

Mise au point

Simplification des mesures d'hygiène dans la prévention des infections nosocomiales

Simplification of hygiene measures for the prevention of nosocomial infections

E. Girou ^{a,b}

^a *Unité de contrôle, épidémiologie et prévention de l'infection (CEPI),*

CHU Albert-Chenevier–Henri-Mondor, 51, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny, 94010 Créteil, France

^b *Faculté de Médecine, Université Paris 12, 8 rue du Général Sarrail, 94010 Créteil, France*

Résumé

L'observance médiocre des personnels médicaux et non médicaux au lavage traditionnel des mains, constamment rapportée dans les études depuis 20 ans, a conduit à réexaminer les techniques proposées ainsi que leur faisabilité dans le contexte réel des activités de soins. Il a alors été montré que compte tenu de la charge en soins des personnels, une amélioration de l'observance ne pourrait être obtenue qu'en proposant une technique d'hygiène des mains plus simple, plus rapide et plus accessible au lit du malade : la friction hydroalcoolique. L'usage raisonné des gants est aussi un élément important de la politique d'amélioration de l'hygiène des mains. Le port permanent des gants sans changement entre les activités de soins est un facteur limitant l'observance de l'hygiène des mains et une source de transmission d'infections. L'utilisation de la friction hydroalcoolique est également une opportunité pour réviser les programmes d'isolement des malades et promouvoir une application stricte des précautions standard pour tous les malades.

© 2006 Société de Réanimation de Langue Française. Publié par Elsevier SAS. Tous droits réservés.

Abstract

The poor compliance of healthcare workers with hand washing constantly reported in observational studies published for 20 years led to reconsider hand hygiene techniques in terms of efficacy and feasibility in routine practice. Considering the heavy workload of healthcare workers, the urgent need for a more rapid and more accessible hand hygiene technique was acknowledged. Hand rubbing with a waterless alcohol-based product was then proposed. Hand rubbing also proved to be more effective and less deleterious for the skin than hand washing with soap and water. The adequate use of gloves is a major element of the policy of improvement of hand hygiene. Gloves used continuously without change between care activities are a factor limiting the observance of hand hygiene and a source of transmission of infections. We should take the opportunity of the implementation of hand rubbing to revise patient's isolation strategies and to promote a strict application of the standard precautions for all patients.

© 2006 Société de Réanimation de Langue Française. Publié par Elsevier SAS. Tous droits réservés.

Mots clés : Hygiène des mains ; Usage des gants ; Isolement de contact ; Précautions standard

Keywords: Hand hygiene; Gloves; Contact isolation; Standard precautions

1. L'hygiène des mains

1.1. Observance du lavage des mains conventionnel

Depuis une vingtaine d'années, la plupart des études d'observation mettent en évidence une mauvaise observance du lavage des mains dans tous les secteurs de soins, y compris les secteurs considérés à risque d'infections nosocomiales tels les services de réanimation ou dans des secteurs d'hémodialyse chronique [1–5]. À titre de rappel, l'observance correspond au rapport du nombre de lavages réalisés sur le nombre d'opportunités observées pendant une période donnée. Globalement, l'observance calculée dans ces travaux varie entre 20 et 50 %. En termes pratiques, cela veut dire que, dans le meilleur des cas, quand il est indiqué, un lavage des mains n'est effectivement réalisé qu'une fois sur deux. Si on ajoute que, sur les 50 % des lavages réalisés, la moitié peut être considérée comme inefficace en référence aux techniques en vigueur, il reste 25 % de lavages effectués et efficaces pour éviter la transmission manuportée des germes dans les hôpitaux [6]. Cela constitue peut-être un début d'explication concernant l'augmentation constante de l'incidence des bactéries multirésistantes. En effet, dans un modèle mathématique simulant de manière très convaincante la dynamique de transmission d'entérocoques résistants à la vancomycine, une observance de l'hygiène des mains au moins égale à 75 % était estimée nécessaire pour espérer observer une diminution de ces bactéries multirésistantes [7].

