

# L'asthme : maladie et diagnostic

**L'asthme est une affection chronique des voies respiratoires, engendrant une inflammation de l'épithélium bronchique, une bronchoconstriction et une hypersécrétion de mucus. Il se manifeste par des crises plus ou moins fréquentes et peut constituer une atteinte à la qualité de vie du patient s'il est mal contrôlé.**

© 2014 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

**Mots clés** - allergène ; asthme ; asthme aigu grave ; bronchoconstriction ; diagnostic ; facteur aggravant ; facteur déclenchant ; voie aérienne

**Asthma: disease and diagnosis.** Asthma is a chronic condition affecting the respiratory system and leading to inflammation of the bronchial epithelium, bronchoconstriction and mucus hypersecretion. It manifests itself by more or less frequent attacks and can affect the patient's quality of life if it is poorly managed.

© 2014 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

**Keywords** - aggravating factor; airway; allergen; asthma; bronchoconstriction; diagnosis; severe acute asthma; triggering factor

Valérie BATTU<sup>a,\*</sup>  
Pharmacien orthopédiste

Aude SAINT-PAUL<sup>b</sup>  
Interne en médecine  
DES pneumologie

<sup>a</sup>72 rue François-Perrin,  
87000 Limoges, France

<sup>b</sup>Hôpital du Cluzeau,  
Centre hospitalier  
universitaire Dupuytren,  
2 avenue Martin-Luther-King,  
87000 Limoges, France

L'asthme touche environ quatre millions d'individus en France, avec une prévalence de 6 à 7 % chez l'adulte et de 7 à 15 % chez l'enfant. Il constitue un véritable problème de santé publique générant de nombreuses journées d'hospitalisation et d'arrêts de travail. Environ 1 000 décès par an pourraient être évités grâce à une prévention et une éducation efficaces [1].

## Physiopathologie de l'asthme

L'asthme est une maladie inflammatoire chronique des bronches, le plus souvent d'origine allergique.

◆ **L'exposition des voies aériennes à un allergène** entraîne l'activation des lymphocytes T, provoquant une hyper-éosinophilie et une stimulation des lymphocytes B. Une production d'immunoglobulines E est alors observée, induisant la dégranulation des mastocytes et la libération de médiateurs de l'inflammation : histamine, leucotriènes, cytokines et prostaglandines. Cette libération peut provoquer une obstruction bronchique réversible et d'intensité variable liée à une hyperactivité bronchique.

◆ **Une bronchoconstriction peut également être provoquée par divers stimuli** : l'exercice physique, une baisse de la température extérieure (inhalation d'air froid), un stress, certaines substances pharmacologiques, une infection virale et l'inhalation de polluants.

## Signes cliniques

◆ **L'asthme se caractérise, tout d'abord, par des symptômes respiratoires intermittents**, apparaissant plus volontiers la nuit ou le matin au réveil :

- toux ;

- sifflements émis par des bronches de calibre réduit par le bronchospasme (sibilants expiratoires) ;
- dyspnée ;
- oppression thoracique ;
- expectoration.

Ces symptômes sont d'intensité variable et diversement associés. Ils évoluent par crises de différentes gravités (*tableau 1*) en présence de facteurs déclenchants spécifiques (allergènes) ou non, ou encore, par exemple, en cas d'inhalation d'irritant bronchique.

◆ **L'asthme est également caractérisé par une bronchoconstriction et une inflammation bronchique.** Sur le plan physiopathologique, deux composantes principales sont retrouvées chez les malades :

- un spasme des muscles lisses bronchiques où interviennent soit le sympathique, soit le parasympathique, soit un autre système non adrénergique, non cholinergique ;
- une inflammation responsable d'une hypersécrétion de mucus et d'une hyperréactivité bronchique.

L'obstruction des bronches qui en résulte est à l'origine des signes cliniques : l'air entre dans les poumons mais en ressort plus ou moins difficilement.

## Facteurs déclenchants et/ou aggravants

Les facteurs déclenchants ou aggravants sont divers, mal définis et variables selon les sujets. Le facteur de risque le plus souvent rencontré est l'inhalation de particules susceptibles de provoquer des crises :

- les allergènes à l'intérieur des habitations (les acariens dans la literie, les tapis, les moquettes, les meubles rembourrés, les squames d'animaux domestiques) ;

\*Auteur correspondant.  
Adresse e-mail :  
valerie.battu@gmx.fr  
(V. Battu).

