

La marche en situation écologique chez l'amputé : un pas vers l'autonomie ?

Walking ecological situation in the amputee: A step towards independence?

25, rue d'Estienne-d'Orves, 92400 Courbevoie, France

Laura Nithart

Reçu le 6 juillet 2012 ; reçu sous la forme révisée le 8 janvier 2013 ; accepté le 9 janvier 2013

RÉSUMÉ

La rééducation en salle de la personne amputée est largement décrite dans la littérature. Cependant, certains patients nécessitent une prise en charge plus approfondie dans le but d'améliorer le retour à domicile grâce à une augmentation de leurs capacités de marche en toute sécurité. Ainsi, le groupe de marche ici étudié, propose une mise en situation écologique associée à des exercices fonctionnels quotidiens, en groupe, dirigé par un kinésithérapeute. Pour évaluer cette innovation récente en kinésithérapie, quatre cas ont été étudiés à leur entrée puis à leur sortie du groupe. L'évaluation comporte un questionnaire d'entrée ou de sortie, un test de marche de deux minutes et une analyse posturographique. Les résultats, non généralisables, en montrent des bénéfices significatifs dans de nombreux domaines. Les modalités même de cette expérience semblent expliquer en grande partie ces bénéfices. Malgré des points communs aux quatre cas, nous avons pu mettre en évidence la singularité de chacun.

Niveau de preuve. – II.

© 2013 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés.

SUMMARY

Amputated person in rehabilitation room is widely described in literature. However, some patients require further treatment in order to improve the return at home by increasing their ability to walk safely. Thus, the walking group studied here, offers an ecological scenario associated with daily functional exercises, in group, managed by a physiotherapist. To evaluate this recent innovation in physiotherapy, four cases were studied when they get in and get out of the group. The evaluation includes an input or output questionnaire, a two-minute walk test, and a posturographic analysis. The results cannot be generalized but are showing significant benefits in many fields. Terms of this experience seem to explain much of these benefits. Despite similarities with four cases we were able to put in evidence the singularity of each of them.

Level of evidence. – Level II.

© 2013 Elsevier Masson SAS. All rights reserved.

INTRODUCTION

La prise en charge kinésithérapique des patients amputés s'inscrit dans une prise en charge interdisciplinaire. Elle prend en compte le patient, son contexte et sa situation de handicap liée à l'amputation ainsi que les

possibilités d'appareillage et de réadaptation à la marche. En pratique, les attentes des patients sont d'acquérir une autonomie de marche la plus complète possible. Les modalités qui permettraient d'atteindre cet objectif ont été décrites dans certains articles [1,2]. De plus, les spécificités de la personne amputée,

Mots clés

Amputation
Contexte Groupe
Handicap
Marche
Réadaptation

Keywords

Amputation
Context
Group
Handicap
Walk
Rehabilitation

Adresse e-mail :
laura.nithart@gmail.com

en particulier en ce qui concerne la perte d'informations proprioceptives et l'altération du schéma corporel sont traitées par de nombreux auteurs. Les avancées de l'appareillage et la formalisation de la prise en charge en kinésithérapie permettent de plus en plus l'obtention par le patient d'une autonomie de marche en milieu sécurisé. Parfois, certains peuvent parfaire cette autonomie de marche en participant à un groupe de marche. En effet, il est proposé depuis un an et demi, une innovation en kinésithérapie : une mise en situation écologique dans le cadre d'un groupe de marche.

L'objectif vise alors à évaluer ce que la marche en situation écologique, dans un groupe de marche interactif encadré par le kinésithérapeute, peut apporter à la réinsertion des patients amputés, l'acceptation de leur handicap et l'amélioration de leur autonomie.

MÉTHODES

Groupe de marche

Les patients entrant dans ce groupe répondent à des critères d'inclusion : patients appareillés, stabilisés sur le plan cutané trophique et vasculaire, ayant un périmètre de marche d'au moins 150 mètres et un minimum d'autonomie.

Le groupe de marche fait partie intégrante de la rééducation et de la réadaptation des patients amputés de membre inférieur. Il s'agit d'un groupe ouvert, dirigé par un kinésithérapeute, qui réalise tous les jours durant une heure des mises en situation fonctionnelles et écologiques :

Après avoir acquis la marche en milieu sécurisé, les patients vont alors être confrontés aux difficultés du terrain en extérieur. Les patients marchent à l'extérieur durant environ 30 minutes. L'objectif de cet atelier est d'améliorer l'endurance du patient, son réajustement postural et l'intégration de sa prothèse en situation écologique. Cette mise en situation s'effectue sur différents types de terrains tels que des chemins de dalles (Fig. 1), du sable (Fig. 2), des rouleaux de bois (Fig. 3), des terrains accidentés (Fig. 4), des galets (Fig. 5)... De plus, ils réalisent un travail dans les escaliers car « la montée et la descente des escaliers sont des actes importants à apprendre et essentiels pour la vie de tous les jours » [1].

Le ramassage d'objet au sol est proposé lorsque le patient se tient debout et marche seul. Il s'agit de l'aider à trouver la technique la plus adaptée et surtout de diminuer son appréhension par une mise en situation réelle et répétée.

Cette mise en situation écologique peut augmenter dans un premier temps le risque de chute. Il paraît donc essentiel d'apprendre au patient le transfert sol/debout pour améliorer son autonomie et diminuer son appréhension de la chute. Le kinésithérapeute utilise le guidage verbal et manuel pour que le patient acquière une stratégie adaptée. Cet apprentissage est réalisé en milieu sécurisé sur tapis de mousse ce qui permet de rassurer le patient et d'éviter toutes complications. Enfin, cette expérience impose de nouvelles contraintes sur le moignon, ce qui nécessite un message éducatif clair, adapté et



Figure 1. Chemin de dalles.



Figure 2. Sable.

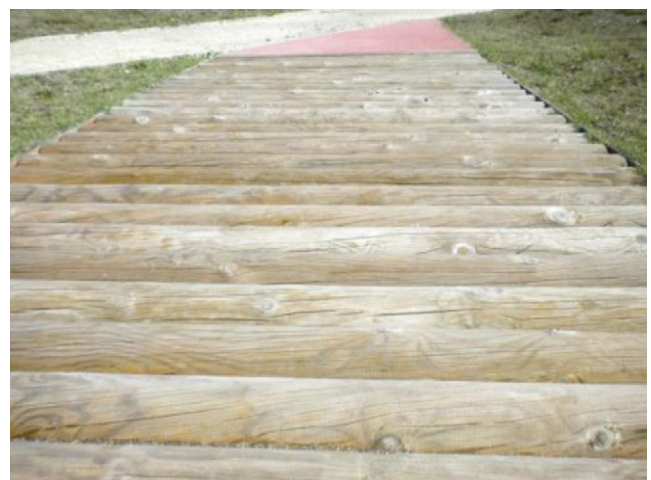


Figure 3. Rouleaux de bois.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2622783>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2622783>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)