

Les probiotiques en pratique à l'officine

Le manque de données et de recul existant sur les probiotiques ne permet pas aux pharmaciens d'officine de tenir un discours universel. Pour tenter d'objectiver leur utilisation, une enquête a été réalisée auprès d'eux. L'avis d'un médecin nutritionniste a, de plus, été recueilli. Il est aisé de constater l'existence d'un large panel de gammes se revendiquant probiotiques. Lorsque le décret d'application de la loi de 2006 concernant les compléments alimentaires paraîtra, les produits ne répondant pas aux allégations se verront probablement retirés du marché.

© 2013 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Sébastien FAURE
Claire PUBERT
Johanna RABILLER
Julie TAILLEZ
Anne-Laure YVAIN

Probiotics in practice at the community pharmacy. The lack of data and objectivity with regard to probiotics does not allow community pharmacists to give informed advice. A survey was carried out in an attempt to make their use more objective. The opinion of a doctor specialising in nutrition was also sought. It is clear that there is a wide range of products claiming to be probiotic. When the 2006 law relating to food supplements is applied, products which do not live up to their claims will probably be withdrawn from the market.

© 2013 Elsevier Masson SAS. All rights reserved

De nombreux produits revendiquant le statut de probiotiques sont disponibles en pharmacie. Aussi, le manque de recul scientifique pose différentes problématiques. Les probiotiques présentés comme tels sur le marché ont-ils tous la même valeur en termes d'efficacité ? Dans quelles situations les pharmaciens les conseillent-ils en préventif ? Quels conseils associent-ils à la délivrance d'un probiotique ? À quelles données se réfèrent-ils ? Les patients témoignent-ils de leur efficacité ou rapportent-ils des effets indésirables ? Il est important d'éclaircir l'utilisation des micro-organismes en prévention à l'officine. Pour cela, une étude a été réalisée, au premier semestre 2012, auprès de cinquante pharmacies du Maine-et-Loire. L'éclairage d'un médecin nutritionniste a également été recueilli.

Une enquête sur les probiotiques en prévention à l'officine

L'étude intitulée *Les probiotiques en prévention à l'officine* vise à déterminer les situations qui amènent l'équipe officinale à conseiller ces micro-organismes en prévention, et à évaluer les conseils prodigués pour leur utilisation et leur conservation. Au travers de cette étude, l'efficacité et la tolérance de ces produits peuvent aussi être appréciées.

La population de personnes interrogées comprend 67 % de pharmaciens et 33 % de préparateurs en pharmacie. Par ailleurs, 9 % des pharmacies concernées sont situées en campagne, 48 % en centre-ville et 41 % d'entre elles sont installées dans des quartiers adjacents.

Résultats

Il ressort tout d'abord que toutes les pharmacies interrogées conseillent les probiotiques en prévention. Certaines situations se révèlent plus propices au conseil comme la prévention des diarrhées associées à une antibiothérapie ou chez le voyageur (*figure 1*). Les modalités de prise recommandées varient d'une pharmacie à l'autre (*figure 2*).

De cette étude ressort que les modalités de conservation dépendent du probiotique. Dans l'ensemble, les pharmaciens évitent d'exposer les micro-organismes à une trop forte température.

Les connaissances des personnels des pharmacies ont différentes origines (*figure 3*).

D'après les personnes interrogées, les patients témoignent d'une amélioration de leurs symptômes. Ils ne rapportent pas d'effet secondaire, hormis quelques cas de ballonnements et de flatulences. Plus rarement, les professionnels ont eu écho de cas de diarrhées ou d'autres affections digestives. Pour diminuer ces effets secondaires, quelques-uns conseillent de commencer par une demi-dose, puis d'augmenter progressivement jusqu'à la posologie efficace.

Globalement, aucune contre-indication n'est prise compte lors de la délivrance d'un probiotique.

Discussion

L'enquête relève que toutes les pharmacies interrogées conseillent des probiotiques à plus ou moins grande échelle. Ces produits sont le plus souvent délivrés en prévention en cas de troubles digestifs et urogénitaux.

