



ORIGINAL

Asociación de las alteraciones posturales con los trastornos temporomandibulares

I.A. Espinosa-de Santillana^{a,*}, C.C. Huixtlaca-Rojo^a, N. Santiago-Álvarez^a,
J. Rebollo-Vázquez^b, M.E. Hernández-Jiménez^b y V.A. Mayoral García^a

^a Facultad de Estomatología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Puebla, México

^b Facultad de Fisioterapia de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, Puebla, México

Recibido el 21 de enero de 2013; aceptado el 16 de abril de 2013

Disponible en Internet el 25 de julio de 2014

PALABRAS CLAVE

Trastornos temporomandibulares;
Anormalidades posturales;
Conductas de riesgo

Resumen

Objetivo: Determinar la asociación entre las alteraciones posturales y los trastornos temporomandibulares (TTM) en alumnos de las clínicas de la Facultad de Estomatología de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (FEBUAP), con el fin de tomar medidas preventivas relacionadas con las alteraciones posturales que eviten o disminuyan el riesgo de presentar TTM.

Material y métodos: Estudio observacional analítico, transversal, unicéntrico, basado en la evaluación de 129 alumnos de la (FEBUAP) con mínimo un año de práctica clínica. Para evaluar los signos y/o síntomas de TTM se utilizaron los Criterios Diagnósticos para la Investigación de los Trastornos Temporomandibulares (CDI/TTM) propuestos por Dworkin y LeResche. Para evaluar la postura, se utilizó el acetato cuadriculado y los datos obtenidos en la evaluación postural se concentraron en la hoja de evaluación propuesta por Daniels y Worthingham. Se calcularon la estadística descriptiva y la asociación con la prueba estadística de la ji al cuadrado y significación < 0,05.

Resultados: Se incluyó a 89(69%) mujeres y 40(31%) hombres, con promedio de $21,6 \pm 1,5$ años de edad. La evaluación de la postura en sus reactivos individuales no demostró diferencias significativas ($p > 0,050$); sin embargo, en el resumen de la vista lateral ($p = 0,05$) y en la evaluación global de la postura ($p = 0,051$), los alumnos con TTM presentaron mayores porcentajes de alteraciones posturales.

Conclusión: Los resultados de la asociación entre la evaluación postural global y los TTM muestran que los alumnos con TTM presentaron prácticamente doble porcentaje de desviación postural moderada al compararse con el grupo sin TTM.

© 2013 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correos electrónicos: eniopuebla2011@hotmail.com, verona.2001@hotmail.com (I.A. Espinosa-de Santillana).

KEYWORDS

Temporomandibular disorders;
Posture abnormalities;
Behavior risks

Association of postural alterations with temporomandibular disorders**Abstract**

Objective: To determine the association between postural changes and Temporomandibular Disorders (TMD) in students in the clinics of the Faculty of Stomatology of the Benemeritus Autonomous University of Puebla (FEBUAP) in order to take preventive measures related to postural changes that prevent or reduce the risk of TMD.

Material and methods: An observational, analytic, cross-sectional and unicenter study was performed. The study was based on the evaluation of 129 students from FEBUAP with at least one year of clinical practice. The Research Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (RDC/TMD) proposed by Dworkin and LeResche were used to evaluate the signs and/or symptoms of TMD. Posture was evaluated using the acetate grid. The data obtained in the postural evaluation was focused on the evaluation sheet given by Daniels and Worthingham. Descriptive statistics and statistical association were calculated with the Chi-square test and significance $<.05$.

Results: A total of 89 (69%) women and 40 (31%) men, with a mean age of 21.6 ± 1.5 years, were included. Evaluation of the posture in their individual items showed no significant differences ($P>.050$). However, TMD students had higher percentages of moderate posture alterations in the summary of the lateral view ($P=.05$) and in the overall assessment of posture ($P=.051$).

Conclusion: The results of the association between overall postural assessment and TMD showed that students with TMD presented almost twice the percentage of moderate posture deviation when they were compared with the group without TMD.

© 2013 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Introducción

El término trastornos temporomandibulares (TTM) adoptado por la American Dental Association representa un conjunto de condiciones biopsicosociales de origen multifactorial¹. Se manifiesta por signos y síntomas, como dolor en la articulación temporomandibular (ATM), en el área preauricular y/o músculos de la masticación, que se acompaña frecuentemente de sonidos en la ATM (chasquido y crepitación), desviaciones o restricciones en el movimiento mandibular² y cefalea³. Del 40 al 80% de la población general ha tenido al menos un signo y/o síntoma clínico de esta afección en algún momento de su vida¹.

Durante años, se ha considerado la mala postura como causa o consecuencia de los trastornos musculoesqueléticos. Al ser los TTM un subtipo de dichos trastornos, resulta relevante determinar la asociación estos con las alteraciones posturales en una comunidad de estudiantes de estomatología, cuya profesión está considerada como un grupo de riesgo para presentar ciertas alteraciones⁴.

Ya en 1917 Sherrington demostró una relación neurofisiológica entre el cuello dorsal y la función de los músculos mandibulares⁵. Posteriormente, Robinson demostró la actividad de los músculos de la masticación de un paciente de 24 años con asimetría corporal y concluyó que la actividad muscular puede cambiar para compensar la postura².

Actualmente, diversos autores^{3,6-10} han demostrado que existe una relación moderada entre la postura corporal alterada y el desarrollo de signos y síntomas relacionados con los TTM, siendo la posición adelantada de la cabeza considerada como uno de los principales diagnósticos relacionados con dicho padecimiento. Dicha posición adelantada de la cabeza representa un cambio en los

ángulos cabeza-hombros, tragus-7.^a vértebra cervical y acromio-hombro en los pacientes con TTM¹¹.

Adicional a la postura de cabeza adelantada, algunos autores han puesto de manifiesto que los problemas en la articulación temporomandibular y el dolor facial pueden analizarse en relación con la postura completa del paciente. El modelo muscular asociado con los TTM conlleva a hiperactividad y tensión local del músculo temporal, así como del masetero, y secundariamente a esta hipertonicidad se produce una inhibición recíproca en los músculos suprahioides, digástrico, milohioides y pterigoideo externo, los cuales producen espasmos¹². El desequilibrio entre los músculos que cierran y abren la mandíbula altera la posición ideal del cóndilo, lo que produce la consiguiente redistribución de la tensión en la articulación que pudiera presentar modificaciones degenerativas¹³.

Otra de las teorías existentes alrededor del desarrollo de los TTM es la de las interferencias oclusales, las cuales influyen en gran medida para el desarrollo de las alteraciones posturales durante la bipedestación y a su vez en el desarrollo de la enfermedad¹⁴.

Como pudo apreciarse previamente, existe suficiente bibliografía que apoya la asociación de los TTM y las alteraciones posturales. Sin embargo, otras investigaciones han determinado que no existen diferencias en las evaluaciones posturales de los pacientes con TTM y los pacientes sin dicho afección^{15,16}.

Por otro lado, algunos autores han considerado ciertos oficios como responsables de la posición anterior de la cabeza⁴. Determinadas profesiones tienen mayor riesgo de presentar alteraciones posturales. Bacteriólogos, fonaudiólogos, los estomatólogos, así como los estudiantes, podrían generar un biomecanismo que alterara las cargas

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2616560>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2616560>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)