Tableau 1. Les signes de la crise d'asthme en fonction de son intensité.

Crise	Les symptômes de l'adulte	Les symptômes de l'enfant
Légère	Écoulement nasal Picotements des yeux Éternuements Démangeaisons de la gorge	Écoulement nasal Démangeaisons de la gorge Éternuements Picotements des yeux
Modérée	Toux Essoufflement important Chute du débit expiratoire de pointe (DEP) Respiration sifflante Oppression dans la poitrine Angoisse Réveils nocturnes	Toux Angoisse Sueurs Essoufflement important Respiration sifflante Fatigue
Sévère	Battements accélérés du cœur Transpiration Difficultés à bouger Tête qui tourne Lèvres ou doigts qui bleussent Difficultés à parler	Difficultés à bouger Tête qui tourne Lèvres ou doigts qui bleussent Oppression dans la poitrine Difficultés à parler Battements accélérés du cœur

- les pollens et moisissures ;
- la fumée de tabac ;
- les produits chimiques irritants présents sur le lieu de travail ou au domicile ;
- les allergènes alimentaires, surtout chez le nourrisson ou le jeune enfant (lait de vache, arachide, poissons) ;
- les infections virales.

◆ **Les facteurs allergiques** sont impliqués dans l'asthme de l'enfant ou de l'adulte jeune, mais moins souvent dans la maladie d'apparition tardive. Des examens complémentaires et des tests cutanés sont nécessaires. Souvent, il existe un contexte d'atopie familiale (eczéma, rhinite, conjonctivite allergique).

◆ **Des infections ORL**, notamment à rhinovirus, sont le plus souvent la cause d'exacerbation de l'asthme. Les affections des voies aériennes supérieures comme les rhinites et les rhino-sinuites chroniques sont, en effet, souvent rencontrées chez l'asthmatique.

◆ **L'influence hormonale sur l'asthme**, bien qu'inexpliquée, est observée. C'est ainsi qu'il peut être noté :

- une amélioration de la maladie asthmatique à la puberté ;
- une aggravation en période de menstruation ;
- une apparition tardive chez la femme, à la ménopause.

◆ **La présence d'une polyposse naso-sinusienne** chez le patient asthmatique implique d'éradiquer la prise d'aspirine ou d'anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) qui peut générer des crises sévères.

◆ **Les facteurs psychologiques** (émotions intenses, peur, colère) ne déclenchent pas la maladie asthmatique, mais peuvent influencer sa fréquence et sa sévérité.

◆ **Le tabagisme**, même passif, tout comme des produits chimiques ou irritants, présents dans l'atmosphère personnelle ou professionnelle du patient, peuvent amplifier la sévérité de l'asthme (encadré 1).

◆ **Des médicaments** sont susceptibles de déclencher ou d'aggraver l'asthme :

- les bêta-bloquants prescrits en cardiologie, contre la migraine ou en ophtalmologie (collyres) peuvent générer des crises graves ;
- l'aspirine et les AINS peuvent provoquer des bronchospasmes sévères.

Il est nécessaire d'être vigilant à la prescription d'antibiotique en cas d'allergie.

◆ **Le reflux gastro-œsophagien**, souvent associé à l'asthme, constitue un facteur d'aggravation.

### À propos de l'asthme professionnel

L'asthme professionnel est la maladie respiratoire la plus fréquente dans les pays industrialisés. Les symptômes respiratoires sont causés ou aggravés par l'inhalation de certaines substances aux propriétés irritantes, présentes dans l'environnement en milieu de travail. Une réaction inflammatoire des bronches se manifeste alors par des symptômes de type asthmatique, tels

#### Encadré 1. Relation entre certains polluants atmosphériques et la survenue de crises d'asthme

De nombreux polluants sont susceptibles d'être à l'origine d'une crise d'asthme, notamment :

- les particules émises par combustion domestique et industrielle, ainsi que par les moteurs diesel ;
- l'anhydride sulfureux provenant des combustions de fioul ;
- les oxydes d'azote provenant des gaz d'échappement des véhicules à essence ;
- l'ozone, pollution estivale liée à l'oxydation par le soleil des polluants des gaz d'échappement.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2475495>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2475495>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)