

## Prévention des complications de l'insuffisance veineuse

**Afin de soulager les symptômes de l'insuffisance veineuse, le pharmacien dispose de moyens mécaniques et de médicaments. La compression veineuse est un domaine en pleine croissance et le pharmacien représente souvent la personne ressource pour choisir le type de contention le plus adapté, en définir la taille par la prise de mesures et conseiller les patients sur les différentes matières et textures. Le choix du médicament veinotonique ou complément alimentaire doit prendre en compte chaque cas particulier, notamment les potentiels traitements chroniques associés.**

© 2014 Publié par Elsevier Masson SAS

**Mots clés** - bas ; collant ; compression ; contention ; insuffisance veineuse ; prévention ; veinotonique

**Prevention of venous insufficiency complications.** The pharmacist has a number of mechanical and medication-based methods for relieving the symptoms of venous insufficiency. Compression is a fast-growing field and the community pharmacist is often the resource person for providing advice on choosing the most suitable type of compression, defining the correct size by taking measurements and explaining the different materials and textures. The choice of a venotonic medicine or food supplement must take into account each particular case, notably the potential associated chronic therapies.

© 2014 Published by Elsevier Masson SAS

**Keywords** - compression; prevention; stocking; support; tights; venotonic drug; venous insufficiency

La prise en charge de l'insuffisance veineuse vise à en diminuer les symptômes et à en prévenir les complications. Différentes thérapeutiques peuvent être proposées telles des médicaments et compléments alimentaires veinotoniques, mais également des moyens mécaniques de compression ou contention veineuse.

Ainsi, les orthèses, les médicaments allopathiques y compris les phytomédicaments, les compléments alimentaires à base de plantes, l'aromathérapie et l'homéopathie constituent les différents moyens actuellement utilisés pour traiter cette pathologie.

Ils permettent notamment d'améliorer la circulation veineuse et de prévenir les complications telles que les télangiectasies, les varices, les œdèmes, les troubles trophiques ou les ulcères de jambe.

### Moyens mécaniques

La contention et la compression veineuse sont deux moyens mécaniques utilisés en cas d'insuffisance veineuse.

♦ **La contention** correspond à l'ensemble des effets provoqués par l'application sur une jambe d'un matériau peu ou pas extensible (bande inélastique). Celle-ci s'oppose passivement et efficacement à la dilatation de la jambe, ainsi qu'à la formation d'un œdème et au

gonflement du muscle lors de sa contraction. Une bande inélastique ou peu élastique, placée sur une jambe au repos, exerce une très faible pression sur la peau et les tissus sous-jacents. À l'inverse, lorsque les muscles du mollet sont contractés, elle exerce une forte pression dite "de travail" qui augmente la puissance de la pompe musculaire du mollet et chasse le sang veineux vers l'oreillette droite. La contention est donc active à l'effort et quasiment inactive au repos.

♦ **La compression** correspond à l'ensemble des effets provoqués sur une jambe par un matériau élastique. Elle s'oppose activement au gonflement de la jambe en exerçant une pression permanente sur la peau et les tissus sous-jacents, que les muscles du mollet soient ou non contractés. La compression s'exerce donc au repos comme à l'effort [1,2].

### Circulation veineuse des membres inférieurs

Les veines des membres inférieurs sont très distensibles et possèdent des valvules, ce qui leur permet de s'adapter aux variations de pression dues notamment à la pesanteur. Les parois vasculaires étant déformables, le calibre des vaisseaux dépend de la pression transmural qui correspond à la différence entre la pression sanguine et la pression périverneuse.

**Mathieu GRANDIN<sup>a</sup>**

Pharmacien adjoint

**Clémence MERLET<sup>b</sup>**

Pharmacien adjoint

**Amélie LEROUX<sup>c</sup>**

Pharmacien adjoint

**Aurélien LAUNAY<sup>d</sup>**

Pharmacien adjoint

**Sébastien FAURE<sup>e,\*</sup>**

Maître de conférences  
des Universités

<sup>a</sup>7 rue Charles-de-Blois,  
53100 Mayenne, France

<sup>b</sup>La Promenade,  
49340 Chanteloup-les-Bois,  
France

<sup>c</sup>Les Vaux,  
49220 Grez-Neuville, France

<sup>d</sup>c/o Elsevier,  
62 rue Camille-Desmoulins,  
92442 Issy-les-Moulineaux  
cedex, France

<sup>e</sup>Faculté de pharmacie,  
Université d'Angers,  
16 boulevard Daviers,  
49045 Angers, France

\*Auteur correspondant.

