

Origines et histoire de l'hypnose



Origins and history of hypnosis

^aCentre Avance, 112, avenue du Prado, 13008 Marseille, France

^bChirurgie orthopédique et traumatologique, chirurgie de la main, hôpital européen, 6, rue Désirée-Clary, 13003 Marseille, France

Alain Moreni^a
Alain Barber^b

Reçu le 18 septembre 2014 ; accepté le 11 mars 2015

RÉSUMÉ

Dès l'antiquité et à travers de nombreuses civilisations, les modifications rituelles de l'état de conscience apparaissent sous des formes variables. La pratique de l'hypnose a de tout temps interrogé la relation humaine. En deux siècles, la réponse aux phénomènes observés s'est intériorisée : après s'être référée aux divinités, puis avoir établi des liens avec le cosmos, l'hypnose s'est enfin centrée d'homme à homme. Notre étude chronologique des personnages clefs, de Mesmer à Erickson en passant par Charcot, explique les bases de ce qu'est l'hypnose aujourd'hui et éclaire les voies nouvelles pour demain.

Niveau de preuve. – NA.

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

SUMMARY

Throughout antiquity and many civilizations, a variety of forms of ritual modification of consciousness have appeared. The practice of hypnosis has always brought human relationships into question. Over a period of two centuries, our response to the observed phenomena has been internalized: after first being attributed to divinities, then related to the cosmos, hypnosis was finally re-centered on the relationship between one human subject and another. From Mesmer to Erickson through Charcot, our chronological study of the key figures of hypnosis reveals the basis of what hypnosis is today and casts light on its paths for tomorrow.

Level of evidence. – NA.

© 2015 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

L'hypnose s'étend aujourd'hui progressivement dans le monde des soins. Elle envahit en même temps nos écrans de télévision.

Pendant que les neurosciences se passionnent pour les enregistrements cérébraux des patients sous hypnose, reste attaché à l'« hypnose » un florilège d'idées reçues : magnétisme, transe, influence, somnambulisme, hystérie...

La définition en est complexe et toute simple : un état modifié de conscience.

Ce qui, à la fois, nécessite de :

- définir un état, une conscience ou bien un état modifié ;
- relier la pensée, le corps à travers la sensation et le mouvement ;

Mots clés

Conscience
Erickson
Hypnose
Mesmer
Resource

Keywords

Consciousness
Erickson
Hypnosis
Mesmer
Resource

Auteur correspondant :

A. Moreni,
Centre Avance, 112, avenue du Prado, 13008 Marseille, France.
Adresse e-mail :
alain.moreni@gmail.com
(A. Moreni)

DOIs des articles originaux :

<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2015.03.013>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2015.03.010>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2015.03.012>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2015.03.024>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2015.03.014>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2015.03.011>

<http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2015.03.015>

© 2015 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

Note de la rédaction

Cet article fait partie d'un ensemble indissociable publié dans ce numéro sous forme d'un dossier nommé « Hypnose : agir sur l'inconscient pour une rééducation intégrale » et composé des articles suivants :

- Gedda M. Hypnose : agir sur l'inconscient pour une rééducation intégrale. Kinesither Rev 2015;15(162).
- Moreni A, Barber A. Origines et histoire de l'hypnose. Kinesither Rev 2015;15(162).
- Wehbe J, Safar Y. Hypnose et kinésithérapie. Kinesither Rev 2015;15(162).
- Ansel B, Mareau C. Hypnose en rééducation pédiatrique : de la suggestion hypnotique à l'hypnose conventionnelle. Kinesither Rev 2015;15(162).
- Théron JN. L'hypnose peut-elle être un adjuvant à la rééducation des dystonies de fonction et des amputations de la main ? Kinesither Rev 2015;15(162).
- Barber A, Moreni A. Place de l'hypnose dans le traitement des syndromes douloureux régionaux complexes. Kinesither Rev 2015;15(162).
- Cercleron F. Hypnose, douleurs et kinésithérapie : données de la littérature et réflexions. Kinesither Rev 2015;15(162).

- comprendre les techniques permettant d'obtenir cet état ! Reprenons la définition de Milton Erickson : « *L'hypnose, c'est une relation pleine de vie qui a lieu dans une personne et qui est suscitée par la chaleur d'une autre personne* ». L'énergie de la rencontre humaine au service du moi. Au fil des siècles, des hommes dans leurs temps donnent sens à cette définition. Les pratiques modernes sont en continuité avec l'héritage des personnages ayant marqué l'histoire de l'hypnose.

DES ORIGINES À NOS JOURS

Dater les premières utilisations thérapeutiques de cette modification de conscience est difficile.

En effet, nous retrouvons cette pratique dans différentes cultures et civilisations.

Les écrits sumériens (–6000 ans avant JC) décrivent différents états de conscience, comme les temples du sommeil dans l'Égypte ancienne.

En Grèce, la doctrine Pythagoricienne (Pythagore : –580–495 avant JC) admettait l'existence d'un fluide subtil émanant de tous les corps.

Socrate (–470–399 avant JC) plongeait ses auditeurs dans un état modifié de conscience propre à créer le doute.

À Delphes, le temple d'Apollon s'élevait sur une crevasse d'où émanait du gaz sulfureux.

Mise en condition (jeûne), la Pythie s'agitait, tombait en transe et donnait alors son verdict à la question... Une médiation divine au service des hommes.

La culture Indoue, par la méditation profonde, accède à des pouvoirs curatifs.

Plus proches de nous, les druides accèdent à l'expression des « volontés divines » par l'utilisation d'incantations et de breuvages.

Au ^{xv}^e siècle, Paracelse (1493–1541), médecin suisse, parle d'influence des planètes sur le corps humain et établit une relation entre psyché, corps physique et âme.

En France, la sorcellerie accède à des états modifiés de conscience par diverses pratiques (potions, parfums, rituels, etc.).

Le champ religieux n'est pas exempt avec ses diverses extases, convulsions, de la simple agitation à la léthargie en passant par diverses figurations de la passion ou des supplices des martyres [1].

La pratique chamannique sud-américaine, inuit ou mongole, induit des altérations de conscience dans un autre contexte : la relation de quelques hommes ou femmes choisis permet un lien entre un monde terrestre anxiogène et un au-delà.

LUMIÈRES, LUMIÈRE !

Il faut attendre la fin du ^{xvii}^e siècle pour que l'Homme prenne une autre place au sein de l'Univers.

Sous l'influence de la rationalité, le monde s'explique de manière plus scientifique ; le doute en les puissances divines éthérées s'insinue dans le quotidien. Les disciplines comme l'astrologie, la physique, la chimie expliquent les phénomènes naturels jusque-là irrationnels.

Franz-Anton Mesmer (1734–1815) marque la transition entre magnétisme et science (Fig. 1) [2].



Figure 1. Anton Mesmer, médecin allemand (1734–1815).

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2622361>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2622361>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)