



Este artigo completo só se encontra disponível na versão eletrónica: www.revportcardiol.org



Recomendações Europeias para a prevenção da doença cardiovascular na prática clínica (versão de 2012)

Quinto Grupo de Trabalho Conjunto da *European Society of Cardiology* e Outras Sociedades para a Prevenção da Doença Cardiovascular na Prática Clínica (constituído por representantes de nove sociedades e por peritos convidados)

Desenvolvidas com a contribuição especial da *European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (EACPR)*[†]

Autores/Membros do Grupo de Trabalho: Joep Perk (Presidente) (Suécia)*, Guy De Backer¹ (Bélgica), Helmut Gohlke¹ (Alemanha), Ian Graham¹ (Irlanda), Zeljko Reiner² (Croácia), W.M. Monique Verschuren¹ (Países Baixos), Christian Albus³ (Alemanha), Pascale Benlian¹ (França), Gudrun Boysen⁴ (Dinamarca), Renata Cifkova⁵ (República Checa), Christi Deaton¹ (RU), Shah Ebrahim¹ (RU), Miles Fisher⁶ (RU), Giuseppe Germano¹ (Itália), Richard Hobbs^{1,7} (RU), Arno Hoes⁷ (Países Baixos), Sehnaz Karadeniz⁸ (Turquia), Alessandro Mezzani¹ (Itália), Eva Prescott¹ (Dinamarca), Lars Ryden¹ (Suécia), Martin Scherer⁷ (Alemanha), Mikko Syväne⁹ (Finlândia), Wilma J.M. Scholte Op Reimer¹ (Países Baixos), Christiaan Vrints¹ (Bélgica), David Wood¹ (RU), Jose Luis Zamorano¹ (Espanha), Faiez Zannad¹ (França).

Outros peritos que contribuíram para aspectos parcelares das recomendações: Marie Therese Cooney (Irlanda).

Comissão da ESC para as Recomendações Práticas (CRP): Jeroen Bax (Presidente) (Países Baixos), Helmut Baumgartner (Alemanha), Claudio Ceconi (Itália), Veronica Dean (França), Christi Deaton (RU), Robert Fagard (Bélgica), Christian Funck-Brentano (França), David Hasdai (Israel), Arno Hoes (Países Baixos), Paulus Kirchhof (Alemanha), Juhani Knuuti (Finlândia), Philippe Kolh (Bélgica), Theresa McDonagh (RU), Cyril Moulin (França), Bogdan A. Popescu (Roménia), Zeljko Reiner (Croácia), Udo Sechtem (Alemanha), Per Anton Sirnes (Noruega), Michal Tendera (Polónia), Adam Torbicki (Polónia), Alec Vahanian (França), Stephan Windecker (Suíça).

Revisores do Documento: Christian Funck-Brentano (Coordenador da Revisão da CRP) (França), Per Anton Sirnes (Coordenador da Revisão da CRP) (Noruega), Victor Aboyans (França), Eduardo Alegria Ezquerria (Espanha),

*Correspondência: Joep Perk, School of Health and Caring Sciences, Linnaeus University, Stagneliusgatan 14, SE-391 82 Kalmar, Sweden. Tel: +46 70 3445096, Fax: +46 491 782 643, Email: joep.perk@lnu.se

[†]Outras entidades da ESC que participaram no desenvolvimento deste documento:

Associações: *European Association of Echocardiography (EAE)*, *European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI)*, *European Heart Rhythm Association (EHRA)*, *Heart Failure Association (HFA)*

Grupos de Trabalho: *Acute Cardiac Care, e-Cardiology, Cardiovascular Pharmacology and Drug Therapy, Hypertension and the Heart*

Conselhos: *Basic Cardiovascular Science, Cardiology Practice, Cardiovascular Imaging, Cardiovascular Nursing and Allied Professions, Cardiovascular Primary Care*

O conteúdo destas Recomendações da *European Society of Cardiology (ESC)* foi publicado unicamente para uso pessoal e educativo. Não está autorizado o seu uso comercial. Nenhuma parte das Recomendações da ESC pode ser traduzida ou reproduzida sob qualquer forma sem a autorização por escrito da ESC. A autorização pode ser obtida mediante apresentação de um pedido por escrito dirigido à *Oxford University Press*, ao editor do *European Heart Journal* e ao responsável por dar essa autorização em nome da ESC.

