



ORIGINAL

## Calidad de la información sobre ejercicios en las páginas de Internet dirigida a sobrevivientes de cáncer de seno

E. Fuentes-Tirado\*, I. Vélez-Torres, C.L. Colón-Santaella y A.L. Mulero-Portela

Programa de Maestría de Terapia Física, Departamento de Programas Graduados, Escuela de Profesiones de la Salud, Recinto de Ciencias Médicas, Universidad de Puerto Rico, San Juan, Puerto Rico

Recibido el 24 de octubre de 2011; aceptado el 9 de enero de 2012  
Disponible en Internet el 12 de abril de 2012

### PALABRAS CLAVE

Internet;  
Ejercicios;  
Cáncer de seno;  
Calidad de información

### Resumen

**Objetivo:** Describir la calidad de la información acerca de ejercicios en Internet dirigida a sobrevivientes de cáncer de seno.

**Método:** El diseño del estudio es exploratorio descriptivo. Se evaluó la calidad de la información acerca de ejercicios en un total de 40 páginas de Internet: se utilizaron 3 instrumentos para evaluar la calidad de la información: Discern, InEje (calidad de la información de ejercicios) y FRES/Huertas.

**Resultados:** Los porcentajes de los promedios obtenidos con respecto a la puntuación máxima posible para cada instrumento fueron: Discern 62,67%, InEje 15,23%, y FRES/Huertas 56,51%.

**Conclusión:** La evidencia sugiere que es necesario mejorar la calidad de la información sobre ejercicios de las páginas de Internet en inglés y español para sobrevivientes de cáncer de seno. © 2011 Asociación Española de Fisioterapeutas. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

### KEYWORDS

Internet;  
Exercises;  
Breast cancer;  
Quality of information

### Quality of the information on exercise found on websites aimed at breast cancer survivors

#### Abstract

**Objective:** To describe the quality of information found on exercises on the websites for breast cancer survivors.

**Methods:** The study has a descriptive and exploratory design. A total of 40 websites on quality of information on exercises were evaluated. Three evaluation tools were used to analyze the quality of information on the websites: Discern, InEje (quality of exercise information), and FRES/Huertas.

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [elimiris.fuentes@upr.edu](mailto:elimiris.fuentes@upr.edu) (E. Fuentes-Tirado).

**Results:** The percentages of the means for the maximum score for each evaluation tool were: Discern 62.67%, InEje 15.23% and FRES/Huertas 56.51%.

**Conclusion:** The evidence suggests that the quality of the information found on exercises on websites in English and Spanish for breast cancer survivors needs to be improved.

© 2011 Asociación Española de Fisioterapeutas. Published by Elsevier España, S.L. All rights reserved.

## Introducción

El rol del paciente ha pasado de ser un rol pasivo a uno activo aun desde antes de que le sea diagnosticada su condición de salud o enfermedad<sup>1</sup>. A partir del modelo de salud centrado en el paciente utilizado por la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud, este forma parte de su tratamiento y decide por sí mismo haciendo uso de la información de que dispone<sup>1,2</sup>. Se ha encontrado que los pacientes que viven con cáncer se comprometen más en su cuidado, en comparación con otras enfermedades crónicas<sup>3</sup>. La información de salud es uno de los tópicos más frecuentemente buscados en Internet<sup>1,4-7</sup>. En Estados Unidos se estima que más de un 44% de mujeres diagnosticadas recientemente con cáncer de seno busca información de salud en Internet<sup>8</sup>. En Puerto Rico, el Internet es la fuente más frecuentemente utilizada en la búsqueda de información sobre salud (32,9%) o cáncer (28,1%) a pesar de no ser valorada como la fuente de información más confiable<sup>9</sup>. Sin embargo, la mayoría de los pacientes de cáncer de seno confían más en los materiales impresos que en la información encontrada en Internet<sup>9,10</sup>. Según la encuesta realizada por *Pew Internet*, los pacientes de cáncer de seno confían más en la información que les provee su profesional de salud que la recibida por Internet<sup>3</sup>. Varios investigadores han polemizado sobre la calidad de la información de salud que se divulga en Internet dirigida a sobrevivientes de cáncer de seno debido a la falta de garantías de que la información a la que acceden estos pacientes sea precisa, completa, reciente y basada en evidencia científica<sup>1,4-7</sup>. Hoffman y Clarke<sup>6</sup> evaluaron la calidad de las páginas sobre cáncer de seno a nivel mundial y encontraron que el 33% de las páginas de Internet sobre cáncer de seno evaluadas no indicaban revisiones recientes ni incluían referencias de las fuentes de información citadas. Ream et al.<sup>4</sup> estudiaron una muestra de páginas de Internet con información sobre cáncer de seno limitada a organizaciones sin fines de lucro, utilizando los criterios del *European Commission Quality Criteria for Health-Related Websites*. Encontraron que las páginas dirigidas específicamente a sobrevivientes de cáncer de seno contienen información exhaustiva; la facilidad de su uso es alta, y la transparencia, particularmente en cuanto a autoría y actualización de la información, no satisface los criterios utilizados. Varios estudios recomiendan la creación de instrumentos más precisos para medir la calidad de la información de salud que se publica en Internet<sup>4,6</sup>.

