

# Richard Andrieu et sa bobine



## Richard Andrieu and his reel

**Bernard Petitdant**

Cadre de Santé - Masseur Kinésithérapeute, Institut Lorrain de Formation en Masso-Kinésithérapie, 57-bis, rue de Nabécor, 54000 Nancy, France

Reçu le 17 octobre 2015 ; accepté le 5 novembre 2015

### RÉSUMÉ

Le masseur-kinésithérapeute a hérité du masseur médical et du gymnaste médical. À ce dernier, il a emprunté quelques instruments en les détournant. La bobine Andrieu fait partie de ces instruments détournés. L'inventeur, Richard Andrieu, né en 1867, était avocat à Toulon et adepte de la gymnastique. Le kinésithérapeute a conservé le principe de l'appareil en l'adaptant pour des patients. Une profession, sous prétexte de modernité, ne doit pas pour autant oublier ses racines. À travers quelques événements historiques et des repères empruntés à l'histoire sociale et des mentalités nous tentons de situer l'évolution d'un instrument de rééducation.

Niveau de preuve. – Non adapté.

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

### SUMMARY

*Physiotherapy's inheritance comes from medical masseurs and medical gymnasts. From the latter, it borrowed, and diverted, certain instruments. Andrieu's reel is one of those diverted instruments. Its inventor, Richard Andrieu, born in 1867, was a lawyer from Toulon (France) and bodybuilding enthusiast. Physiotherapy has kept the principle of the device, adapting it for patients. Modernity is no reason for a profession to forget its roots. With reference to historical events and landmarks in social history and the history of ideas, we try to trace the evolution of a rehabilitation instrument.*

Level of evidence. – *Non applicable.*

© 2015 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

Le masseur-kinésithérapeute a hérité du masseur médical et du gymnaste médical. À ce dernier, il a emprunté quelques instruments en les détournant, en les adaptant comme l'espalier, les barres parallèles ou la bobine d'Andrieu.

chasseurs. Du 2 août au 20 novembre 1914, il est à l'entraînement au cantonnement de Nice, avant de monter au front en Alsace dans la vallée de la Thur [1,2]. Il sera évacué sur l'hôpital de Kruth le 5 septembre 1915 [2]. À titre militaire, il est fait chevalier de la Légion d'Honneur [3]. Au cours de sa carrière, il plaide des affaires qui ont un retentissement national puisque son nom se retrouve cité par les journaux nationaux d'époque. Il est décédé le 22 novembre 1945.

### L'HOMME

Richard, Auguste, Alexandre Andrieu est né à Toulon le 26 novembre 1867. Il est devenu avocat et s'est installé dans sa ville natale (Fig. 1). Il est même bâtonnier au début du XX<sup>e</sup> siècle. Pendant la Grande Guerre, il est capitaine d'infanterie, commandant la 1<sup>re</sup> compagnie du 5<sup>e</sup> bataillon territorial de

### LA BOBINE ORIGINELLE

Nous empruntons à la revue *La Culture Physique* [4] la description et la manière de se

### MOTS CLÉS

Bobine Andrieu  
Coude  
Histoire de la kinésithérapie  
Histoire de la médecine  
Histoire de la physiothérapie  
Renforcement musculaire

### KEYWORDS

Andrieu's reel  
Elbow  
History of rehabilitation  
medicine  
History of medicine  
History of physiotherapy  
Bodybuilding

