

## Allergies : le pharmacien doit s'impliquer

**L'allergie est une réaction anormale, pathologique, spécifique à l'organisme lorsqu'il entre en contact avec une substance étrangère dite "allergène", n'entraînant *a priori* aucun trouble chez un sujet non allergique. La consultation d'un allergologue permet d'établir un diagnostic. Les conseils sont essentiels pour prévenir ce type de manifestation qui s'avère parfois grave.**

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - allergène ; allergie ; hypersensibilité ; *prick-test* ; système immunitaire

**Allergies: the pharmacist must be involved.** An allergy is an abnormal, pathological reaction, specific to the organism when it comes into contact with a foreign substance called an "allergen" which generally causes no effect on a non-allergic subject. A consultation with an allergist enables a diagnosis to be established. Advice is essential for preventing this type of manifestation which can sometimes prove serious.

© 2015 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords - allergen; allergy; hypersensitivity; immune system; skin prick test

**N**otre système immunitaire, bien que complexe, reconnaît spécifiquement les corps étrangers tels que bactéries, virus, parasites. Lorsque ces derniers pénètrent dans l'organisme, celui-ci produit des molécules spécialisées, chargées de reconnaître "l'intrus", puis de le détruire. L'allergie correspond à un dérèglement du système immunitaire, résultant d'une perte de la tolérance vis-à-vis d'une substance, ou allergène. Le mot "allergie" vient du grec *ellos* (autre) et *ergon* (action)<sup>1</sup>.

### Classification des allergies

L'allergie s'apparente à une réaction inappropriée de l'organisme, qui se manifeste par une hypersensibilité dont il existe quatre types selon la classification de Gell et Coombs, proposée en 1963 [1].

#### Hypersensibilité de type 1

L'hypersensibilité de type 1, ou "immédiate", la plus fréquente, s'explique par la réponse des anticorps de type immunoglobuline (Ig) E qui se fixent sur les mastocytes situés

dans la peau et les muqueuses. Les mastocytes libèrent de l'histamine à l'origine des symptômes des réactions allergiques.

#### Hypersensibilité de type 2

L'hypersensibilité de type 2, moins fréquente, fait intervenir des anticorps de types IgG et IgM.

Elle survient lors des accidents de transfusion, en cas d'incompatibilité fœto-maternelle ou de prise de certains médicaments. Elle entraîne des anémies hémolytiques, des urticaires, des réactions bulleuses cutanées, voire des chocs anaphylactiques.

#### Hypersensibilité de type 3

L'hypersensibilité de type 3, ou "semi-retardée", fait intervenir uniquement les anticorps IgG. Elle se manifeste le plus souvent dans les cas de maladies auto-immunes.

#### Hypersensibilité de type 4

L'hypersensibilité de type 4, ou "retardée", est à l'origine de réactions allergiques survenant lorsque la peau se

trouve en contact avec des produits comme le nickel, le caoutchouc, les détergents ou des cosmétiques. Elle est également retrouvée dans le phénomène de rejet de greffe.

### Allergènes en cause

L'identification des allergènes responsables est un préalable indispensable à toute action.

#### Les différentes catégories

♦ **Les allergènes actifs par voie aérienne** (acariens, moisissures, pollens...) sont appelés "pneumallergènes" ou "aéro-allergènes".

♦ **Les allergènes dont la porte d'entrée est la voie alimentaire** (lait, œufs, arachide, produits de la mer...) sont appelés "trophallergènes". Toutefois, tous les aliments sont potentiellement capables de déclencher une réaction allergique.

♦ **Divers autres allergènes** peuvent être mentionnés : venins d'hyménoptères (abeille et guêpe), blattes, latex, médicaments, allergènes de contact (nickel, iode...) [2]. La stimulation précoce du système immunitaire par certaines bactéries jouerait un rôle de prévention des maladies allergiques [3].

Edmond-Noël

MOUCHATY<sup>a</sup>

Docteur en pharmacie

Jacques BUXERAUD<sup>b,\*</sup>

Professeur des Universités, professeur de chimie thérapeutique

<sup>a</sup>Le Puy Louradour, 19200 Chaveroche, France

<sup>b</sup>Faculté de pharmacie, 2 rue du Docteur-Marcland, 87025 Limoges cedex, France

\* Auteur correspondant.

Adresse e-mail : jacques.buxeraud@unilim.fr (J. Buxeraud).

## Notes

<sup>1</sup> L'Organisation mondiale de la santé (OMS) considère l'allergie comme étant la quatrième maladie dans le monde après le cancer, les pathologies cardiovasculaires et le sida. [www.who.int/topics/chronic\\_diseases/fr/](http://www.who.int/topics/chronic_diseases/fr/)

<sup>2</sup> Le Réseau national de surveillance aérobiologique (RNSA) publie un bulletin allergeo-pollinique et propose, entre autres, une application d'alertes polliniques. [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr)

## Allergie croisée

L'allergie croisée se manifeste lorsqu'un sujet allergique à une substance réagit à une autre en raison de la présence de protéines proches dans les deux substances, d'où la nécessité de rechercher les "déterminants antigéniques" de cas allergiques :

- bouleau (Bet v1, v2)/pomme (Mel D1) ;
- acarien (Sep 10)/crevette (Turc 1)/escargot (Pen A1).