Renúncia de responsabilidade. As Recomendações da ESC expressam a opinião da ESC e foram elaboradas após cuidadosa consideração da evidência disponível à data da sua redacção. Os profissionais de saúde são encorajados a tê-las em consideração no exercício da sua avaliação clínica. No entanto, as recomendações não se devem sobrepor à responsabilidade individual dos profissionais de saúde de tomarem as decisões ajustadas com base nas circunstâncias específicas dos doentes de forma individualizada, de mútuo acordo com cada doente e, se for caso disso e exigido, com o representante ou encarregado do doente. Cabe igualmente ao profissional de saúde verificar as regras e regulamentos aplicáveis aos medicamentos e dispositivos médicos à data da prescrição do tratamento.

A filiação dos autores e revisores encontra-se disponível no website da ESC www.escardio.org/guidelines.

© The *European Society of Cardiology* 2012. Todos os direitos reservados. Qualquer pedido de autorização deve ser dirigido por e-mail para o seguinte endereço: journals.permissions@oxfordjournals.org

0870-2551/\$ – see front matter. Edição portuguesa da obra em inglês: *European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice (version 2012)*. © da Edição Original, ESC 2012. © da Edição Portuguesa, Sociedade Portuguesa de Cardiologia, 2013.

Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved. Todos os direitos reservados. Não poderá reproduzir-se a presente edição na totalidade ou em parte, armazenar-se sob qualquer sistema de recuperação ou transmitir-se por qualquer procedimento eletrónico ou mecânico, incluindo fotocópia, sem autorização escrita do titular do copyright.

Colin Baigent (RU), Carlos Brotons (Espanha), Gunilla Burell (Suécia), Antonio Ceriello (Espanha), Johan De Sutter (Bélgica), Jaap Deckers (Países Baixos), Stefano Del Prato (Itália), Hans-Christoph Diener (Alemanha), Donna Fitzsimons (RU), Zlatko Fras (Eslovénia), Rainer Hambrecht (Alemanha), Piotr Jankowski (Polónia), Ulrich Keil (Alemanha), Mike Kirby (RU), Mogens Lytken Larsen (Dinamarca), Giuseppe Mancina (Itália), Athanasios J. Manolis (Grécia), John McMurray (RU), Andrzej Pająk (Polónia), Alexander Parkhomenko (Ucrânia), Loukianos Rallidis (Grécia), Fausto Rigo (Itália), Evangelista Rocha (Portugal), Luis Miguel Ruilope (Espanha), Enno van der Velde (Países Baixos), Diego Vanuzzo (Itália), Margus Viigimaa (Estónia), Massimo Volpe (Itália), Olov Wiklund (Suécia), Christian Wolpert (Alemanha).

A filiação dos autores e revisores encontra-se disponível no website da ESC www.escardio.org/guidelines

Sociedades: ¹European Society of Cardiology (ESC); ²European Atherosclerosis Society (EAS); ³International Society of Behavioural Medicine (ISBM); ⁴European Stroke Organisation (ESO); ⁵European Society of Hypertension (ESH); ⁶European Association for the Study of Diabetes (EASD); ⁷European Society of General Practice/Family Medicine (ESGP/FM/WONCA); ⁸International Diabetes Federation Europe (IDF-Europe); ⁹European Heart Network (EHN).

