

Prise en charge de l'halitose

L'halitose, ou mauvaise haleine, est un symptôme souvent mal vécu, si bien que rares sont les personnes concernées qui osent en parler à leur chirurgien-dentiste ou à leur pharmacien. Lorsque la ou les sources du problème sont identifiées, il est généralement possible de le corriger. À l'officine, le pharmacien peut donner des conseils appropriés au patient qu'il doit tout d'abord sensibiliser au respect de mesures hygiéno-diététiques strictes.

© 2016 Publié par Elsevier Masson SAS

Mots clés - haleine ; halitophobie ; halitose ; hygiène bucco-dentaire

Support for halitosis. Halitosis, or bad breath, is an embarrassing symptom and the people concerned rarely talk about it to their dentist or pharmacist. When the source or sources of the problem are identified, it can usually be corrected. At the pharmacy, the pharmacist can provide appropriate advice to the patient by first raising awareness of compliance with strict dietary measures.

© 2016 Published by Elsevier Masson SAS

Keywords - breath; halitophobia; halitosis; oral hygiene

Avoir une bonne image de soi contribue à l'épanouissement et il va sans dire qu'une mauvaise haleine constitue une entrave.

La prévalence de l'halitose varie selon les pays : 53,5 % des personnes en souffriraient en Italie, 50 % aux États-Unis, 23 % au Japon et, en 1998, 22 % de la population française ont rapporté avoir mauvaise haleine [1,2].

En France, les patients ont beaucoup de difficultés à aborder le sujet, qui reste tabou, avec leur praticien. En revanche, le relatif anonymat des forums et des réseaux sociaux leur permet d'évoquer les problèmes qu'engendre l'halitose dans leur vie quotidienne et de chercher des solutions auprès des internautes.

Définir l'halitose

Le mot halitose provient du latin *halitus*, souffle, haleine et du suffixe grec *osis*, maladie, anomalie. Il s'agit d'un mot générique pour décrire une odeur considérée comme désagréable et forte émanant de l'haleine ou de l'air expiré.

Ces effluves malodorants peuvent être d'origine buccale ou extra-buccale.

Un symptôme connu depuis longtemps

L'halitose est évoquée dans nombre de documents anciens, notamment le Papyrus d'Ebers rédigé 1 500 ans avant J.-C., et préoccupait déjà les Grecs et les Romains de l'Antiquité qui la qualifiaient de *foetor ex ore*, littéralement "puanteur, pourriture de la bouche". Selon le droit talmudique, datant de plus de 2 000 ans, il est clairement stipulé que le contrat de mariage (*Ketuba*) peut être légalement rompu si l'un de deux époux dégage une mauvaise haleine.

Des remèdes en tout genre ont été utilisés au cours du temps pour combattre l'halitose. Ainsi, dans le livre de la Genèse, il est fait mention d'une résine issue du *Pistacia lentiscus*, arbuste poussant dans les garrigues et les maquis des climats méditerranéens, quand dans *L'Histoire naturelle* de Pline l'Ancien, l'utilisation d'un parfum est recommandée [3].



© Fabila.com/ Nagele's Blickwinkel

La mauvaise haleine, encore taboue en France, n'est pas une fatalité car il existe des solutions simples et concrètes.

Ce phénomène, à connotation si négative dans notre société, n'est pas une fatalité et une meilleure connaissance son étiologie permet d'apporter des solutions simples pour y remédier.

Les causes de la mauvaise haleine

La mauvaise haleine est induite par des composés chimiques présents

Catherine BISSON^a
Docteur en chirurgie dentaire, maître de conférences en parodontologie

Jacques BUXERAUD^{b,*}
Professeur des Universités

^aFaculté d'odontologie, 96 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny, BP 50208, 54004 Nancy, France

^bFaculté de pharmacie, 2 rue du Docteur-Marcland, 87025 Limoges cedex, France

* Auteur correspondant.
Adresse e-mail : jacques.buxeraud@unilim.fr (J. Buxeraud).

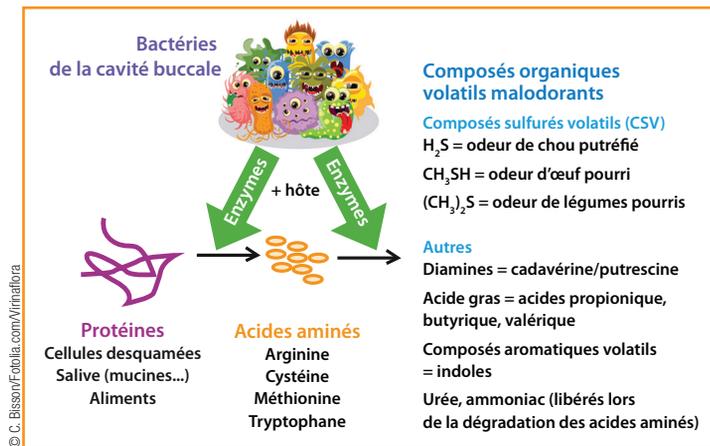


Figure 1. Mécanisme de production des molécules malodorantes à l'origine de l'halitose.