Mots clés

- Allégation
- Étude
- Nutritionniste
- Pratique officinale
- Probiotique

Keywords

- Claim
- Nutritionist
- Pharmacy practice
- Probiotics
- Study

Auteur correspondant

Sébastien FAURE
sebastien.faure@univ-angers.fr

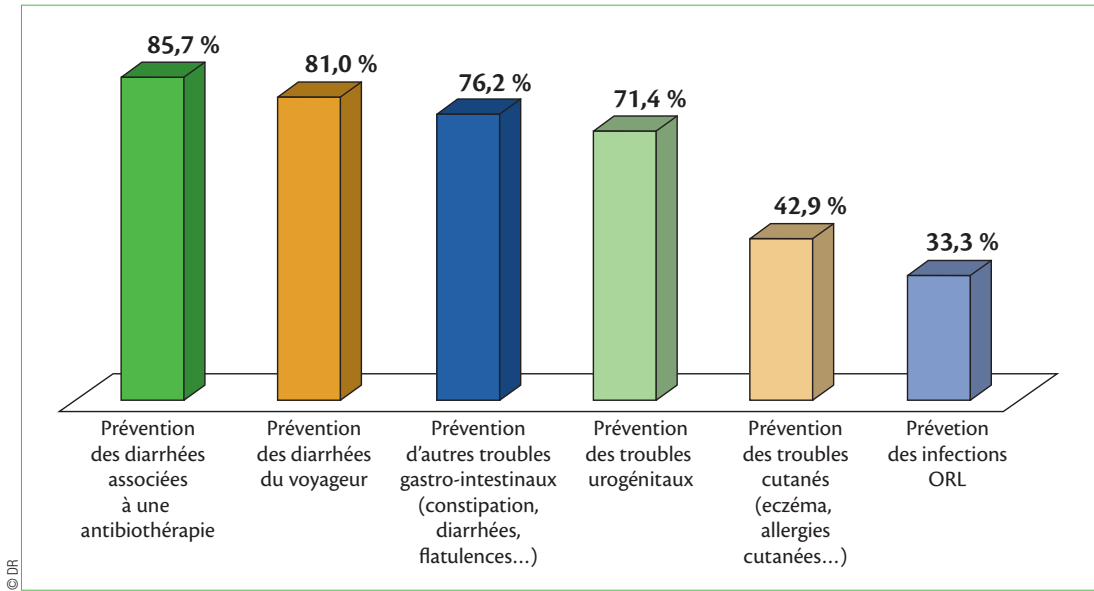


Figure 1. Situations amenant à conseiller des probiotiques.

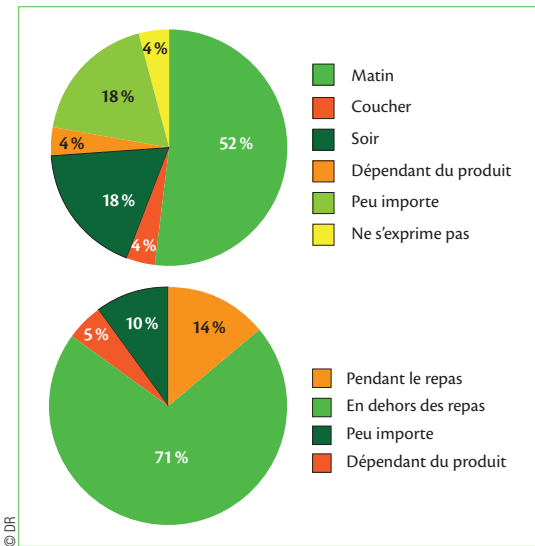


Figure 2. Modalités de prise des probiotiques.

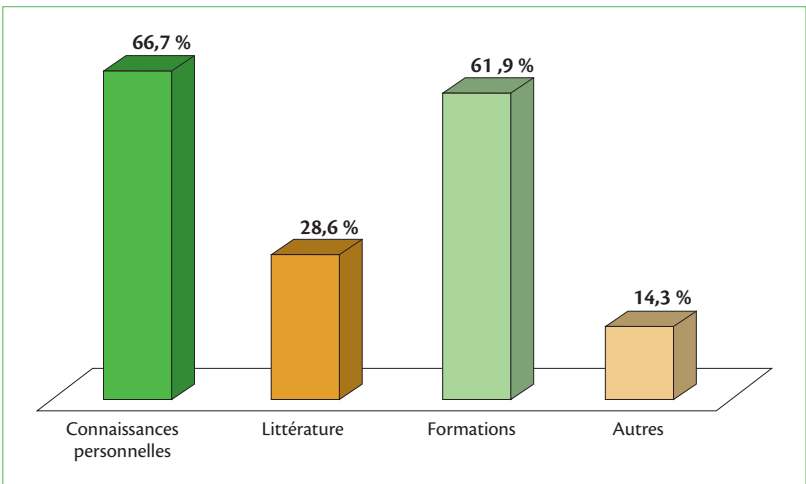


Figure 3. Origine des connaissances des pharmacies sur les probiotiques.

Ils auraient un effet plutôt positif et seraient, dans l'ensemble, bien tolérés.

Les conseils associés à leur délivrance sont variables d'une pharmacie à l'autre quant aux modalités de prise et de conservation des produits, mais ils semblent plutôt être sous l'influence des formations données par les laboratoires. Se pose alors la question de l'objectivité du discours que tiennent les délégués pharmaceutiques. Il apparaît que les pharmacies de centre-ville proposent un large choix de gammes de probiotiques, alors que les officines situées en campagne ou dans les quartiers se limitent à quelques produits phares : Probiolog® et Ultra-levure®. Les formations proposées par les laboratoires semblent être

plus accessibles aux grandes pharmacies qu'aux petites. Parmi tous les pharmaciens interrogés, un seul a montré une réticence face à l'utilisation des micro-organismes, expliquant que, pour lui, ces produits "naturels" répondent à un phénomène de mode. Il soulève également l'idée que nombre de gammes se revendiquent probiotiques, sans l'être réellement.

L'enquête atteste que les probiotiques ont leur place, en préventif, au sein du conseil officinal. Cependant, il ressort qu'il n'existe pas de discours universel concernant leur utilisation, ce qui s'explique par le manque de preuves scientifiques et le peu de recul vis-à-vis de ces produits. Ces arguments expliquent la variabilité d'utili-

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2475704>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2475704>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)