



# Vacunas

www.elsevier.es/vac



## Vacunación antivariçela para adolescentes y adultos

L. Salleras<sup>a,\*</sup>, M. Salleras<sup>b,c,\*</sup>

<sup>a</sup>Departamento de Salud Pública, Universidad de Barcelona, Barcelona, España

<sup>b</sup>Servicio de Dermatología, Hospital Universitario del Sagrado Corazón de Barcelona, Barcelona, España

<sup>c</sup>Servicio de Medicina Preventiva, Hospital Clínic, Barcelona, España

### Introducción

La varicela y el herpes zoster son dos enfermedades de la especie humana producidas por el mismo virus, el virus de la varicela-zoster (VVZ)<sup>1</sup>.

La varicela, la infección primaria por el VVZ, es una enfermedad típica de la infancia, aunque afecta también a los adultos jóvenes, caracterizada por un exantema vesicular generalizado, con vesículas en diferentes estadios de evolución, y a veces fiebre<sup>1-3</sup>. La mayoría de los casos se registran en preescolares y escolares y son de carácter benigno. En cambio, cuando afecta a los recién nacidos y a los adultos es más grave<sup>1-3</sup>, y en los pacientes inmunodeprimidos suele ser muy grave<sup>3-5</sup>.

El herpes zoster, la infección secundaria por el VVZ, afecta principalmente a los adultos, sobre todo a los ancianos, y a los pacientes con depresión de la inmunidad celular de cualquier edad, incluidos los enfermos de SIDA<sup>1</sup>. Se caracteriza por una erupción vesicular unilateral dolorosa, localizada en el dermatoma inervado por las raíces sensoriales de los ganglios dorsales o craneales inflamados como consecuencia de la reactivación del virus, que ha permanecido latente en estos ganglios desde la infección primaria<sup>1,2</sup>. El herpes zoster, por tanto, está causado por la reactivación de la infección latente del VVZ que sigue al padecimiento de la varicela<sup>1,2</sup>. Esta reactivación se produce, por lo general, al disminuir la inmunidad celular frente al virus por diferentes causas mientras se mantiene la inmunidad humoral<sup>6</sup>. La infección latente se produce en la mayoría de los primoinfectados por el virus, pero sólo el 25-30% desarrollará el herpes zoster en algún momento de su vida<sup>6</sup>.

### Magnitud del problema

#### Morbilidad

La varicela es una enfermedad de padecimiento universal. La mayoría de las infecciones cursan en forma clínica aparente con diferentes grados de intensidad, aunque se estima que un 5% pueden cursar de forma asintomática<sup>7,8</sup>.

La incidencia anual equivale, pues, en la práctica, a la cohorte de recién nacidos después de descontar el 5% de casos asintomáticos<sup>3</sup>. En España, en la época prevacunación, se declaraban unos 300.000 casos al año de promedio, pero es probable que la incidencia real fuera mayor y se aproximara a la cohorte de recién nacidos (unos 400.000 casos al año)<sup>3</sup>.

No se dispone de datos sobre la incidencia específica por edades de la varicela a nivel nacional en España. Según los datos de incidencia disponibles en algunas Comunidades Autónomas y los resultados de las encuestas seroepidemiológicas, la infección por el virus de la varicela sería de adquisición precoz afectando predominantemente a los niños de edad preescolar y escolar<sup>9-13</sup>.

En un estudio efectuado por Salleras et al<sup>12</sup> en 1996, en muestras representativas de la población infantil y adulta de Cataluña (tabla 1), el 85% de los niños de 5 a 9 años de edad ya había padecido la enfermedad<sup>12</sup>. En este mismo estudio se puso de manifiesto la existencia de un vacío de inmunidad de alrededor del 5% en el grupo de edad de 15 a 34 años, que desaparece a partir de los 35 años, lo que es indicativo de que un pequeño, aunque significativo, porcentaje de casos de la enfermedad ocurren en la edad adulta, período en el que son más frecuentes las complicaciones<sup>12</sup>. Un estudio efectuado

\*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: salleras@ub.edu (L. Salleras)

**Tabla 1 – Prevalencia de anticuerpos antivariela según la edad en Cataluña (1996)**

Edad	Prevalencia (%)	IC 95%	n
6-9	85,1	75,6-94,6	261
10-14	91,8	89,6-94,0	622
15-24	94,0	89,7-98,3	117
25-34	93,5	90,3-96,8	216
35-44	99,5	98,6-100	221
45-54	99,1	97,9-100	220
55-64	99,6	98,8-100	224
≥ 65	100,0	–	265
Total	96,5	95,7-97,3	2.136

Fuente: Salleras L et al<sup>12</sup>.

más recientemente, en el año 2002, proporcionó resultados similares<sup>13</sup>. Un reciente estudio efectuado en el País Vasco ha mostrado resultados semejantes<sup>14</sup>.

Tradicionalmente se consideraba que la varicela era una enfermedad infecciosa transmisible propia de la infancia, de carácter universal y muy benigna, con poca o nula trascendencia sanitaria<sup>2,3</sup>. Cuando se han analizado las complicaciones y muertes relacionadas con la enfermedad se ha visto que las cosas no son tan simples<sup>5,7,8,15,16</sup>.

