

Pierre Ruelle



Orthèse dynamique de fonction pour rhizarthrose ODYP

Dynamic function splint for thumb osteoarthritis ODYP

La réalisation d'orthèses pour la rhizarthrose est une demande fréquente. La conception « sur-mesure » doit s'accompagner de principes de confection.

N'hésitez pas à faire part de votre expérience pour ce type d'articles en réagissant sur le blog de *Kinésithérapie, la revue*.

Résumé

L'orthèse ODYP est une orthèse de fonction dont l'indication est la rhizarthrose du pouce de stade 1 à 3 (Dell).

Son principe d'action est le recentrage de la TM et l'ouverture élastique du premier espace. Pour cela, un bracelet de cuir entoure le poignet et, passant sur la TM, en contient la subluxation par un maintien inextensible et ajustable.

L'ouverture de la première commissure est assurée par une sangle élastique fixée au bracelet.

La sangle élastique passe entre les cols de M1 et M2, ouvre la commissure tout en permettant une opposition facile, suit la ligne de flexion du pouce et s'attache par Velcro® sur la face palmaire du poignet.

Confectionnée en matériaux résistants à l'eau, c'est une orthèse « tout terrain ». ODYP est complémentaire des attelles de repos statiques.

Niveau de preuve : non adapté

MOTS-CLÉS

Orthèse dynamique – Orthèse de fonction – Pouce – Rhizarthrose – Trapézo-métacarpienne

© 2010. Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés

Summary

ODYP is a dynamic function splint. It's indication is thumb root osteoarthritis in it's first stages (1 to 3 Dell).

A leather strap surrounds the wrist, stabilizes the trapezometacarpal joint by an adjustable non-extensible holdind.

The fist web opening is made by an elastic strap fixed to the wrist strap .The elastic strap goes through M1 and M2, allowing easy opposition. It's palmar fixation is made with velcro.

Made with wateresistant and wear resistant materials, ODYP is a « all-use splint ».

ODYP is complementary of static resting splints.

Level of evidence: not applicable

KEYWORDS

Dynamic splint – Function splint – Thumb – Thumb osteoarthritis – Trapezo-metacarpal joint

© 2010. Elsevier Masson SAS. All rights reserved

L'orthèse ODYP déjà présentée en 1997 devait subir quelques modifications pour devenir utilisable en usage courant intensif, professionnel, domestique, sportif ou de loisir [1].

Les matériaux utilisés sont maintenant résistants à l'eau et solides.

La sangle élastique est positionnée de façon à éviter tout risque d'hyperextension de la MCP.

La rhizarthrose en quelques chiffres

- Femmes dans 80 à 90 % des cas [2].
- 20 % des arthroses de la main [3].

- Âge moyen de début : 50 ans [4].

- Bilatérale dans plus de 90 % des cas après 5 ans d'évolution [2].

Physiopathologie

L'instabilité de l'articulation trapézo-métacarpienne (TM), point de départ de la rhizarthrose du pouce est aggravée progressivement par l'association de la fermeture du 1er espace et de la subluxation latérale du 1e méta sur le trapèze. Par compensation, la métacarpo-phalangienne (MCP) tend à l'hyperextension en une pseudo-abduction [2] (*figures 1 et 2*).

La pince pouce-index se comportant comme une pince à prise démultipliée, les contraintes sur la TM sont multipliées par 10 par rapport à l'effort de serrage produit [5, 6]. Un maintien non élastique de la tendance luxante de la TM sera donc préféré à un maintien élastique, inefficace au regard des forces en présence (*figure 3*).

MKDE orthésiste Gemmsor
11 Avenue Niquet, 06600 Antibes
E-mail : pierrerule@wanadoo.fr

L'auteur a déclaré n'avoir aucun conflit d'intérêt en lien direct avec cet article.

Article reçu le 12/03/2010
Accepté le 27/08/2010

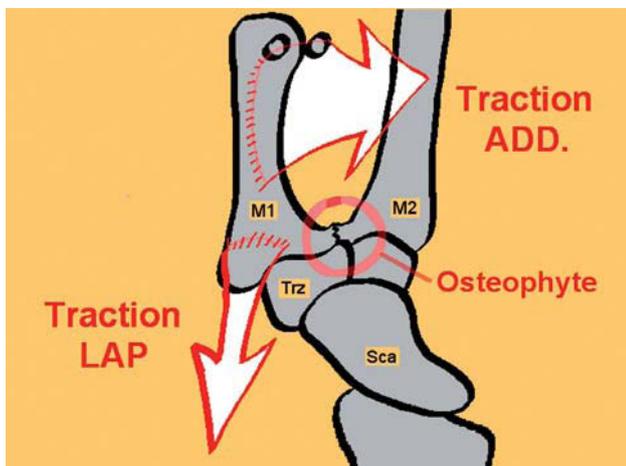


Figure 1. Les forces subluxant la TM et fermant la commissure du pouce.



Figure 2. L'instabilité de la TM, les ostéophytes.



Figures 3a-3b. Exemples d'orthèses élastiques pour rhizarthrose.

Principe ODYP

Le principe de base est de contenir la tendance à la subluxation latérale du 1^{er} métacarpien sur le trapèze par un bracelet inextensible tout en maintenant l'ouverture commissurale de façon élastique (figures 4 et 5).

L'orthèse doit permettre une utilisation quasi normale de la main, du poignet, des doigts longs et du pouce.

L'orthèse composite cuir-néoprène, ODYP est composée d'un bracelet cuir ou synthétique inextensible et d'une sangle élastique.

- Le bracelet entoure le poignet et présente une angulation variable entre 120° et 160° pour s'adapter à la forme en tronc de cône à base distale du poignet et du carpe. Passant sur la TM, il recentre ou limite la subluxation externe. Le serrage du bracelet est réglable par un retour sur boucle au dos du poignet. Sa fermeture se fait par Velcro® verrouillant l'attache palmaire de la sangle élastique.
- La sangle élastique en néoprène de 2 à 4 mm d'épaisseur est cousue en sandwich au bracelet.

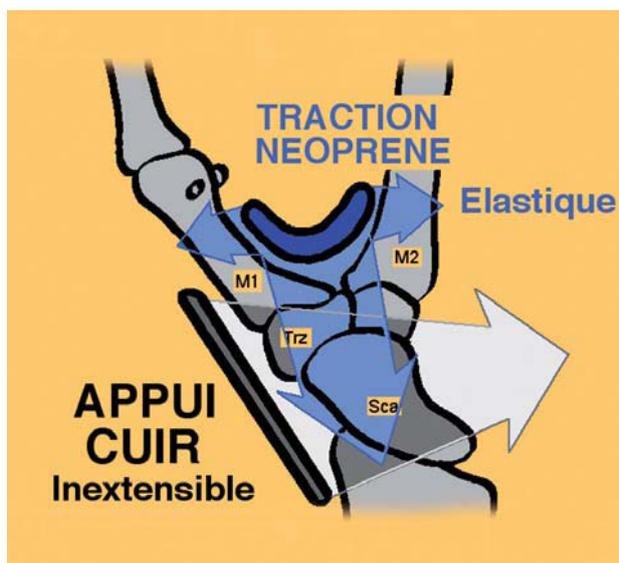


Figure 4. Le principe ODYP : les forces à appliquer pour contenir la luxation et ouvrir la commissure.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2623869>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2623869>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)