Adresse e-mail :  
bpetidant@cegetel.net

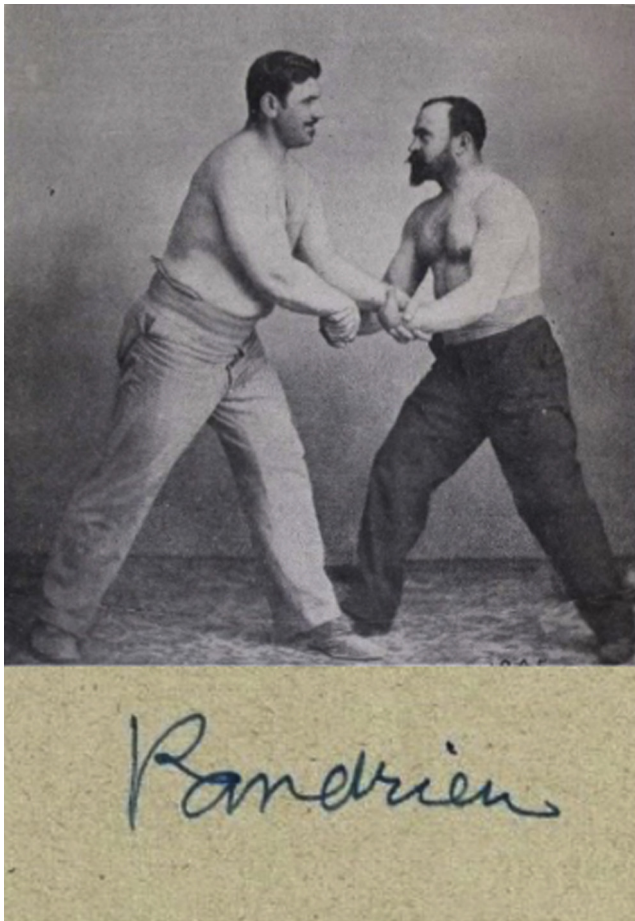


Figure 1. Signature manuscrite de Richard Andrieu et photo de 1895 le montrant, à droite, posant avec un autre culturiste, son tour de bras est de 43 cm et son tour d'avant-bras de 35,5 cm.

servir de cette bobine. « La bobine Andrieu se compose d'un morceau de bois tourné de 50 cm de long, dont le diamètre varie avec la main de l'utilisateur, au milieu est clouée une sangle, longue d'un mètre qui se termine par un crochet double permettant de suspendre un haltère horizontalement par sa barre. Pour s'en servir, il faut prendre le bâton à 2 mains écartées, ongles en dessus ou en dessous, sangle déroulée. Accrocher l'haltère placé entre les pieds, le monter en enroulant la sangle autour du bâton... avec les mains en faisant tourner dans les paumes le bâton. Quand l'haltère est hissé à bloc, on le redescendant en faisant le mouvement inverse des paumes, en résistant pour que la sangle, entraînée par le poids, ne se déroule pas brusquement. L'haltère ainsi arrivé en bas ne doit pas toucher terre et doit être remonté de suite, puis redescendu, jusqu'à la fatigue. »

À cette époque, *La Culture Physique* paraissait chaque quinzaine, un encart publicitaire s'y trouvait souvent (Fig. 2).

*Une bobine Andrieu a même été un cadeau de bienvenue aux nouveaux abonnés.*

Une fiche d'exercice propose aussi l'utilisation d'une double bobine reposant sur support [5]. Le principe de l'exercice est le même. Il est conseillé de faire une série de cinq aller-retour, puis d'ajouter 500 g à chaque extrémité (Fig. 3).

En 1908, Gaston Crupennick détient le record à la bobine Andrieu en position réglementaire c'est-à-dire coudes au corps et avant-bras horizontaux avec 50 livres soulevées. À cette même date, c'est Richard Andrieu lui-même qui détient le record en position libre [6]. Actuellement, les adeptes de musculation utilisent toujours la bobine Andrieu mais les illustrations montrent des utilisateurs avec des membres supérieurs à l'horizontale coudes tendus.

Richard Andrieu écrit aussi pour la revue *La Culture Physique*. Tout d'abord en 1906 avec un article *Étude sur l'initiation à l'athlétisme par la culture physique* [7] où « athlétisme » est pris dans son sens premier. L'athlète est l'homme fort et robuste, adroit aux exercices du corps, qui a développé harmonieusement ses muscles [8]. Il s'agit de conseils à un jeune homme qui voudrait débiter la culture physique et

**LA BOBINE ANDRIEU**



Le célèbre appareil inventé par M. Richard Andrieu, l'avocat bien connu, est en vente à la **CULTURE PHYSIQUE**. Cet appareil est sans rival pour donner de la poigne et de la force dans **L'AVANT-BRAS**

Prix : 7 francs.  
Franco contre mandat de 8 fr.  
Étranger : 8 fr. 75.

**La Bobine Andrieu**

Le célèbre appareil inventé par M. Richard Andrieu, l'avocat bien connu, est en vente à *La Culture Physique*.

Cet appareil est sans rival pour donner de la poigne et de la force dans **L'AVANT-BRAS**

Prix : 7 fr.

Franco contre mandat de 8 fr. Étranger : 8 fr. 75




Figure 2. Les 2 publicités retrouvées au fil des numéros de la revue *La Culture Physique*.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2621918>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2621918>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)