



## Artigo de revisão

# Intervenções para a aquisição do autocuidado terapêutico da pessoa com diabetes mellitus: revisão sistemática da literatura



Ana Filipa Cardoso<sup>a,\*</sup>, Paulo Queirós<sup>a</sup> e Carlos Fontes Ribeiro<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Unidade de Investigação em Ciências da Saúde-Enfermagem; Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, Coimbra, Portugal

<sup>b</sup> Instituto de Farmacologia e Terapêutica Experimental, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, Coimbra, Portugal

### INFORMAÇÃO SOBRE O ARTIGO

#### Historial do artigo:

Recebido a 20 de fevereiro de 2014

Aceite a 10 de abril de 2015

#### Palavras-chave:

Autocuidado

Diabetes mellitus

Enfermagem baseada em evidências

### R E S U M O

A prevalência da diabetes em Portugal é de 13,0%, refletindo-se em onerosos custos, que traduzem a forma como cada pessoa se relaciona com a doença. A aquisição de capacidades de autocuidado terapêutico é uma das respostas sobre as quais recaem inúmeras intervenções desenvolvidas por profissionais de saúde. Porém, não existe sistematização sobre intervenções que possam ser globalmente aceites para a prática clínica.

Com o objetivo de validar que intervenções têm impacto no desenvolvimento de capacidades de autocuidado, foi desenvolvida uma revisão sistemática da literatura, segundo a metodologia do *Prisma Statement*<sup>®</sup>, tendo sido selecionados 36 artigos, com base em critérios pré-definidos, considerando a bibliografia publicada entre janeiro de 2006 e novembro de 2013, acedidos através da plataforma eletrónica *Medline* e outras integradas em *ESBSCOhost*.

A evidência enfatiza que é necessária maior centralidade na pessoa, nas suas características pessoais e no significado que atribui à doença ou a forma como a posiciona na sua vida. Intervenções culturalmente desenhadas, *diabetes nurse case management*, *nurse telephone follow-up*, apoio provido por pessoas de referência (*role-model*), são algumas das intervenções consideradas como tendo maior impacto em ganhos em saúde. Foram demonstrados os benefícios de programas criados conjuntamente por pessoas com diabetes e profissionais de saúde, que incluem abordagens interativas e de resolução de problemas. Os enfermeiros são os profissionais mais vezes considerados como principais facilitadores do apoio educativo, bem como do autocuidado.

© 2015 The Authors. Publicado por Elsevier España, S.L.U. em nome da Escola Nacional de Saúde Pública. Este é um artigo Open Access sob a licença de CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

\* Autor para correspondência.

Correio eletrónico: [cardoso.anafilipa@gmail.com](mailto:cardoso.anafilipa@gmail.com) (A.F. Cardoso).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsp.2015.04.001>

0870-9025/© 2015 The Authors. Publicado por Elsevier España, S.L.U. em nome da Escola Nacional de Saúde Pública. Este é um artigo Open Access sob a licença de CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Therapeutic self-care management interventions for individuals with diabetes mellitus: systematic review

### A B S T R A C T

#### Keywords:

Self care

Diabetes Mellitus

Evidence-Based Nursing

In Portugal, diabetes has a prevalence of 13.0%, implying huge costs which reflect how each person relates to the disease. Many interventions developed by health care professionals focus on the acquisition of therapeutic self-care skills. However, there is no systemization of interventions which may be overall accepted in clinical practice.

With the aim of validating which interventions have an impact on the acquisition of self-care skills, a systematic literature review was conducted following the *Prisma Statement*<sup>®</sup> methodology. A total of 36 articles were selected based on predefined criteria and among the studies published between January 2006 and November 2013 and accessed through *Medline* and other databases using *ESBSCOhost*.

The evidence emphasizes the need for greater focus on the person, their personal characteristics, the meaning they assign to the disease or how they position it in their lives. Culturally designed interventions, such as diabetes nurse case management, nurse-led telephone follow-up and support provided by reference people (role-model), are some of the interventions with greater impact on health gains. The benefits of programs co-created by patients and health care professionals, which include interactive and problem-solving approaches, were demonstrated. Nurses are the professionals who are more often considered as major facilitators of educational support and self-care.

