

## Le port des lentilles de contact

**Les lentilles de contact sont des dispositifs médicaux optiques qui, posés à la surface de l'œil, corrigent la grande majorité des défauts visuels et sont aujourd'hui bien tolérés. Quelques règles d'hygiène rigoureuses doivent être rappelées aux patients qui doivent notamment utiliser des produits d'entretien adéquats afin de maintenir une propreté optimale, gage essentiel de sécurité.**

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - décontamination ; déprotéinisation ; lentille de contact ; neutralisation ; rinçage

**The wearing of contact lenses.** Contact lenses are optical devices which, when placed on the surface of the eye, correct most visual defects and are today well tolerated. Patients must be reminded of the strict hygiene measures to respect, notably the use of appropriate cleaning products in order to ensure optimal cleanliness, an essential safety aspect.

© 2015 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords - contact lens; decontamination; neutralisation; protein removal; rinsing

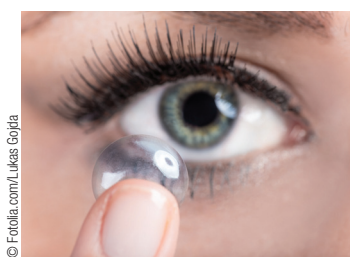
Stéphane BERTHÉLÉMY  
Pharmacien

Pharmacie de Cordouan,  
24 avenue de la République,  
17420 Saint-Palais-sur-Mer,  
France

**E**n France, 3 millions de personnes porteraient des lentilles de contact, majoritairement des femmes, ce chiffre étant en nette augmentation depuis ces cinq dernières années. La motivation des porteurs de lentilles est de trois ordres : l'esthétisme, la qualité de la correction visuelle (myopie, hypermétropie, astigmatisme, presbytie, irrégularités cornéennes) et la pratique d'un sport.

♦ **Les lentilles souples** (environ 80 % du marché) sont constituées de polymères hydrophiles, hydrogels (80 %) et silicones-hydrogels (20 %). Leur diamètre est compris entre 12,5 et 15 mm (elles dépassent le bord de la cornée). Les lentilles à remplacement mensuel se portent quotidiennement (pas la nuit). Les lentilles souples hydrophiles traditionnelles sont portées pendant la journée et renouvelées une fois par an. Les lentilles jetables journalières sont jetées chaque soir. Enfin, les lentilles jetables à port permanent ont une durée d'utilisation d'une semaine à un mois ; elles doivent être décontaminées en cas de retrait.

♦ **Les lentilles rigides** assurent une vision de meilleure qualité mais



© Fotolia.com/Lukas Gajda

Les lentilles de contact nécessitent quotidiennement un nettoyage et une décontamination.

nécessitent un temps d'adaptation assez long. Il existe deux types de lentilles rigides traditionnelles à port journalier : les semi-rigides, dont les matériaux laissent passer l'oxygène, et les dures, qui ne sont pratiquement plus utilisées.

♦ **Les lentilles colorées** corrigent les myopies, les hypermétropies et les astigmatismes, ou sont utilisées dans un but uniquement esthétique, en port journalier. Elles sont retirées le soir et ne doivent en aucun cas être échangées.

### Entretien des lentilles

Les lentilles de contact nécessitent quotidiennement, exception faite des dispositifs journaliers jetés après chaque utilisation, un nettoyage et une décontamination afin

d'éliminer les dépôts qui favorisent un risque infectieux par la prolifération de germes [1]. L'utilisation quotidienne de produits décontaminants est indispensable même si ces derniers ne sont pas dénués d'effets chimiques cornéoconjonctivaux [2]. Les étapes à respecter sont identiques que les lentilles soient souples ou rigides, mais les produits d'entretien diffèrent.

### Principales étapes

♦ **Le nettoyage** succède au retrait des lentilles. Il met en jeu une action à la fois mécanique, par massage, et chimique. Il vise à éliminer les dépôts qui ont pour origines les larmes (dépôts lipidiques, aqueux ou de mucus) et le milieu extérieur (doigts, étuis, solutions d'entretien périmées, cosmétiques, maquillage, laque, pollution, fumée, aérosols...). Les agents nettoyants les plus utilisés sont des composés amphotères non ioniques. Il convient de masser la lentille sur les deux faces entre la paume de la main et la pulpe de l'index avec quelques gouttes de solution de nettoyage, pendant 15 à 20 secondes pour les lentilles souples, moins longtemps pour les lentilles rigides (Boston Advance Nettoyage®, Liquinet®...).

Adresse e-mail :  
sberthelemy17@wanadoo.fr  
(S. Berthélémy).

◆ **Le rinçage** permet d'éliminer les dépôts décollés lors de l'étape précédente. La solution de rinçage idéale ne doit contenir aucun conservateur et être stérile, neutre et isotonique aux larmes (sérum physiologique en présentation unidoses, Lens Plus®, Polyrinse®).

