



Disponible en ligne sur

ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France

EM|consulte
www.em-consulte.com



Mise au point

Impact de la santé buccodentaire sur les performances sportives

Impact of the oral health on the sports performances

F. Lambert^{a,b,*}, B. De Carvalho^b^a Service de parodontologie et chirurgie bucco-dentaire, centre hospitalier universitaire, Liège, Belgique^b Dental Biomaterials Research Unit (d-BRU), Liège université, Liège, Belgique

INFO ARTICLE

Historique de l'article :

Disponible sur Internet le 3 septembre 2018

Mots clés :

Carie dentaire
Érosion dentaire
Gingivite
Parodontite
Qualité de vie
Bien-être
Performance sportive
Santé buccodentaire

Keywords:

Dental carie
Dental erosion
Gingivitis
Periodontitis
Quality of life
Well-being
Sports performance
Oral health

RÉSUMÉ

Un bon état de santé est a priori primordial pour les pratiques et performances sportives de haut niveau. Cependant, une haute prévalence de problèmes buccodentaires tels que les caries, les érosions dentaires et la gingivite a été mise en évidence chez les athlètes professionnels. De plus, plusieurs études montrent qu'une mauvaise santé buccodentaire peut affecter le sommeil, le bien-être, la nutrition et même avoir un impact négatif sur la confiance en soi. Les problèmes de déchaussement dentaire tel que la parodontite peuvent quant à eux entraîner une inflammation systémique. Dès lors, certaines pathologies buccodentaires pourraient compromettre les performances physiques des sportifs ou même éventuellement jouer un rôle dans le développement de certaines pathologies inflammatoires telles que les tendinopathies. Cette revue de littérature vise à identifier la fréquence des problèmes d'ordre buccodentaire chez les athlètes et à mettre en évidence l'impact de la santé buccodentaire sur les performances sportives. Par ailleurs, des lignes de conduites préventives visant à diminuer le risque buccodentaire chez le sportif sont proposées.

© 2018 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

ABSTRACT

Overall good health is essential to improve training and performance, especially for elite athletes. However, a high prevalence of oral diseases as dental caries, dental erosion or gingivitis has been observed in the professional sport community. Moreover, according to several studies, poor oral health leads to difficulties in eating and sleeping and has a negative impact on quality of life and self-confidence. Periodontal diseases such as periodontitis seem to induce systemic inflammation. Therefore, oral diseases in the sport community may also affect athletic performance or even have an impact on the systemic level and potentially influence the development of tendinopathies. This literature review aims to identify the incidence of oral diseases in elite athlete and highlight the impact of oral health on athletic performances. Furthermore, oral health preventive measures and risk mitigation interventions will be proposed.

© 2018 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

1. Introduction

Un bon état de santé et la prévention des blessures et des maladies s'avèrent extrêmement importants chez les sportifs de haut niveau. Cependant, plusieurs rapports scientifiques suggèrent une haute prévalence de problèmes buccodentaires tels que des

caries, des érosions dentaires et de la gingivite dans des populations d'athlètes pratiquant différentes disciplines sportives [1–5]. Ainsi, dans un échantillon de plus de 300 athlètes ayant participé aux Jeux Olympiques de Londres en 2012, 55 % et 45 % présentaient respectivement des caries et des érosions dentaires et 75 % souffraient de gingivite. Or, des évidences montrent qu'une mauvaise santé buccodentaire peut réduire la qualité du sommeil et l'état de bien-être, affecter la nutrition, avoir un impact négatif sur l'estime et la confiance en soi ou encore entraîner une inflammation systémique. Dès lors, l'existence de certaines pathologies

* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : france.lambert@chu.ulg.ac.be (F. Lambert).

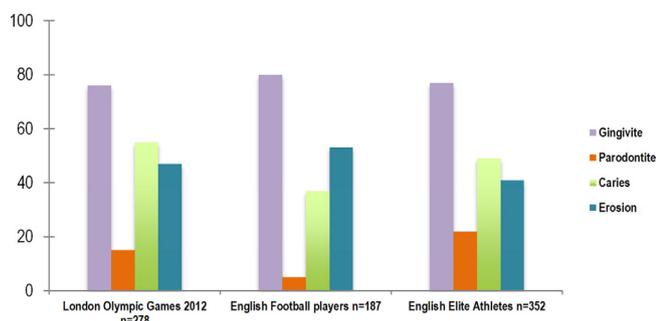


Fig. 1. Prévalence de la gingivite, de la parodontite, des caries et des érosions dentaires aux Jeux Olympiques de Londres de 2012 [1], dans un groupe de joueurs de football professionnels anglais (Needleman et al., 2016) et des athlètes d'élite anglais [3].

buccodentaires pourrait compromettre les performances physiques des sportifs ou jouer un rôle dans le développement de certaines pathologies inflammatoires telles que les tendinopathies.

Cependant, la santé buccodentaire chez les sportifs de haut niveau reste un challenge car ceux-ci sont soumis à plusieurs facteurs de risque tels qu'un régime nutritionnel riche en glucides, une déshydratation orale, ainsi qu'une diminution du système de défense liée à l'exercice intense. Par contre, toutes les pathologies buccodentaires qui affectent les sportifs peuvent être prévenues avec des gestes simples et efficaces, prouvés scientifiquement.

