



ORIGINAL

## Intervención con terapia ocupacional en pacientes penitenciarios con esquizofrenia paranoide: estudio experimental no controlado

A. López Jiménez<sup>a</sup>, J. Ríos-Díaz<sup>a,\*</sup> y R. Gómez Sánchez<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Grupo de Investigación, ECOFISTEM, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Católica San Antonio de Murcia, Murcia, España

<sup>b</sup> Grupo de Investigación, Psicología positiva, inteligencia emocional y terapias alternativas, Facultad de Enfermería, Universidad Católica San Antonio de Murcia, Murcia, España

Recibido el 30 de julio de 2013; aceptado el 4 de noviembre de 2013

### PALABRAS CLAVE

Terapia ocupacional;  
Esquizofrenia;  
Ansiedad;  
Depresión;  
Centro penitenciario

### Resumen

**Objetivo:** Comprobar los cambios en las dimensiones de ansiedad y depresión de pacientes penitenciarios con esquizofrenia paranoide tras un programa de terapia ocupacional.

**Material y métodos:** Se diseñó un estudio cuasiexperimental con una muestra de 8 hombres (edad media  $\pm$  desviación estándar 40,1  $\pm$  8,2 años), extraídos de un conjunto de 25 pacientes diagnosticados de esquizofrenia paranoide internados en un hospital psiquiátrico. Se utilizaron la Escala de Ansiedad de Hamilton y la Escala de Calgary para Depresión en Esquizofrenia. El protocolo de terapia ocupacional se desarrolló diariamente durante 2 meses y medio. Se hizo un análisis estadístico descriptivo y se utilizó la prueba de Wilcoxon para evaluar los cambios en las puntuaciones de ansiedad y depresión (intervalo de confianza del 95%) con SPSS 19.0.

**Resultados:** Se encontraron cambios favorables en las dimensiones de ansiedad psíquica y somática ( $p=0,008$ ). En la puntuación total de la ansiedad, se encontraron mejorías significativas ( $p=0,008$ ), con una mediana antes de la intervención de 18 puntos (RIQ=9 puntos) a una mediana de 4 puntos (RIQ: 4 puntos), con un descenso del 25% en la puntuación. La puntuación en depresión pasó de 7,0 puntos medianos (RIQ=6,5 puntos) a 1,0 punto (RIQ=1 punto) después de la intervención ( $p=0,008$ ), que supuso un 15% menos en la puntuación de depresión.

**Conclusiones:** La intervención con un programa de terapia ocupacional actuó favorablemente sobre la ansiedad y la depresión de pacientes con esquizofrenia paranoide internados en el centro penitenciario.

© 2013 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [jrios@ucam.edu](mailto:jrios@ucam.edu) (J. Ríos-Díaz).

## KEYWORDS

Occupational therapy;  
Schizophrenia;  
Anxiety;  
Depression;  
Penitentiary

## Occupational therapy intervention in penitentiary patients with paranoid schizophrenia: Non-controlled trial study

### Abstract

**Objective:** To check for changes in dimensions of anxiety and depression in penitentiary patients with paranoid schizophrenia after a program of occupational therapy.

**Material and methods:** Quasi-experimental study with a sample of 8 men (mean age 40.1 years; S.D. 8.2 years) extracted from a set of 25 patients diagnosed with paranoid schizophrenia admitted to the penitentiary psychiatric hospital. We used Hamilton Anxiety Scale and the Calgary Scale for Depression in Schizophrenia. The occupational therapy protocol was carried out daily for two and a half months. After, a descriptive statistical analysis was performed and the Wilcoxon test was used to evaluate changes in anxiety and depression scores (95% confidence interval) with SPSS 19.0.

**Results:** We found favorable changes in the dimensions of psychic and somatic anxiety ( $P=.008$ ). Significant improvements were found in the total score of anxiety ( $P=.008$ ), with a median before the intervention of 18 pts. (IQR=9 pts.) changing to a median of 4 points (IQR=4.0 pts.) with a 25% decline in the score. Depression score decreased from 7.0 median points (RIQ=6.5 pts.) to 1.0 pts (RIQ=1 pts.) after the intervention ( $P=.008$ ), which meant a score of 15% less for depression.

**Conclusions:** Intervention with an occupational therapy program may reduce anxiety and depression of paranoid schizophrenic patients hospitalized in the penitentiary.

© 2013 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

## Introducción

La esquizofrenia es un trastorno mental grave, caracterizado por alteraciones en el pensamiento, la percepción y las emociones<sup>1</sup>. El más común de los subtipos de esta enfermedad es la de tipo paranoide, que se caracteriza por la presencia de claras ideas delirantes o alucinaciones, generalmente auditivas<sup>2</sup>. Algunos estudios evidencian que las alucinaciones son más probables durante periodos de gran ansiedad o estrés<sup>3</sup>. Además, es un factor que incide de forma importante en la aparición de la enfermedad, en personas vulnerables a presentarla, aumentando las ideas delirantes y la depresión. La acción conjunta de estos factores se conoce como «modelo de vulnerabilidad-estrés»<sup>4</sup>.

El perfil de un paciente ingresado en una institución penitenciaria (la mayoría pacientes esquizofrénicos con larga evolución de la enfermedad), así como la excesiva duración del internamiento, exigen un abordaje integral, conciliando los aspectos clínicos y los tratamientos biológicos con las actividades rehabilitadoras y ocupacionales, en un intento de prevenir, en la medida de lo posible, la evolución deficiente y manteniendo en el horizonte el objetivo final, que es la reintegración del paciente en la comunidad, con el mayor grado de autonomía y funcionalidad posibles<sup>5</sup>. La elección del abordaje terapéutico estaría determinada tanto por el paciente, su condición física, necesidades, expectativas, intereses, como por los recursos existentes. Utilizando y adaptando las ocupaciones y actividades que el centro penitenciario ya brinda y generando otras, la terapia ocupacional facilitará la estructuración de un estilo de vida y rutina diaria de acuerdo a la norma social (intra y extrapenitenciaria) y a la realización personal del interno como sujeto individual y social<sup>6,7</sup>.

El objetivo de este trabajo fue comprobar los cambios en las dimensiones de ansiedad y depresión de pacientes con esquizofrenia paranoide ingresados en un hospital psiquiátrico penitenciario tras un programa de terapia ocupacional (TO).

## Material y métodos

Se diseñó un estudio cuasiexperimental, durante un periodo comprendido entre mayo y noviembre del 2011, en el Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Foncalent (Alicante), después de la aprobación del Ministerio del Interior y la directiva de la institución. El estudio fue aprobado y autorizado por la dirección del Hospital Psiquiátrico Penitenciario de Foncalent (Alicante) y por el Ministerio del Interior. Se cumplieron los criterios de la Declaración del Helsinki y se obtuvieron los consentimientos informados de los participantes en el estudio.

Se contó con una muestra de 8 hombres, con edades comprendidas entre los 22 y los 48 años (media  $\pm$  desviación estándar: 40,1  $\pm$  8,2 años), de un conjunto de 25 pacientes diagnosticados de esquizofrenia paranoide. Como criterios de exclusión se consideró que tuviesen una puntuación baja en sintomatología ansioso-depresiva, que se encontrasen en una fase inestable de la enfermedad o la presencia de enfermedad mental asociada o problemas de conducta severos.

## Método

Se identificaron 6 variables asociadas a los factores socio-demográficos: edad, diagnóstico, estado civil, vínculos familiares, estudios y consumo de sustancias tóxicas. Como instrumentos de medida de utilizaron 2 cuestionarios

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2616562>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2616562>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)