De ce fait, un sujet allergique à une protéine peut réagir à la fois à :

- un pollen et un aliment (armoise/céleri, cyprès/pêche) ;
- deux aliments distincts (œuf/volaille, arachide/soja, lait de vache/viande de bœuf, sésame/noisette...);
- deux types de pollens (aulne/charme, chêne/châtaignier...).

Il existe également des allergies croisées entre animaux : chat/chien, acariens/crevette...

## Diagnostic des allergies

♦ **Le médecin allergologue** est le seul spécialiste possédant les compétences nécessaires pour confirmer ou infirmer le diagnostic et identifier l'allergène.

♦ **La consultation** débute en récapitulant les symptômes, les antécédents de la famille et du patient, les circonstances déclenchantes, l'environnement (conditions de vie habituelles et occasionnelles, école et loisirs, exposition aux animaux domestiques, tabagisme passif...) et les habitudes de vie.

♦ **L'examen médical** fait ensuite le point sur les différents organes affectés :

- les poumons (écoute des sifflements, des sibilances) ;
- les yeux (conjonctivite, eczéma sur la paupière) ;
- le nez (aspect et couleur de la muqueuse, présence de polypes, état de l'obstruction) ;
- la peau (urticaire, eczéma, prurigo).

Le médecin allergologue procède ensuite à divers tests ciblés.

## Prick-tests

Le *prick-test* est réalisé sur la face interne de l'avant-bras. Il consiste à piquer l'épiderme grâce à des aiguilles spécifiques à travers une goutte d'un extrait allergénique préalablement déposé sur la peau, d'un témoin négatif (solution à la glycérine) et d'un témoin positif (codéine et/ou histamine). Le témoin négatif ne doit pas déclencher de réaction, puisqu'il vise simplement à permettre d'écarter une allergie de frottement. Le témoin positif doit provoquer une réaction locale, assurant que le patient n'est plus sous l'effet des médicaments anti-allergiques qui pourraient induire une non-réactivité. Cela permet aussi de vérifier la stabilité de la solution positive.

## Examens sanguins

Les tests sanguins les plus courants ciblent les molécules spécifiques aux allergies, les IgE spécifiques, dites *Radioallergosorbent test* (RAST), dans le but de confirmer l'allergène identifié par les tests cutanés. Ils sont utiles lorsque les tests cutanés s'avèrent impossibles.

## Tests de provocation

♦ **Les tests de provocation, réalisés par administration de l'allergène** au niveau de la muqueuse respiratoire ou digestive, apportent la preuve d'un lien direct entre un allergène spécifique et la pathologie observée. Compte tenu de leur dangerosité potentielle, ainsi que de leur complexité de réalisation et d'interprétation, leur utilisation reste très limitée.

♦ **Réalisés dans des structures spécialisées** pouvant prendre en charge des réactions allergiques graves, avec un personnel médical et non médical hautement spécialisé, et dans le respect de règles

strictes et précises, ces tests peuvent néanmoins être utilisés pour de réaliser un diagnostic des allergies alimentaires, quand les allergies restent non identifiées ou dans le cadre de maladies professionnelles.

## Les autres tests

Deux autres tests peuvent être préconisés : le *Radioimmunosorbent test* (RIST ; IgE totale) et la recherche des déterminants allergiques.

## Conseils au patient

Des précautions doivent être prises au quotidien par le patient allergique.

## Allergies aux aliments et médicaments

Un allergologue peut conseiller, selon le résultat du bilan réalisé, soit de continuer à manger normalement des aliments qui ne sont pas réellement responsables de l'allergie (une prise de sang peut révéler un test positif pour un aliment sans que la personne soit réellement allergique ; il s'agit alors d'une allergie croisée), soit d'éviter le ou les aliments incriminés. En ce qui concerne une allergie à un médicament, le diagnostic doit être réalisé en hôpital de jour, dans un centre spécialisé. Les précautions à prendre dépendent de la positivité des tests.

## Allergies aux pollens

Il est important d'éviter les promenades en forêt pendant la saison pollinique<sup>2</sup> et par temps sec et ensoleillé, ainsi que les jours de vent. Il est conseillé de :

- fermer les fenêtres en milieu de matinée et début d'après-midi, qui constituent les moments où les pollens sont très présents dans l'air ;
- se laver les cheveux le soir avant de se coucher ;
- ne pas laisser sécher le linge à l'extérieur ;

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2475182>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2475182>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)