parte visível da doença, funcionando como um lembrete<sup>2</sup> e acarretando implicações ao nível da vivência corporal.

As pessoas submetidas à hemodiálise podem experimentar perdas em alguns aspetos das suas vidas (e.g. perda de emprego)<sup>2</sup>, assim como sofrer alterações na imagem corporal (e.g. ganho de peso, sensação de inchaço, aparência da fístula)<sup>3</sup>, para além das limitações impostas pelo tratamento e a doença (e.g. horários, tempo perdido, mobilidade, restrições dietéticas, dependência de terceiros)<sup>4</sup>.

Este trabalho tem como principal objetivo a compreensão da depressão nos doentes hemodialisados e sua relação com a satisfação corporal e sexual, bem como com o sexo, idade e habilitações literárias destes pacientes.

## Material e métodos

### Estudo piloto

Para além da revisão bibliográfica do tema, contribuiu para a escolha das variáveis desta investigação a execução de um estudo piloto. Este consistiu na realização de 2 entrevistas semiestruturadas a doentes renais crónicos submetidos à hemodiálise: uma mulher com 54 anos (em tratamento há 4 anos) e um homem de 65 anos (em tratamento há um ano).

A metodologia adotada para a recolha de dados foi consistente com os objetivos de uma investigação exploratória.

Após uma análise qualitativa das entrevistas realizadas, emergiram 8 temas principais: reação ao diagnóstico, início da hemodiálise, o dia-a-dia e as restrições, influência nas atividades, sexualidade, relação com o corpo, pontos positivos e conformismo/passividade/confronto com a morte. De entre as encontradas, e considerando a escassez de estudos, optámos por nos focar na depressão, vivência corporal e sexualidade nos doentes renais crónicos submetidos à hemodiálise.

### Estudo principal

#### Participantes

A amostra é constituída por 67 participantes, dos quais 39 são do sexo masculino (58,2%) e 28 são do sexo feminino (41,8%). A idade mínima dos participantes é de 29 anos e a máxima 90 anos, com uma média (M) de idades de 67,2 anos e um desvio-padrão (DP) de 13,4. Relativamente às habilitações literárias, 14 (20,9%) participantes não frequentaram nenhum ano de escolaridade, 37 (55,2%) frequentaram 4 anos de escolaridade e os restantes 16 participantes (23,9%) distribuem-se pelos restantes níveis de escolaridade.

Na [tabela 1](#) são apresentadas as restantes variáveis de caracterização da amostra.

#### Instrumentos

Foi utilizado um questionário sociodemográfico e clínico com o objetivo de recolher informação acerca de alguns dados dos participantes. Foram ainda contempladas informações referentes ao período antes da hemodiálise e à situação atual,

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/1091758>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/1091758>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)