

## Les tests de dépistage à l'officine

**Depuis juin 2013, le pharmacien a la possibilité de réaliser des tests de dépistage. En détectant, à l'officine, la grippe et les angines streptococciques, et en contrôlant la glycémie, il participe pleinement à des missions de santé publique.**

© 2014 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Mots clés - angine ; diabète ; grippe ; mission ; officine ; test de dépistage

**Screening tests at the pharmacy.** Since June 2013, pharmacists have been able to carry out screening tests. By detecting influenza and streptococcal tonsillitis and by monitoring glycaemic control, they have an important role to play in fulfilling public health care objectives.

© 2014 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

Keywords - pharmacy; diabetes; influenza; mission; screening test; tonsillitis

Les nouvelles missions du pharmacien décrites initialement par la loi Hôpital, patients, santé et territoires (HPST) [1] se sont élargies récemment avec la possibilité offerte aux pharmaciens de réaliser différents tests de dépistage dans le domaine de l'infectiologie (grippe et angine à streptocoques), mais également dans le suivi des troubles métaboliques par la mesure de la glycémie. Le décret du 11 juin 2013 [2] décrit les dispositions réglementaires relatives à ces tests.

Ces derniers ne sont pas nouveaux en tant que tel car les médecins ont déjà la possibilité de les utiliser, aussi bien en ambulatoire qu'au lit du malade à l'hôpital.

### Le test de la grippe

Le test permet la détection de la présence des virus A et B de la grippe chez des patients (adultes et enfants) après recueil d'un échantillon naso-pharyngé ou de sécrétions nasales (figure 1).

### Intérêt du test

Le pharmacien peut effectuer le test de la grippe à la demande d'un client ou bien le proposer à ses patients présentant un tableau symptomatologique évocateur lors d'un conseil.

♦ **Les principaux objectifs** sont la limitation de la prescription

des antibiotiques, l'identification rapide d'une maladie grippale chez des patients fragiles ou à risques (femmes enceintes, sujets porteurs de pathologies cardiaques graves, insuffisants respiratoires, enfants, immunodéprimés) mais également le dépistage des patients atteints au sein d'une collectivité type établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) afin de mettre en place des mesures de prévention dans de brefs délais

♦ **Ces tests sont basés sur des réactions immunologiques** : les antigènes présents sur les virus seront détectés à l'aide de réactifs composés d'anticorps spécifiques. Le résultat est obtenu en 10 à 15 minutes environ. Ils sont moins sensibles que les tests réalisés en laboratoire car ceux-ci utilisent des techniques moléculaires beaucoup plus fiables. En effet, leur spécificité, bien que proche de 95 %, est contrebalancée par une sensibilité faible, de l'ordre de 70 %, ce qui provoque l'apparition

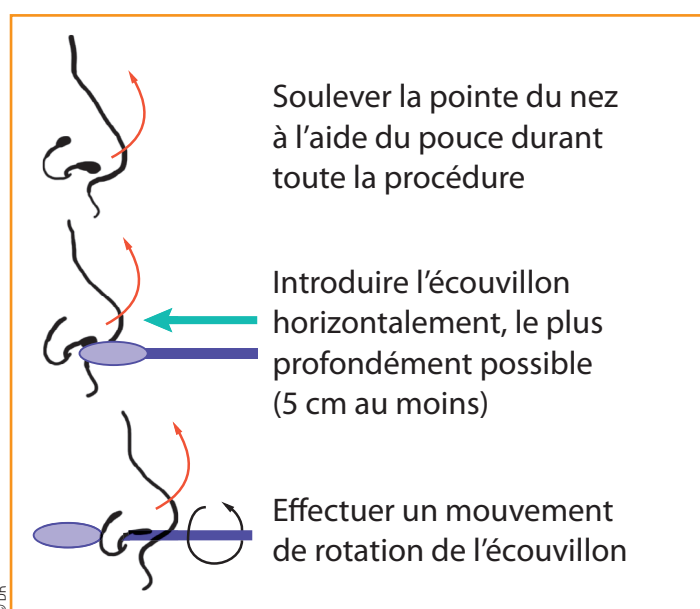


Figure 1. Mode de prélèvement requis pour effectuer le test de la grippe.

Yves MICHIELS<sup>a,\*</sup>  
Maître de conférences associé en pharmacie clinique

Baptiste CUBILLE<sup>a</sup>  
Étudiant en 6<sup>e</sup> année de pharmacie

François PILLON<sup>b</sup>  
Docteur en pharmacie et en médecine

<sup>a</sup>UFR Sciences pharmaceutiques et biologiques, Université de Bourgogne, 7 boulevard Jeanne-d'Arc, BP 87900, 21079 Dijon cedex, France

<sup>b</sup>Service de pharmacologie clinique, Faculté de médecine Laënnec, 8 rue Guillaume-Paradin, 69008 Lyon, France

\*Auteur correspondant.  
Adresse e-mail : yves.michiels@u-bourgogne.fr (Y. Michiels).

de résultats faussement négatifs. Pour accroître cette sensibilité, les tests doivent être réalisés dès l'apparition de symptômes évocateurs au moment où les particules virales sont le plus abondantes dans les sécrétions. Le test de la grippe n'est pas remboursé par la Sécurité sociale et peut être vendu aux alentours de 10 €. Pour être conformes à la législation française, les dispositifs doivent être estampillés de la norme CE (Communauté européenne) 98/79/CE.