Se estima que 27 millones de norteamericanos poseen niveles bajos de alfabetismo<sup>11</sup> y se recomienda que el nivel de lectura de la información que se provee al público general

sea una puntuación mayor de 65 puntos en el *Flesch Reading Ease Scores* (FRES), equivalente a un nivel de lectura de octavo grado<sup>5,7,12,13</sup>. King<sup>7</sup> evaluó la información provista por los departamentos de Radioterapia en las páginas de Internet dirigida a sobrevivientes de cáncer usando la escala Flesch-Kincaid e informa que el 92% de dichas páginas hacía uso de niveles de vocabulario muy elevado. Así mismo, el promedio del nivel de dificultad de lectura obtenido por Soobrah et al.<sup>5</sup>, al evaluar páginas de cáncer de seno haciendo uso del FRES, fue de 54,7. La Sociedad Americana del Cáncer estimó para 2010 una incidencia de 207.090 nuevos casos de cáncer invasivo de seno y 54.010 casos de cáncer no invasivo en mujeres norteamericanas<sup>14</sup>. Se estimó que para 2009 habría una incidencia de 51.000 casos de cáncer entre las mujeres hispanas y, de estos, 14.200 casos serían diagnósticos de cáncer de seno<sup>14</sup>. Ante tan alta incidencia de cáncer de seno en hispanas y norteamericanas el Instituto Nacional del Cáncer de Estados Unidos recomienda niveles altos de actividad física moderada a vigorosa, los cuales disminuyen el riesgo de desarrollar cáncer de seno<sup>15</sup>. Se recomienda que las mujeres con esta enfermedad lleven a cabo actividad física como nadar, caminar, yoga o alguna otra que les ayude a mantenerse fuertes y a aumentar su nivel de energía<sup>14</sup>. Algunos beneficios específicos del ejercicio para pacientes con cáncer de seno son: mejora la salud en general o la calidad de vida<sup>16,17</sup>, reduce el riesgo de recurrencia de cáncer de seno<sup>18,19</sup>, mejora la función cardiovascular y cardiorrespiratoria<sup>16-18,20</sup>, mejora la composición del cuerpo (peso o índice de masa corporal)<sup>16-18,20</sup>, reduce el riesgo de osteoporosis<sup>18</sup>, mejora la función inmune<sup>18,20</sup>, aumenta la autoestima, reduce el estrés, la depresión y la ansiedad<sup>16,18,20</sup> y reduce el cansancio<sup>18</sup>. Los sobrevivientes de cáncer de seno prefieren que la sesión de ejercicios se enseñe cara a cara; sin embargo, el tiempo que toma la intervención así como el traslado han sido identificados como limitantes, principalmente entre los más mayores<sup>21</sup>.

La evidencia que existe sobre la calidad de las páginas de Internet que contienen información acerca de cáncer es escasa y se limita a determinar la calidad de la página en general y no la de la información en el área de ejercicios. El propósito de este estudio es describir la calidad de la información sobre ejercicio en las páginas de Internet en inglés y español dirigida a sobrevivientes de cáncer de seno.

## Material y métodos

El diseño de este estudio es descriptivo exploratorio. Se seleccionó la muestra por disponibilidad entre las primeras 100 páginas de Internet de cáncer de seno que aparecieron al

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2627949>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2627949>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)