



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



REVUE DE LA LITTÉRATURE

Peut-on améliorer ses habiletés de séduction ?

Can we improve our seduction skills?

F. Adam, M. Xhonneux*, P. De Sutter

Institut de recherche en sciences psychologiques (IPSY), université catholique de Louvain, 10, place Cardinal-Mercier, 1348 Louvain-La-Neuve, Belgique

MOTS CLÉS

Séduction ;
Relation ;
Attirance ;
Péromone ;
Rencontre ;
Habiletés
Psychologiques

Résumé

Contexte. – Outre le fait que la solitude soit un facteur de risque pour la santé de l'individu, de nombreux patients expriment leur difficulté à engager une relation amoureuse. La création d'un lien affectif passe nécessairement par une phase de séduction. Cet article a donc pour objectif de présenter un état des lieux des recherches menées sur la séduction afin de relever les habiletés qui peuvent être travaillées et ainsi améliorer les interventions thérapeutiques des professionnels.

Matériel et méthode. – Analyse de la littérature de 1967 et 2017 dans les bases de données Scopus, PsycInfo et SciencesDirect en utilisant les mots clefs suivants : *seduction, human, courtship, female, male* et *pheromone*.

Résultats. – La séduction est composée d'aspects physiologiques, a priori immuables, mais également d'aspects psychologiques sur lesquelles il est possible d'agir. Cependant, si les premiers aspects font l'objet d'une littérature abondante, les seconds sont quant à eux encore peu approfondis.

Conclusion. – Actuellement, il existe encore peu d'article portant sur le versant psychologique et modulable de la séduction. Malgré tout, la littérature existante nous offre des pistes intéressantes sur les habiletés de séduction qui peuvent être travaillées afin de favoriser la rencontre amoureuse.

© 2017 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

KEYWORDS

Seduction;
Courtship;

Summary

Purpose. – Solitude and social isolation are correlated with most risk of suicide, depression and alcoholism. Affective link is a protective factor for human well being. To create an affective link, people have to initiate a courtship phase. However, many patients seem to be showing difficulty to seduce a partner. The purpose of this article is to investigate seduction characteristics in

* Auteur correspondant. Faculté de psychologie, université catholique de Louvain, 10, place du Cardinal-Mercier, L3.05.01, 1348 Louvain-la-Neuve, Belgique.

Adresse e-mail : morgane.xhonneux@uclouvain.be (M. Xhonneux).

Psychological skills;
Relationship;
Pheromone;
Attractiveness

order to highlight what skills should be improved to facilitate the seduction phase. The initial section gives the definition of seduction and a brief history of his evolution. The influence of culture shall be also discussed. The second section gives information about biological and physiological aspects of seduction. Finally, the third section is focused on psychological aspects. **Sources and methodology** A review of the literature about seduction will be presented. We investigate studies from 1967 to 2017 using Scopus and SciencesDirect and PsycInfo data base with the keywords seduction, human, courtship, female, male and pheromone.

Results. – Seduction includes biological and psychological aspects. Most studies are focused on biological aspect. Nevertheless, these factors cannot be modified because they are part of our human genetic inheritance. But psychological aspects give keys to improve seduction skills. Psychological aspects are composed of cognitive, emotional and behavioral dimensions. These dimensions can be improved with patients during therapy.

Conclusion. – Studies might be more focused on psychological aspects of seduction because they can be improved and worked with patients.

© 2017 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Introduction

D'après la littérature, la solitude et l'isolement sont corrélés avec des taux élevés d'alcoolisme (Hazif-Thomas & Thomas, 2008), de dépression (Gourion, 2009 ; Hidaka, 2012) et de suicide (Houle et al. 2008 Houle, Mishara & Chagnon, 2008). La solitude peut être une véritable souffrance et constituer un réel facteur de risque pour la santé. La création d'une relation amoureuse ainsi que le maintien de celle-ci sur le long terme constituerait, quant à elle, un facteur de protection pour la santé l'être humain. En Occident, la rencontre d'un partenaire passe par une phase de séduction. Cette phase de séduction n'est pas innée et pose problème pour de nombreuses personnes. En effet, de nombreux patients rapportent de pas savoir comment séduire un(e) partenaire et se sentent réellement démunis face à cette difficulté. Le but de cet article consiste en un état des lieux des recherches sur la séduction afin de déterminer quelles sont les habiletés qui pourraient être travaillées et améliorées pour aider les personnes à initier le processus de séduction et faciliter la rencontre amoureuse.

Méthode

Nous avons réalisé une revue de la littérature en nous basant sur les articles publiés de 1967 à 2017 dans les moteurs de recherche en ligne Scopus, PsycInfo et Sciences Direct. Nous avons utilisé les mots clefs suivants : *seduction*, *female*, *male*, *pheromone*, *courtship* et *human*. Notre revue de la littérature aurait pu être améliorée par l'ajout de base de données supplémentaires (Pubmed) et en définissant des critères de sélection des articles retenus.

Définition de la séduction

Le terme « séduction » provient étymologiquement du verbe latin « *seducere* » qui signifie « séduire », mais également « attirer vers soi », « séparer » ou « détourner du droit chemin » (Colson, 2009 ; Parpaix, 2009). Colson (2009, p. 194) distingue, par ailleurs, trois facettes auxquelles renvoie ce terme. La première facette se rapporte au verbe « séduire »

qui renvoie à la dimension comportementale et active de la séduction. La seconde facette est une forme plus passive de la séduction, à savoir « être séduit », qui se réfère à l'ouverture et à la réceptivité d'un individu face à la séduction. Enfin, la troisième facette se rapporte davantage à l'estime de soi, à la manière dont l'individu se perçoit comme « séduisant ».

Selon Lemaire (2004), la séduction aurait deux significations. L'action de séduire ainsi que le résultat de cette action, à savoir l'effet de la séduction et les moyens utilisés pour y parvenir. La séduction existe chez les primates et depuis la nuit des temps. Elle prend des formes variées et diverses selon les époques et les cultures. Dans le cadre de cet article, nous nous intéresserons essentiellement à la séduction en Occident telle qu'elle se pratique aujourd'hui.

La séduction à travers le temps

Dans les écrits mythologiques et dans le folklore, l'association entre le rouge et la passion, la fertilité et le désir est très souvent présente. En effet, dans les premiers rituels de l'antiquité européenne, les anthropologues ont observé que le visage et le corps des femmes étaient peints en rouge afin de favoriser la fertilité (Eliott & Niesta, 2008). L'utilisation de la couleur rouge semble donc présente dans de nombreuses cultures afin de favoriser la séduction.

Toutes les cultures présentent aussi une préférence marquée et consensuelle pour certains traits physiques, notamment pour la symétrie des traits du visage (Korichi et al., 2008). Il semble également que certaines caractéristiques physiques telles que des grands yeux écartés, des pupilles dilatées, de larges pommettes, un nez, menton et visage fins, des lèvres pulpeuses, un style vestimentaire travaillé et une chevelure voluptueuse sont jugées comme très attractives par toutes les ethnies (Cunningham et al., 1995). Néanmoins, tous les auteurs ne parviennent pas à cette conclusion et restent plus nuancés et prudents sur l'existence de traits physiques jugés attractifs par toutes les cultures (Buss, 1989 ; Frost, 2008).

Les codes de la séduction vont être différents et évoluer en fonction des normes de la société. La séduction est façonnée au travers de traits culturels (e.g. l'art de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/11021231>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/11021231>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)