La plupart des études ont essayé de préciser les facteurs associés à la non-observance du lavage des mains. Le manque d'équipement constitue évidemment la première limite de cette technique. En effet, il paraît difficile de réclamer et d'obtenir de bons résultats si le personnel ne dispose pas d'un matériel suffisant et surtout accessible pour répondre à toutes les situations où l'hygiène des mains est nécessaire. Toutefois, l'augmentation du nombre de postes de lavage des mains accessibles peut certes améliorer dans une certaine mesure l'observance mais sans atteindre le niveau requis pour obtenir une diminution de la transmission manuportée [8].

Une mauvaise perception du risque de transmission des micro-organismes au cours des soins semble également participer à la mauvaise observance. Cette hypothèse est vérifiée dans les études qui ont évalué une intervention de type éducative (rappel des indications du lavage des mains et des modes de transmission des micro-organismes) pour augmenter la fréquence du lavage des mains. On relève habituellement une amélioration de l'observance après le programme de formation, mais celle-ci est généralement faible et de courte durée [9,10].

Par ailleurs, le lavage des mains est souvent associé à une mauvaise tolérance cutanée qui correspond la plupart du temps à un non-respect de la technique (application d'une trop grande quantité de produit sur des mains insuffisamment mouillées, rinçage et essuyage imparfaits), ce qui en limite d'autant l'utilisation [6].

1.2. Place de la friction hydroalcoolique

L'hygiène des mains par friction avec un produit hydroalcoolique est actuellement recommandée comme méthode de substitution au lavage traditionnel [11,12]. Cette technique, très simple, consiste à appliquer directement sur des mains sèches un produit (solution ou gel) contenant en général principalement de l'alcool (éthanol ou iso-propanol) et un émoullient puis à frotter jusqu'à évaporation. Cette technique prend environ 30 secondes (temps recommandé et observé) [13]. Elle ne nécessite aucun point d'eau et donc peut être facilement réalisée au lit du malade. De nombreuses études documentent l'activité *in vitro* et au cours de simulations de contamination des mains de ces produits. À chaque fois, la réduction de la contamination des mains obtenue avec la friction hydroalcoolique était significativement supérieure à celle obtenue avec le lavage conventionnel quel que soit le type de savon utilisé [11]. L'efficacité de ces solutions a également fait l'objet récemment d'évaluations *in vivo*, c'est-à-dire, en pratique clinique réelle. Les résultats sont plus que convaincants sur le plan de l'efficacité comparée au lavage simple (avec un savon doux) et au lavage antiseptique (avec un savon antiseptique) conventionnels [13–17]. De plus, les avantages de la technique apparaissent évidents, ne serait-ce qu'en éliminant les problèmes d'équipement et certainement ceux liés au manque de temps et aux difficultés d'application lors des interruptions de soins. Sur le plan de la tolérance, des données récentes montrent que la friction hydroalcoolique est supérieure au lavage traditionnel, aboutissant à moins d'irritations ou de sécheresse cutanées [16,18]. Ces résultats étaient attendus puisque les produits contiennent des émoullients sensés assurer une protection de la peau après chaque application. Néanmoins, l'amélioration de l'état cutané des mains des soignants n'est en général observée qu'à condition de ne pas « mélanger » la friction hydroalcoolique avec les techniques d'hygiène des mains traditionnelles utilisant eau et savon. Intercaler des lavages des mains entre les frictions conduit à retirer la couche hydratante protectrice apportée par le produit hydroalcoolique, diminuant ainsi les effets positifs sur la tolérance cutanée.

Une technique de friction chirurgicale des mains peut également être utilisée en remplacement du lavage chirurgical traditionnel. Cette technique consiste actuellement à effectuer deux applications larges et successives de solution hydroalcoolique après une étape de lavage au savon doux. Elle présente l'avantage d'une plus grande simplicité que la version traditionnelle et favorise donc une meilleure adhérence à la procédure garantissant ainsi une meilleure efficacité de décontamination des mains [19].

Plusieurs études récentes rapportent une amélioration significative, grâce à l'instauration de cette technique, de l'observance de l'hygiène des mains et même la diminution concomitante de l'incidence des infections nosocomiales et des bactéries multirésistantes [10,20–23]. Pittet et al. ont montré une diminution significative des taux d'attaque des staphylocoques dorés résistants à la méthicilline sur une période de quatre ans tandis que l'observance de l'hygiène des mains augmentait simultanément [22]. De la même façon, dans une étude menée

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2613596>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2613596>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)