La mayoría de los casos se dan en niños sanos y curan espontáneamente sin complicaciones. No obstante, aunque con poca frecuencia, algunos casos se complican y dan lugar a una cierta morbilidad hospitalaria y mortalidad. Las complicaciones más frecuentes son las sobreinfecciones bacterianas (estreptococos y estafilococos sobre todo) de la piel, los pulmones (neumonías) y los huesos, la deshidratación, el síndrome de Reye (a menudo asociado con la administración de aspirina), la encefalitis, la ataxia cerebelosa, la hepatitis, la glomerulonefritis y la artritis<sup>4,5,17</sup>.

En los adultos las complicaciones son mucho más frecuentes<sup>18</sup>. De hecho, una varicela padecida en la edad adulta es 25 veces más probable que presente un curso grave que una varicela padecida en la edad infantil<sup>8</sup>. En un brote de varicela que afectó a 28 inmigrantes mejicanos que trabajaban en un matadero de pollos en una población de la frontera entre Estados Unidos y Méjico, el 28% de los afectados padecieron formas graves de la enfermedad y tuvieron que ser hospitalizados<sup>19,20</sup>. Los adultos inmigrantes procedentes de países tropicales tienen especial riesgo de contraer la enfermedad, tal como queda demostrado en este brote. En una encuesta epidemiológica efectuada en los inmigrantes compañeros de trabajo o de residencia de los afectados, se encontró que el 20% eran susceptibles a la enfermedad, tasa mucho más elevada que la observada en los trabajadores nacidos en Estados Unidos (3%)<sup>19,20</sup>.

En un estudio efectuado en Arabia Saudita entre los trabajadores sanitarios extranjeros que eran contratados por primera vez en el país, se encontró que el 23% de los trabajadores asiáticos, el 16% de los sudafricanos y el 13% de los procedentes de Oriente Medio eran susceptibles a la varicela. En cambio, sólo el 9% de los procedentes de países occidentales era seronegativo<sup>21</sup>.

En los individuos inmunodeprimidos (por ejemplo, en los leucémicos que contraen la enfermedad mientras están sometidos a radioterapia o quimioterapia y en los pacientes que tienen deprimida la inmunidad celular) la varicela suele ser muy grave y adoptar la forma generalizada. Antes de la introducción de la quimioterapia antivírica específica la letalidad en estos casos oscilaba entre el 7 y el 28%<sup>22,23</sup>.

Por último, hoy en día se sabe que la infección contraída durante el primero o segundo trimestre del embarazo puede provocar el síndrome de la varicela congénita (lesiones cicatrizales de la piel, anomalías oculares, deformaciones del paladar, retraso mental y muerte precoz en el período neonatal)<sup>24</sup>. Este síndrome es muy poco frecuente (se han publicado relativamente pocos casos en la bibliografía) y puede producirse también por el padecimiento del zoster durante el embarazo (un 7% de los casos publicados). El análisis de los resultados de 5 grandes estudios prospectivos publicados en la bibliografía permite estimar que el 2% de los fetos de las gestantes susceptibles infectadas durante el primero o segundo trimestre del embarazo desarrollaron el síndrome de la varicela congénita<sup>24</sup>. En Estados Unidos se estiman en unas 2.000 las gestantes infectadas anualmente, lo cual permite predecir una incidencia de 40 niños afectados por el síndrome cada año, aunque muchos de ellos no son diagnosticados correctamente<sup>24</sup>. También reviste especial gravedad la varicela perinatal cuando la madre contrae la enfermedad en los últimos días de la gestación y la contagia al feto, que carece de inmunidad pasiva transplacentaria<sup>24</sup>.

### Hospitalizaciones

En la población sana, las tasas más elevadas de hospitalizaciones y de muertes se registran en los adultos y en los lactantes<sup>2,5,25</sup>.

El año 2004 Davis et al<sup>26</sup> analizaron las altas hospitalarias por varicela registradas en la "Nationwide Inpatient Sample" de los años 1993 al 2001. La extrapolación de los datos de esta muestra al conjunto de la población de Estados Unidos permitió estimar las cifras anuales de hospitalizaciones por varicela en la época prevacunal, las cuales resultaron ser sensiblemente más elevadas (unas 15.000 al año) que las publicadas anteriormente (unas 11.000 al año)<sup>4,27</sup>. Cerca del 30% ocurrían en adultos de 20 o más años, colectivo en el que ocurrían menos del 5% del total de casos. El coste total anual de estas hospitalizaciones era de unos 161 millones de dólares al año, la tercera parte de los cuales correspondían a la hospitalización de adultos<sup>27</sup>. Lopez AS et al (tabla 2) en un estudio efectuado recientemente en base a las mismas fuentes ha estimado en unas 10.600 las hospitalizaciones por varicela en Estados Unidos en la época prevacunal (1988-1995)<sup>28</sup>.

Una investigación reciente efectuada por Gil et al<sup>29</sup> en base a los datos del CMBD ha estimado que de promedio se producen unas 1.500 hospitalizaciones al año por varicela en España, el 41% de las cuales corresponden a adolescentes y adultos (tabla 3).

En otro artículo anterior<sup>30</sup> los mismos autores estimaron que la varicela es responsable de unos 6.350 días de hospitalización al año en España, de los cuales 3.333 corresponden a

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/1092410>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/1092410>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)