L'objectif de cette revue de littérature est d'identifier la fréquence des problèmes d'ordre buccodentaire chez les athlètes professionnels et de mettre en évidence l'impact de certaines pathologies buccales sur les performances sportives. Sur la base d'évidences scientifiques ayant fait l'objet de consensus, l'objectif global est de proposer des lignes de conduite préventives visant à diminuer le risque buccodentaire chez le sportif.

2. Conséquences des affections buccodentaires sur les performances sportives

Une récente revue systématique de la littérature portant sur les corrélations entre les affections buccodentaires et les performances sportives [4] a mis en évidence que la santé buccodentaire chez les athlètes de haut niveau était mauvaise et ce, de manière consistante dans les articles analysés (Fig. 1). Les principales affections sont la carie, les érosions dentaires et les maladies parodontales. Sur la base de questionnaires auto-rapportés par les sportifs eux-mêmes, les auteurs ont recherché s'il y avait une relation entre les affections dentaires et les performances sportives. Les questionnaires ont été spécifiquement conçus à partir de l'outil « Oral Health Impact Profil » (OHIP 49) et adaptés pour cette thématique spécifique avant d'être validés. Les résultats rapportés par les patients ont ensuite été mis en relation avec leur état de santé buccodentaire. Entre 28 et 40 % des sujets ont déclaré qu'ils observaient une altération de leur qualité de vie liée à leur état de santé dentaire et entre 5 et 18 % signalaient que leurs performances sportives étaient altérées (Fig. 2). L'étude conclut donc qu'une grande proportion d'athlètes présente des problèmes buccodentaires, ceux-ci ayant vraisemblablement un impact négatif sur le bien-être, l'entraînement et les performances de ces sportifs. En effet, une mauvaise santé buccodentaire pourrait affecter directement les performances physiques en raison de la douleur induite par les différentes maladies citées ci-dessous mais aussi, de manière plus subtile, par un trouble de l'alimentation, une augmentation de l'inflammation systémique ou par un impact psychosocial. Les processus de ces pathologies dentaires, leurs prévalences chez les sportifs professionnels ainsi que la manière dont elles influencent la santé et les capacités du sportif sont décrits ci-dessous.

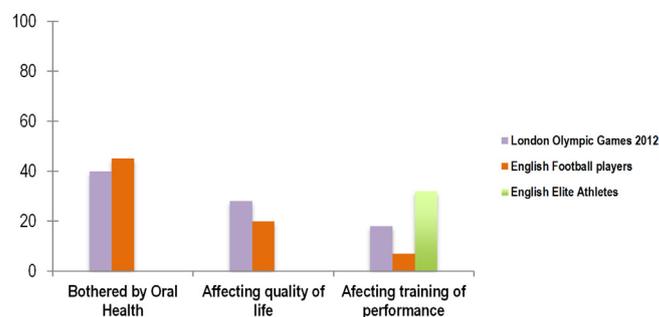


Fig. 2. Résultats rapportés par les sportifs. Cette figure montre certains résultats issus de 3 études ayant évalué l'impact de la santé buccodentaire sur la qualité de vie et sur les performances des sportifs [1–3].



Fig. 3. Patients présentant des caries dentaires multiples et sévères provoquées par une mauvaise hygiène buccodentaire et par une grande consommation de sucres.

3. Les caries dentaires

Les caries dentaires sont le résultat d'un processus pathologique lié à l'accumulation d'un biofilm bactérien (plaque dentaire) à la surface de la dent. Les bactéries de la plaque produisent des acides organiques qui métabolisent en acides les sucres demeurant dans la cavité buccale, entraînant une dissolution minérale de l'émail et de la dentine, conduisant finalement à une cavité (Fig. 3).

Si les caries dentaires ne sont pas traitées, les bactéries ne cessent de proliférer et de sécréter des acides, induisant la destruction des couches profondes de la dent. La douleur provoquée par les caries peut atteindre un fort degré de sévérité et être dès lors susceptible de nuire aux performances sportives des athlètes de haut niveau en affectant leur bien-être, leur nutrition et la qualité de leur sommeil.

Par ailleurs, les conséquences de cet apport nutritionnel altéré lié à la douleur causée par les caries peut entraîner une immunodéficience et des perturbations du métabolisme des glucides, une perte de l'appétit, une diminution de la synthèse de protéines et, de surcroît, avoir une influence sur les performances sportives sous-maximales ou sur les efforts prolongés [6].

Il faut cependant se rendre compte que le plan nutritionnel (consommation intense de glucides et de boissons acides) suivi par les athlètes destinés à optimiser leurs niveaux énergétiques représente un facteur de risque majeur pour le développement des caries. De plus, les longues séances d'entraînement associées à une déshydratation entraînent une diminution du débit salivaire et constituent également un facteur de risque additionnel dans le développement de caries chez les sportifs [7].

Récemment, une étude transversale réalisée par Gallagher et al. [3] menée au sein d'installations sportives britanniques a démontré que la présence de caries était détectée chez 49,1 % d'individus parmi un groupe de 312 athlètes pratiquant 11 disciplines distinctes. Les sports propices au développement de caries étaient le

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/11021930>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/11021930>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)