© 2015 The Authors. Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Escola Nacional de Saúde Pública. This is an open access article under the CC BY-NC-ND license (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

## Introdução

A diabetes mellitus (DM) constitui uma das principais causas de morte, por implicar um risco significativamente aumentado de doença coronária e de acidente vascular cerebral<sup>1,2</sup>. Em Portugal, a DM assume um papel significativo nas causas de morte e a sua prevalência estimada em 2013, na população entre os 29-79 anos, foi de 13,0%<sup>1</sup>.

A gestão da diabetes é caracterizada pela extensa responsabilidade da pessoa<sup>3</sup>. O sucesso da gestão da doença depende fundamentalmente dos seus esforços<sup>4</sup>, que são desenvolvidos em parceria com profissionais de saúde, que ajudam a definir objetivos e a tomar decisões<sup>3,5</sup>. Contudo, as pessoas com diabetes têm dificuldades em executar as recomendações dos profissionais de saúde<sup>5,6</sup>, o que se manifesta nas pobres taxas de adesão às *guidelines*<sup>3</sup>, na experiência das complicações da doença e na degradação da sua qualidade de vida.

Os profissionais de saúde tem pouco controlo sobre como as pessoas com diabetes gerem a sua doença entre consultas<sup>7</sup>, por isso os enfermeiros podem facilitar a gestão da doença, facultando suporte às pessoas com diabetes e suas famílias, na conscientização e promoção do autocuidado<sup>8</sup>.

A dispersão da evidência sobre as intervenções com resultados positivos no autocuidado terapêutico (ACT) e a insuficiente clareza para intervenções alternativas conduziu-nos à realização de uma revisão sistemática da literatura, cujo objetivo principal foi identificar a evidência mais recente sobre as intervenções com resultados no ACT em pessoas com DM.

## Métodos

Optámos pelo desenvolvimento de uma revisão sistemática da literatura por considerarmos que os dados da literatura

são dispersos e que não existe clareza nem unanimidade sobre estratégias que possam ser amplamente consideradas para a prática clínica. A questão de investigação, elaborada de acordo com a metodologia *Participants, Interventions, Outcomes, Study design* (PIOS)<sup>9</sup>, foi a seguinte: *quais são as intervenções que demonstram eficácia em resultados de autocuidado nas pessoas com diabetes?*

A pesquisa bibliográfica foi concretizada em bases de dados bibliográficas nacionais e internacionais, cientificamente válidas: *MEDLINE* e outras integradas na *EBSCO – Database of Abstracts of Reviews of Effects, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Cochrane Database of Systematic Reviews, Cochrane Methodology Register, Library, Information Science & Technology Abstracts, Nursing & Allied Health Collection: Comprehensive, MedicLatina, Health Technology Assessments, Academic Search Complete, NHS Economic Evaluation Database, Regional Business News, ERIC, Business Source Complete*.

Os descritores da pesquisa referem-se às variáveis que decorrem da pergunta de investigação. As expressões utilizadas foram: autocuidado «*selfcare* OR *selfmanagement*», diabetes «*diabetes* OR *diabetes mellitus*».

Para a seleção dos estudos foi considerado o período de publicação compreendido entre janeiro de 2006 e novembro de 2013, em português, inglês e espanhol. No processo de seleção dos estudos foram considerados os que correspondiam aos critérios de inclusão definidos: relatórios de estudos empíricos que se referem a todas as intervenções não farmacológicas centradas no autocuidado da pessoa com diabetes; a forma como gerem o autocuidado; artigos publicados em português, inglês e espanhol; terem sido publicados entre 2006-2013; com referências disponíveis; publicados em bases de dados científicas e analisados por *experts*; que incluam indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos; com resultados em relação ao autocuidado; serem artigos em texto integral;

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/1091822>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/1091822>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)