dans l'air expiré. Les bactéries du biofilm (anaérobie, à Gram négatif) dégradent des protéines et des acides gras libres des cellules épithéliales desquamées et/ou résidus alimentaires en molécules malodorantes telles que les composés sulfurés volatils (CSV), les diamines (putrescine, cadavérine), les composés aromatiques volatils, et les composés azotés (urée, ammoniac) [4,5].

Les CSV, principaux responsables, se composent de trois molécules aux odeurs très évocatrices : sulfure d'hydrogène (H₂S), méthyl mercaptan (CH₃SH) et sulfure de diméthyle [(CH₃)₂S] (figure 1).

Diagnostiquer l'halitose

Le chirurgien-dentiste peut évaluer lui-même l'haleine de son patient au fauteuil : c'est le test organoleptique. Le praticien doit s'assurer, pour ce faire, qu'il ne souffre d'aucun trouble olfactif qui fausserait l'analyse de l'air expiré.

Les CSV peuvent être mesurés à l'aide d'appareils tels qu'un halimètre ou un chromatographe en phase gazeuse portable (OralChroma®). D'autres tests permettent de mesurer indirectement l'halitose : le test BANA détecte les enzymes bactériennes et la méthode ninhydrine identifie des acides aminés.

Il existe différentes formes de mauvaise haleine dont seules certaines nécessitent un traitement spécifique [6,7]. C'est ainsi que sont distinguées les halitoses vraies, c'est-à-dire mesurables, des halitoses non-objectivement détectables, qui sont alors qualifiées de pseudo-halitoses ou d'halitophobie.

Les halitoses vraies

♦ **L'halitose physiologique** peut concerner tout le monde. Cette mauvaise haleine transitoire est due à l'ingestion de certains aliments tels que l'ail, le chou-fleur, les épices, les viandes, les laitages, mais aussi à la consommation de tabac, café et alcool, ou encore à

un jeûne prolongé. Elle peut aussi être constatée le matin au réveil car le fait que les mouvements masticatoires et le flux salivaire soient peu importants la nuit favorise la prolifération de bactéries et la stagnation de cellules épithéliales desquamées dont la dégradation est, entre autres, à l'origine des composés malodorants.

♦ **L'halitose pathologique d'origine buccale** (85 % des halitoses pathologiques) peut avoir de multiples causes :

- une inflammation ou une pathologie des tissus liée à une absence d'hygiène (quantité importante de plaque dentaire, donc de bactéries responsables de la production des CSV ; résidus alimentaires), une maladie parodontale (gingivite, parodontite), des caries et abcès dentaires, des ulcérations et infections des muqueuses (péri-implantite, péri-coronarite), voire des lésions carcinomateuses ;
- une langue saburrale, présentant un enduit lingual important ; la langue constitue le réservoir principal des mauvaises odeurs de par sa surface irrégulière et anfractueuse qui retient débris alimentaires, cellulaires et bactéries ;
- une hyposalivie ou xérostomie consécutive à un traitement, une pathologie (notamment

Tableau 1. Facteurs pouvant entraîner une sécheresse buccale.

Médicaments	Psychotropes à composante anticholinergique dite "atropinique" (anxiolytiques, antidépresseurs, neuroleptiques), psychostimulant (modafinil), certains opioïdes (fentanyl, buprénorphine), lopéramide, antihypertenseurs centraux, antiparkinsoniens anticholinergiques, antispasmodiques, anticholinergiques, antiépileptiques (prégabaline), certains anticancéreux, certains bêtabloquants (labetalol, carvedilol), corticoïdes inhalés, baclofène
Maladies	Syndrome de Gougerot-Sjögren ¹ , sarcoïdose ² , hématosarcomes, radiothérapie cervico-faciale, lithiases salivaires
Autres	Tabac, alcool, café, respiration buccale

Liste non exhaustive.

¹ Le syndrome de Gougerot-Sjögren est une maladie auto-immune systémique se caractérisant par une diminution des sécrétions de larmes et de salive réalisant un syndrome sec et des manifestations systémiques pouvant toucher différents organes.

² La sarcoïdose ou maladie de Besnier-Boeck-Schaumann (BBS) ou lymphogranulomatose bénigne est une maladie inflammatoire systémique de cause inconnue, qui atteint préférentiellement les poumons, mais qui peut concerner n'importe quel autre organe.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2474933>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2474933>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)