



ORIGINAL

Intervenciones enfermeras sobre el ambiente físico de las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales



I. Miquel Capó, RN

Graduada en Enfermería, Universitat de les Illes Balears, Enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos, Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca, Islas Baleares, España

Recibido el 2 de julio de 2015; aceptado el 15 de enero de 2016
Disponible en Internet el 10 de junio de 2016

PALABRAS CLAVE

Intervenciones de enfermería;
Ambiente físico;
Ruido;
Iluminación;
Prematuro;
Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal;
Neurodesarrollo

Resumen Los objetivos de esta investigación son analizar las intervenciones enfermeras sobre el ruido y la iluminación que influyen en el neurodesarrollo del neonato prematuro en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal.

Se trata de una revisión bibliográfica. Las bases de datos utilizadas son: Cuiden Plus, Pubmed, IBECS y Cochrane Library Plus. Se establecen los criterios de inclusión y exclusión de acuerdo con los objetivos del trabajo y los límites usados en cada base de datos.

De los 35 artículos utilizados, la mayoría son estudios cuantitativos descriptivos, basados en la medida de los niveles de presión sonora y de iluminación en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales. Los países más incluidos en estos estudios son Brasil y Estados Unidos, y las variables analizadas son el tiempo de registro de luz y ruido.

Basándose en los elevados niveles de luz y ruido registrados en las Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales, se han descrito las intervenciones enfermeras que se deberían llevar a cabo para reducirlos. La evidencia indica que después de la implementación de estas intervenciones, los elevados niveles de ambos estímulos ambientales se encuentran reducidos de forma muy significativa.

A pesar de la extensa bibliografía existente sobre esta problemática, los niveles de iluminación y ruido siguen sobrepasando los límites recomendados. Es necesario pues aumentar y potenciar mucho más la tarea enfermera en este ambiente, para poder influir positivamente en el neurodesarrollo del neonato prematuro.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SEEIUC. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Nursing interventions;
Health facility environment;
Noise;

Nursing interventions on the physical environment of Neonatal Intensive Care Units

Abstract The objectives of this study are to analyse nursing interventions regarding noise and lighting that influence neurodevelopment of the preterm infant in the Neonatal Intensive Care Unit.

Correo electrónico: belmiquelcapo@gmail.com

<http://dx.doi.org/10.1016/j.enfi.2016.01.002>

1130-2399/© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SEEIUC. Todos los derechos reservados.

Lighting;
Premature infant;
Neonatal Intensive
Care Unit;
Neurodevelopment

A review of the literature was performed using the databases: Cuiden Plus, PubMed, IBECs and Cochrane Library Plus. The inclusion and exclusion criteria were established in accordance with the objectives and limits used in each database.

Of the 35 articles used, most were descriptive quantitative studies based on the measurement of sound pressure levels and lighting in the Neonatal Intensive Care Units. The countries included in this study are Brazil and the United States, and the variables analysed were the recording the times of light and noise.

Based on the high levels of light and noise recorded in the Neonatal Intensive Care Units, nursing interventions that should be carried out to reduce them are described. The evidence indicates that after the implementation of these interventions, the high levels of both environmental stimuli are reduced significantly.

Despite the extensive literature published on this problem, the levels of light and noise continue to exceed the recommended limits. Therefore, nurses need to increase and enhance their efforts in this environment, in order to positively influence neurodevelopment of premature newborn.

© 2016 Elsevier España, S.L.U. y SEEIUC. All rights reserved.

¿Qué se conoce/qué aporta?

Se conocen las consecuencias de la exposición de los neonatos al ruido y a la iluminación de las UCIN, así como medidas para evitar y/o paliar dichas consecuencias. Sin embargo, todo este conocimiento aparece de forma aislada en la literatura, siendo necesaria una exhausta revisión bibliográfica para conocer de forma completa todas las medidas a llevar a cabo para proteger a los neonatos.

El presente trabajo aporta una recopilación de todas las medidas de protección encontradas en los diversos artículos.

¿Implicaciones del estudio?

La principal implicación recae directamente sobre los enfermeros y su práctica clínica, puesto que estos tienen la responsabilidad de ofrecer cuidados a un tipo de pacientes tan específicos como son los neonatos, y de aportar la cualidad pertinente de dichos cuidados. También recae implicación sobre la política de gestión, no solamente en términos de estructura física y mobiliario de las UCIN, también en protocolos y planes de cuidado para los profesionales de dichas áreas.

Introducción

Un nacimiento prematuro es aquel que se produce antes de las 37 semanas completas o 259 días de gestación desde el primer día del último periodo menstrual de la mujer. Así pues, el recién nacido prematuro es el neonato resultante de este nacimiento precoz^{1,2}.

Este tipo de nacimientos constituyen un problema de salud importante en todo el mundo que ha ido en aumento durante la última década. Diversos estudios concluyen que la

prevalencia de nacimientos prematuros durante el año 2005 a nivel mundial fue de 9,6%, alrededor de 12,9 millones de nacimientos pretérmino de entre los 115,3 millones totales. La tasa más baja correspondió a Europa que contó con un 6,2% de estos nacimientos¹. No obstante, en el año 2010 las tasas globales de nacimientos prematuros indicaron que de 135 millones de nacimientos, 14,9 millones fueron pretérmino, representando una tasa de nacimientos prematuros del 11,1%².

Los neonatos prematuros presentan una inmadurez anatómica y funcional importante, sobre todo en el sistema nervioso central, hecho que limita su capacidad para procesar y registrar las informaciones sensoriales y, por tanto, la capacidad de adaptación al ambiente extrauterino. Estas características los hacen especialmente sensibles y vulnerables a estímulos externos.

En una unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN) el neonato está expuesto a múltiples agresiones ambientales, encontrándose en un ambiente excesivamente estimulante³, el cual interfiere en su desarrollo, en la capacidad de desarrollar respuestas adaptativas y en sus estados conductuales. Esta unidad se caracteriza sobre todo por la presencia de ruido y luz brillante, que constituyen el ambiente físico⁴.

La causa mayor de estrés para los neonatos prematuros ingresados en una UCIN son los elevados niveles de ruido de estas unidades. Se recomienda no exceder los 45 y 35 decibelios (dB) durante el día y la noche respectivamente, no obstante, dentro de la incubadora, el recién nacido está expuesto de forma permanente a un nivel de ruido de entre 50 y 80 dB, nivel que puede aumentar hasta los 120 dB a causa del ruido de las alarmas, las voces cercanas y la manipulación de su ambiente. Diversas investigaciones señalan que cuando se superan los 77 dB los neonatos perciben dolor, así como disminución de la habilidad auditiva, insomnio y cambios del estado de ánimo manifestados por irritabilidad, disminución del nivel de saturación de oxígeno y alteraciones metabólicas y hormonales⁵.

Así como el bebé se encuentra expuesto al ruido, también lo está a la iluminación, siendo perjudicial, si está en

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2608335>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2608335>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)