### Mise en pratique à l'officine

♦ **Il est tout d'abord intéressant d'informer la clientèle qu'il est possible de réaliser le test de la grippe dans l'officine.** Un poster, s'adressant aux patients souffrant d'un état grippal (fièvre, toux, rhume, maux de gorge) ou non, rappelle les symptômes de la grippe, insiste sur les gestes de prévention à adopter vis-à-vis de l'entourage (port d'un masque de soins...) et conseille de se présenter au pharmacien (*encadré 1*).

♦ **Quand le patient se présente à l'officine avec une suspicion de**

**grippe**, le pharmacien ou le préparateur qui l'accueille doit :

- mettre un masque de soins (chirurgical) de type IIR ;
- présenter le patient au pharmacien responsable des tests.

♦ **Le pharmacien habilité à réaliser le test** doit :

- se désinfecter les mains par friction avec un soluté hydroalcoolique ou par lavage avec un savon antiseptique ;
- porter un masque de soins (chirurgical) de type IIR ;
- porter des gants non stériles à usage unique ;
- proposer au patient de s'installer dans la zone de confidentialité.

♦ **La prise en charge du patient** s'effectue dans un espace dédié. Une fois le patient installé, il est nécessaire de :

- vérifier sa température à l'aide d'un thermomètre frontal ou tympanique ;
- lui faire enlever son masque ;
- prendre un écouvillon et pratiquer le test ;
- demander au patient de remettre son masque ;
- conseiller au patient, si le test s'avère positif, sur les gestes et précautions adéquats, et les procédures de prise en charge de la grippe (médecins...) ;
- placer les déchets d'activité de soins dans un container étanche (DASTRI) ;
- raccompagner le patient ;
- enlever gants et masque ;
- se désinfecter les mains par friction avec un soluté hydroalcoolique ou par lavage avec un savon antiseptique.

♦ **En cas de positivité du test**, il convient au pharmacien d'accompagner son patient par une délivrance de médicaments à visée symptomatique (fièvre, toux, asthénie), mais également de relayer les mesures d'hygiène nécessaires afin d'éviter une contamination :

- respecter les règles d'hygiène essentielle (lavage des mains

avec une solution hydroalcoolique, de l'eau savonneuse...) ;

- utiliser des mouchoirs à usage unique, puis se laver systématiquement les mains après s'être mouché ;
- porter un masque en présence d'autres personnes ;
- éviter les contacts proches (serrer la main, embrasser...).

Enfin, une réorientation médicale pourra être nécessaire chez les patients à risques identifiés précédemment ou encore si les symptômes persistent.

### Le test de l'angine

Le test de diagnostic rapide (TDR) des angines à streptocoques du groupe A permet de déterminer le type de l'angine dont souffre un patient (*figure 2*).

### Intérêt du test

♦ **L'angine est une affection douloureuse et fébrile** des amygdales, voire de l'ensemble de l'oropharynx. Elle est caractérisée cliniquement par une douleur constrictive au niveau de la gorge ou déclenchée par la déglutition.

♦ **Il existe différents types d'angines :**

- érythémato-pultacées (virales, bactériennes à streptocoques du groupe A) ;
- pseudomembraneuses (mononucléose infectieuse, diphtérie) ;
- vésiculeuses (herpès...) ;
- ulcéreuses et ulcéro-nécrotiques (angine de Vincent, syphilis).

Environ neuf millions d'angines sont diagnostiquées par an en France. La majorité d'entre elles est d'origine virale. Le streptocoque du groupe A est le premier agent bactérien en cause. L'angine streptococcique ne représente que 25 à 40 % des angines de l'enfant et 10 à 25 % des angines de l'adulte. Le pic d'incidence se situe entre 5 et 15 ans. L'origine streptococcique est fortement suspectée lorsque sont associés : début brutal, fièvre

#### Encadré 1. Type d'affichage annonçant la possibilité de faire un test de la grippe dans l'officine

♦ **Si vous présentez les symptômes suivants :**

- fièvre supérieure à 38 °C ;
- toux ;
- rhume ;
- mal de gorge.

♦ **Vous pouvez faire réaliser ici un test précoce de dépistage de la grippe.**

Merci de vous signaler dans la zone de confidentialité.

*Mettez un masque, disponible ici, dans l'attente de votre prise en charge.*

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2475427>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2475427>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)