Publicação online antes da impressão 3 de Maio 2012

Palavras-chave

Doença cardiovascular • Prevenção • Avaliação do risco • Gestão do risco • Tabagismo • Nutrição • Actividade física • Factores psicossociais

Índice

Abreviaturas e acrónimos.....	e4	3.7 Outras doenças associadas a risco aumentado de doença cardiovascular	e24
1. Em que consiste a prevenção da doença cardiovascular?.....	e4	3.7.1 Gripe	e24
1.1 Introdução	e4	3.7.2 Insuficiência renal crónica	e24
1.2 Desenvolvimento das recomendações	e5	3.7.3 Apneia obstrutiva do sono	e25
1.3 Métodos de avaliação	e6	3.7.4 Disfunção eréctil	e25
1.4 Métodos de avaliação combinados	e6	3.7.5 Doenças autoimunes	e25
2. Porque é necessária a prevenção da doença cardiovascular?	e7	3.7.5.1 Psoríase.....	e25
2.1 Âmbito do problema.....	e7	3.7.5.2 Artrite reumatoide	e25
2.2 Prevenção da doença cardiovascular: uma abordagem ao longo da vida	e8	3.7.5.3 Lupus eritematoso sistémico	e25
2.3 A prevenção da doença cardiovascular compensa ..	e8	3.7.6 Periodontite	e25
2.4 Espaço amplo para melhoria	e9	3.7.7 Doença vascular pós exposição a radiações	
3. Quem deve beneficiar da prevenção?	e10	3.7.8 Doença vascular pós transplantação.....	e25
3.1 Estratégias e avaliação do risco	e10	4. Como deve ser efectuada a prevenção da doença cardiovascular?	e26
3.1.1 Introdução.....	e11	4.1 Princípios para modificar o comportamento ...	e26
3.1.2 Estratégias	e11	4.1.1 Introdução: porque é que as pessoas sentem dificuldade em alterar o seu estilo de vida?	e26
3.1.3 Estimativa do risco	e12	4.1.2 Comunicação eficaz e estratégias cognitivo-comportamentais como medidas favoráveis a alterações no estilo de vida ...	e26
3.2 Genética	e18	4.1.3 Intervenções comportamentais multiformes	e27
3.3 Idade e sexo	e18	4.2 Tabagismo	e27
3.4 Factores de risco psicossociais	e19	4.2.1 Introdução.....	e27
3.4.1 Factores de risco	e19	4.2.2 Dosagem e tipo.....	e28
3.4.2 Agrupamento de factores de risco psicossociais e mecanismos biocomportamentais	e20	4.2.3 Tabagismo passivo	e28
3.4.3 Avaliação dos factores de risco psicossociais ..	e20	4.2.4 Mecanismos pelos quais o fumo de tabaco aumenta o risco	e28
3.5 Outros biomarcadores de risco	e21	4.2.5 Cessação tabágica	e28
3.5.1 Inflamatórios: proteína C reactiva de alta sensibilidade, fibrinogénio	e21	4.2.6 Ajuda farmacológica	e30
3.5.2 Trombóticos	e22	4.2.7 Outras intervenções para a cessação tabágica	e30
3.6 Métodos de imagem na prevenção da doença cardiovascular	e22	4.3 Nutrição.....	e31
3.6.1 Detecção precoce de doença cardiovascular em indivíduos assintomáticos por ressonância magnética.....	e23	4.3.1 Introdução.....	e31
3.6.2 Score de cálcio coronário.....	e23	4.3.2 Nutrientes.....	e31
3.6.3 Ecodoppler carotídeo.....	e23	4.3.2.1 Ácidos gordos	e31
3.6.4 Índice tornozelo-braço.....	e24	4.3.2.2 Minerais	e31
3.6.5 Fundoscopia	e24	4.3.2.3 Vitaminas	e32
		4.3.2.4 Fibras	e32
		4.3.3 Alimentos e grupos alimentares	e32
		4.3.4 Alimentos funcionais	e33
		4.3.5 Padrões dietéticos	e33

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/1126343>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/1126343>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)