Adresse e-mail :

sebastien.faure@univ-angers.fr  
(S. Faure).



© Fotolia.com/Ruslan Kudrin

La pression veineuse descend normalement en dessous de 30 mmHg à la marche, car la contraction musculaire et les valvules permettent une circulation de bonne qualité.

La circulation veineuse est influencée par les effets physiologiques et hydrodynamiques de la pesanteur. En effet, lorsqu'une personne passe de la position allongée à la position debout immobile, la pression transmurale varie de 5 à 75 mmHg.

Les veines gonflent lorsque la pression transmurale est positive et s'affaissent lorsque celle-ci devient négative. L'hyperdistensibilité des parois vasculaires des membres inférieurs est responsable de l'insuffisance veineuse chronique. Sous l'effet de la pression, les veines se dilatent et deviennent incontinentes au niveau des valvules, entraînant des reflux [3].

### Effets de la compression sur la circulation veineuse

La pression veineuse descend normalement en dessous de 30 mmHg à la marche, car la contraction musculaire et les valvules permettent une circulation de bonne qualité. En présence d'obstacle sur la voie de retour et en cas de reflux, la pression veineuse reste supérieure à 30 mmHg. Elle peut augmenter en fonction de la sévérité de ces phénomènes.

La compression mécanique consiste à rétablir une pression transmurale normale en augmentant la pression extravasculaire d'une quantité égale à cet excès de

pression veineuse. Dégressive de la cheville à la cuisse, elle permet :

- une accélération du flux des veines superficielles et profondes, ainsi qu'une réduction de leur calibre ;
- une diminution de l'œdème ;
- une amélioration de la vidange musculaire, par réduction du reflux du sang du réseau profond vers le réseau superficiel [3].

### Systèmes de contention/compression

Une contention, ou une compression mécanique, peut se réaliser grâce à deux types de systèmes (tableaux 1, 2 et 3).

#### ◆ Les orthèses de compression :

- la chaussette, ou bas jarret ;
- le bas-cuisse ;
- le collant ;
- l'hémi-collant ;
- le collant de maternité.

#### ◆ Les bandes de compression ou de contention :

- les bandes non élastiques ;
- les bandes élastiques uni- ou bi-sens (bandes "sèches", adhésives ou cohésives) [4].

Les bandes élastiques exercent une forte pression au mouvement et au repos. Une bande élastique uni-sens correspond à l'introduction de fibres élastiques dans le sens de la longueur du tricot ou du tissage.

Les bandes bi-sens sont constituées de fibres élastiques dans le sens de la longueur et de la largeur. Cette élasticité facilite la pose et permet une meilleure stabilité à la marche. La pression des bandes dépend de l'étirement plus ou moins important qui leur est appliqué au moment de la pose. Elles peuvent être à allongement :

- court, inférieur à 70 % ;
- moyen, entre 70 et 140 % ;
- long, supérieur à 140 %.

La pose de bandes nécessite un apprentissage de la part du patient. Pour des raisons d'inconfort et de difficulté de pose, les bandes de compression doivent être utilisées durant une courte durée, pour ensuite être remplacées par des bas, chaussettes ou collant [4].

La superposition d'une bande inextensible et d'une bande élastique est possible, il s'agit d'un double bandage [1].

### Classes de compression/contention

Il existe quatre classes de compression [4,5] :

- **classe I** (10 à 15 mmHg), ou bas de contention légère pour jambes lourdes, varices débutantes, troubles développés lors de voyage ou de stations debout prolongées ;
- **classe II** (15 à 20 mmHg), ou bas de contention moyenne pour la femme enceinte ou lors d'apparition des premiers signes variqueux ;

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2475671>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2475671>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)