◆ **La décontamination** a pour but de réduire ou d'éliminer les germes présents sur la lentille. Elle se réalise quotidiennement durant plus 6 heures. Les produits décontaminants sont de deux natures :

- les agents chimiques, qui ont évolué afin d'offrir une meilleure efficacité et tolérance, et sont soit polymériques (dérivés de la biguanine, ammoniums quaternaires), soit chimiques (chlorure de benzalkonium), ces derniers étant de moins en moins utilisés car susceptibles d'entraîner des réactions allergiques ;
- les agents oxydants, dont le plus courant est le peroxyde d'hydrogène à 3 %, efficace si le temps de contact est suffisant mais toxique ; il nécessite une phase de neutralisation pour éviter une brûlure chimique, via une mousse de platine (Oxysept 1®, Easysept®, Aosept®...) ou une enzyme, la catalase, qui transforme le peroxyde d'hydrogène en eau (Oxysept neutralisation comprimés®...).

◆ **Le trempage et la conservation** visent à prolonger la décontamination et doivent maintenir les propriétés de la lentille, en particulier son hydratation, tout en évitant le risque d'une multiplication éventuelle des germes restés sur la lentille. Des solutions antiseptiques et isotoniques aux larmes sont souvent utilisées.

◆ **Un dernier rinçage avant la pose** est conseillé afin d'éliminer toute trace des solutions employées. Les produits utilisés sont les mêmes que lors du premier rinçage. Cependant, certaines lentilles contenant dans leur blister des agents de confort peuvent être posées sans rinçage [3].

### Entretien des lentilles : que retenir ?

◆ **Laver, rincer et sécher les mains avant toute manipulation** des lentilles ou des produits d'entretien, garder les ongles propres et courts, et éviter de pincer les dispositifs avec les ongles.

◆ **Conserver les lentilles dans une solution adaptée** pour ne pas les laisser s'assécher. Le boîtier, vide et sec au cours de la journée, est rempli le soir d'une nouvelle dose de produit décontaminant. Les étuis sont renouvelés régulièrement.

◆ **Utiliser uniquement des solutions de rinçage ou des dosettes de sérum physiologique à usage unique** si le rinçage est souhaitable.

◆ **Éviter le port prolongé** (> 8 heures) qui augmente les risques infectieux (ne pas dormir avec des lentilles en port quotidien et ne pas dépasser la durée de vie des dispositifs).

◆ **Jeter immédiatement** toute lentille détériorée.

◆ **Respecter la date de péremption** et le délai maximal d'utilisation après ouverture des flacons de décontamination, qui doivent être, par ailleurs, conservés à l'abri de la lumière et de la chaleur. En cas d'usage occasionnel, utiliser les produits en unidoses ou petits conditionnements [4].

Une fois l'entretien des lentilles terminé, les solutions sont jetées et l'étui, rincé. Il convient parfois, juste avant la pose des lentilles, de rendre le contact avec l'œil plus agréable en utilisant un agent lubrifiant qui permettra également d'améliorer la tolérance ultérieure. Ces produits étant destinés à être au contact de l'œil, ils sont isotoniques, stériles et tamponnés (Refresh®, Renu Comfort Drops®...)

### Systèmes d'entretien

◆ **L'entretien classique** consiste à utiliser un produit différent pour chaque étape (Boston Advance conservation®, Boston Advance nettoyage®, Total Care décontamination®, Total Care nettoyage®...).

◆ **Une solution multifonction**, "tout en un", assure le nettoyage, le rinçage et la décontamination des lentilles. À base de tensioactifs, d'agents désinfectants et de confort, ce type de produits doit répondre à des normes de qualité bien précises puisqu'il doit offrir un bon compromis entre une activité antimicrobienne satisfaisante et une tolérance oculaire [3]. Les solutions multifonctions sont différentes en fonction du type de lentilles utilisé (Renu MPS®, Renu Multiplus®, Biotrue®, Optifree Pure

Moist®, Menicare Plus®, Boston Simplus®...).

◆ **Une déprotéinisation hebdomadaire** permet d'éliminer les protéines fortement adhérentes sur les lentilles traditionnelles (Total Care déprotéinisation®, Ultrazyme®...). La déprotéinisation dite "active" se réalise à l'aide de comprimés à base d'enzyme (papaïne, pancréatine, subtiline...) incorporés dans l'étui rempli d'une solution de décontamination ou saline stérile. Le temps d'action de ces comprimés est variable, de 15 minutes à 2 heures pour les lentilles souples hydrophiles et de 2 à 12 heures pour les lentilles rigides. Cette étape doit être suivie d'un rinçage soigneux et d'une décontamination.

La déprotéinisation passive s'effectue grâce à des agents présents dans les solutions multifonctions (hydroxypropylméthylcellulose [HPMC], acide citrique, acide éthylène diamine tétraacétique [EDTA]...) permettant la prévention de dépôts protéiques.

### Manipulation des lentilles

La manipulation des lentilles de contact devient vite un réflexe mais certaines précautions doivent être

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2475155>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2475155>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)