

# Ergonomia e fisioterapia

G. Barette, S. Crouzet-Vincent, F. Gatto, F. Roche, X. Dufour

*Numerosi massaggiatori-fisioterapisti si interessano alle conseguenze dell'attività sulla salute dell'operatore. Una possibilità di migliorare questa impostazione è offerta loro dalla formazione in ergonomia. In effetti, l'ergonomia è a un incrocio di tecniche e di conoscenze varie. Se è ipotizzabile fornire al massaggiatore-fisioterapista i mezzi per affrontare le attività di consulente in ergonomia, limitarlo a conoscenze troppo biomeccaniche o troppo fisiologiche rischia di privarlo di una parte importante di riferimenti utili. Dopo aver ridefinito le varie forme di attività del settore ergonomico e le qualità necessarie per giungervi, sono affrontati i mezzi di cui dispone il medico al momento del suo intervento in campo. Viene affrontata la nozione di analisi di attività. Essa è una delle specificità dell'ergonomia di lingua francese. Un approccio più in rapporto con le scienze dell'educazione è integrato al nostro testo. L'operatore non è più semplicemente un agente che si forma, ma è diventato un autore della propria formazione. Questo è un approccio nuovo, prolungamento di questa nozione di esperto e di gesti esperti che avevamo precedentemente definito. Questo approccio riunisce quello del fisioterapista che deve portare il suo paziente a gestirsi e non è lontano dall'educazione terapeutica. È ipotizzabile evocare la nozione di educazione terapeutica attraverso il lavoro, dove, senza cadere nell'herbertismo, le nozioni apprese sul luogo di attività professionale trovano il loro prolungamento nel luogo di vita sia personale che sociale. Sono affrontate anche le scuole della schiena, che vanno da quelle implementate dai professionisti sanitari a quelle implementate dall'impresa nella ricerca di un'assistenza dei suoi operatori feriti. L'ergonomia, come la fisioterapia, è in evoluzione permanente. Il fisioterapista interessato deve continuare a trovarvi il suo posto, poiché la sua azione si prolunga nel follow-up del paziente-operatore sul terreno.*

© 2014 Elsevier Masson SAS. Tutti i diritti riservati.

**Parole chiave:** Analisi di attività; Analisi angolare; Analisi vettoriale; Scienze dell'educazione; Modelli di salute; Scuola della schiena; Decreto di competenza; Ergonomia; Azienda; Operatore; DMS; Stress

## Struttura dell'articolo

■ <b>Introduzione</b>	1
■ <b>Definizione</b>	2
Ruolo dell'ergonomia nel mondo della fisioterapia	2
Studi in ergonomia	2
Approcci dell'ergonomia	2
■ <b>Analisi ergonomica o analisi dell'attività</b>	3
Definizione	3
Obiettivo teorico o pratico dell'analisi del lavoro	3
Realizzazione	3
Evoluzione del modello ergonomico	5
Ergonomia di correzione	5
Ergonomia di concezione	6
■ <b>Ergonomia e disturbi muscoloscheletrici</b>	6
Definizione	6
Approccio sistemico dei disturbi muscoloscheletrici	7
■ <b>Prevenzione e formazione</b>	7
Modelli di salute, relazione tra l'ergonomo e il fisioterapista	7
Salute al lavoro e modelli di salute (o concetti)	8
Due modelli opposti della salute	8

■ <b>Scuole della schiena e fisioterapia</b>	10
Punto sulle scuole della schiena	10
Cosa si fa in queste scuole	11
Inquadramento di sedute di educazione alla prevenzione in sanità	11
Implementazione	11
Scuola della schiena in libera professione	11
Altre scuole della schiena	11
Scuole della schiena in impresa	11
■ <b>Conclusioni</b>	12
Ruolo del fisioterapista nella gestione dei disturbi muscoloscheletrici in ambulatorio o in ospedale	12
Ruolo del fisioterapista all'interno dell'impresa	12

## ■ Introduzione

All'incrocio tra scienze mediche (medici e paramedici), tecniche (ingegnere, architetto), psicologiche, sociologiche e organizzative, l'ergonomia è una disciplina che mira a normare il lavoro per ridurre il rischio per la salute dell'operatore<sup>[1]</sup>.



Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2617379>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2617379>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)