



# Enfermería *Intensiva*

[www.elsevier.es/ei](http://www.elsevier.es/ei)



## REVISIÓN

# Percepciones, experiencias y conocimientos de las enfermeras sobre cuidados paliativos en las unidades de cuidados intensivos

A.B. Piedrafita-Susín<sup>a,\*</sup>, E. Yoldi-Arzo<sup>a</sup>, M. Sánchez-Fernández<sup>a</sup>, E. Zuazua-Ros<sup>a</sup> y M. Vázquez-Calatayud<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Unidad de Cuidados Intensivos, Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España

<sup>b</sup> Área de Investigación, Formación y Desarrollo en Enfermería, Clínica Universidad de Navarra, Pamplona, España

Recibido el 25 de septiembre de 2014; aceptado el 1 de junio de 2015

### PALABRAS CLAVE

Enfermera;  
Percepción;  
Experiencia;  
Conocimiento;  
Cuidados paliativos;  
Unidad de cuidados intensivos

### Resumen

**Antecedentes:** La adecuada prestación de cuidados paliativos por parte de las enfermeras en las unidades de cuidados intensivos es esencial para facilitar una «muerte buena» a los pacientes críticos.

**Objetivo:** Conocer las percepciones, experiencias y conocimientos de las enfermeras de cuidados intensivos en el cuidado al paciente terminal.

**Metodología:** Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Cinahl y PsycINFO utilizando como términos de búsqueda: cuidados paliativos, UCI, percepciones, experiencias, conocimientos y enfermería, con sus respectivos sinónimos en inglés y combinados con los booleanos AND y OR. Asimismo, se revisaron 3 revistas especializadas en cuidados intensivos.

**Resultados:** Se seleccionaron 27 artículos para revisión, la mayoría estudios de carácter cualitativo (n=16). Tras el análisis de las publicaciones se ha identificado que, a pesar de que las enfermeras perciben la necesidad de respetar la dignidad del paciente, brindar cuidados dirigidos al bienestar y favorecer la inclusión de la familia en el cuidado, existe una falta de conocimientos de los profesionales de enfermería de intensivos en el cuidado al final de la vida.

**Conclusión:** Esta revisión revela que para lograr unos cuidados de calidad al final de la vida es necesario fomentar la formación de las enfermeras en cuidados paliativos y favorecer su soporte emocional, llevar a cabo un trabajo multidisciplinar efectivo y la inclusión de la enfermera en la toma de decisiones.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. y SEEIUC. Todos los derechos reservados.

\* Autora para correspondencia.

Correo electrónico: [anabelenps@gmail.com](mailto:anabelenps@gmail.com) (A.B. Piedrafita-Susín).

## KEYWORDS

Nurse;  
Perception;  
Experience;  
Knowledge;  
Palliative care;  
Intensive care unit

## Nurses' perception, experience and knowledge of palliative care in intensive care units

### Abstract

**Background:** Adequate provision of palliative care by nursing in intensive care units is essential to facilitate a "good death" to critically ill patients.

**Objective:** To determine the perceptions, experiences and knowledge of intensive care nurses in caring for terminal patients.

**Methodology:** A literature review was conducted on the bases of Pubmed, Cinahl and PsycINFO data using as search terms: cuidados paliativos, UCI, percepciones, experiencias, conocimientos y enfermería and their alternatives in English (palliative care, ICU, perceptions, experiences, knowledge and nursing), and combined with AND and OR Boolean. Also, 3 journals in intensive care were reviewed.

**Results:** Twenty seven articles for review were selected, most of them qualitative studies (n = 16). After analysis of the literature it has been identified that even though nurses perceive the need to respect the dignity of the patient, to provide care aimed to comfort and to encourage the inclusion of the family in patient care, there is a lack of knowledge of the end of life care in intensive care units' nurses.

**Conclusion:** This review reveals that to achieve quality care at the end of life, is necessary to encourage the training of nurses in palliative care and foster their emotional support, to conduct an effective multidisciplinary work and the inclusion of nurses in decision making.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. and SEEUC. All rights reserved.

## Introducción

La muerte es común en la unidad de cuidados intensivos (UCI)<sup>1</sup>. A pesar de la alta prevalencia de muertes en dicha unidad, la prestación de la atención adecuada al final de la vida en este contexto sigue siendo deficiente, ya que la muerte en el ámbito hospitalario y desde el punto de vista de la ciencia parece percibirse más como el resultado de un fracaso técnico que como un fenómeno natural del ser humano<sup>2-4</sup>.

Los pacientes terminales en la UCI siguen sufriendo dolor y otros angustiantes síntomas y reciben terapias agresivas hasta el momento de la muerte<sup>1</sup>. Esto puede deberse a que en la UCI el principal objetivo es salvar la vida de los pacientes, pasando a un segundo plano la posibilidad de proporcionar cuidados paliativos (CP) al final de la vida<sup>5-7</sup>. A ello se le une el propio entorno de la UCI, ligado a los avances tecnológicos que promueven el encarnizamiento terapéutico y que dificulta la implantación de estos cuidados<sup>2,8</sup>.

Por otra parte, una adecuada práctica enfermera al final de la vida se basa en respetar la dignidad de los pacientes y proporcionarles una buena muerte<sup>9,10</sup>. Sin embargo, las enfermeras de la UCI tienden a tecnificar sus habilidades y destrezas y se han especializado en adelantarse y controlar, con cuidados puramente físicos, las situaciones que comprometan la vida del enfermo, pero no en administrar CP o de bienestar<sup>3</sup>. La literatura define una «buena muerte» como un momento único y trascendente para cada persona que tiene en cuenta principios como la dignidad, la ética, entorno sereno y de paz, que cuente con el apoyo de la familia, que considere los deseos del paciente y de los de su entorno, aliviar el dolor y el sufrimiento, prestando una atención holística<sup>11</sup>.

Las enfermeras son figuras importantes en la UCI a causa de su cercanía con los pacientes y las familias de estos, su posición intermedia entre los pacientes y los médicos y su presencia constante en la unidad<sup>8,12-15</sup>. No obstante, existe poca evidencia de planes de cuidados enfermeros que integren los CP y los cuidados críticos. Para poder llegar a estas intervenciones, es imprescindible comprender y conocer el rol de las enfermeras de UCI en el cuidado al paciente terminal<sup>16</sup>.

Por todo lo anterior, se plantea llevar a cabo una revisión bibliográfica para conocer las percepciones, experiencias y conocimientos de las enfermeras de UCI en el cuidado al paciente terminal, con el fin de contribuir a la mejora de la atención de pacientes al final de la vida en una UCI.

## Metodología

Se ha llevado a cabo una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Cinahl y PsycINFO. Se escogieron estas bases de datos por ser ampliamente utilizadas en el ámbito científico. Para ello, se incluyeron los siguientes términos en la búsqueda: cuidados paliativos, UCI, percepciones, experiencias y conocimientos y enfermería, y se combinaron con los booleanos AND y OR como se observa en la figura 1. La búsqueda se limitó a los artículos publicados en los últimos 10 años, dirigidos a adultos y que estuvieran publicados en inglés o español.

Además, para evitar descartar artículos relevantes no incluidos en las bases de datos citadas, se revisaron los artículos publicados en los 5 últimos años de 3 revistas especializadas en cuidados intensivos: *Intensive and Critical Care Nursing*, *Critical Care Nurse* y *ENFERMERÍA INTENSIVA*. Asimismo, se consultó la *Web American Association of Critical*

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2608555>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2608555>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)