

Francisco Molina Rueda^a
María José Molina Rueda^b

^aFisioterapeuta. Centro Urbano
AquaZen Spa, S. L. El Ejido.
Almería.
^bMédico de Atención Primaria y
Comunitaria. Área 4. Madrid.

Correspondencia:
Francisco Molina Rueda.
Pravia, 4. 04700 El Ejido.
Almería. España.
Correo electrónico:
molinafisio@hotmail.com

Fecha de recepción: 3/9/07
Aceptado para su publicación: 22/7/08

La fisioterapia en los centros de agua urbanos

Physical therapy in the urban water centers

RESUMEN

Hoy por hoy, vivimos una etapa de gran interés en todos los temas relacionados con la balneología y la hidroterapia; términos que los no especialistas suelen confundir y que en este trabajo se tratará de diferenciar. Este estudio describe cómo la fisioterapia se abre camino en los nuevos centros hidroterápicos o spa de las ciudades, lo que constituye un reto; pues implica defender una de nuestras competencias, que es utilizar los medios hidroterápicos como método de tratamiento en el ámbito de la salud y evitar cualquier tipo de intrusismo.

Particularmente, describimos nuestra experiencia, la de un spa que cuenta con fisioterapeutas entre su plantilla. Para ello, se ha confeccionado un trabajo descriptivo transversal o de corte que pretende obtener datos sobre el conjunto de individuos, que solicitaron los servicios de fisioterapia, así como el motivo de consulta y su satisfacción tras finalizar la intervención propuesta por su fisioterapeuta.

ABSTRACT

We are currently living an interesting stage in all the subjects related with Balneology and Hydrotherapy, terms that the nonspecialists usually confuse. It is the aim of this work to differentiate them.

This study describes how the physical therapy opens the way to new hydrotherapy centers or SPAs in the cities. This is a challenge as it implies defending one of our competencies, that is, using the hydrotherapy means for treatment in the health setting and preventing unqualified professional practice.

Specifically we are describing our experience, that of a Spa that counts on physiotherapists in its staff. We have designed a cross-sectional, descriptive work or cut off that aims to obtain data on the set of individuals who requested the services of physical therapy as well as the reason for consultation and their satisfaction after completing the proposed intervention of their physiotherapist.

Durante los 6 meses de estudio (enero-junio de 2007) se registraron en el spa un total de 276 clientes, de los cuales 57 (20,6 %) acudieron al centro por un problema de salud. En cuanto al motivo de consulta, el más repetido fue algún tipo de proceso doloroso y/o inflamatorio (76,32 %).

En cuanto a la satisfacción de los clientes tras finalizar la intervención, se consideró positiva en la mayoría de los casos. Por ello, según los resultados obtenidos, podemos predecir que la fisioterapia podrá abrirse camino en estos centros, muchos de ellos destinados a la estética y auténticos hervideros de intrusismo.

PALABRAS CLAVE

Fisioterapia. Hidroterapia. Balneología.

During the 6-month study (January-June 2007), a total of 276 clients were recorded in the SPA, 57 (20.6 %) of whom came to the center due to a health problem. The most frequent reason for consultation was suffering some type of painful and/or inflammatory condition (76.32 %).

Regarding client satisfaction after completing the intervention, it was considered positive in most of the cases. Thus, and based on the results obtained, we can predict that physical therapy could make its way within these centers, many of which are used for esthetics and have true hotbeds of unqualified professionals.

KEY WORDS

Physical therapy. Hydrotherapy. Balneology.

INTRODUCCIÓN

El agua representa para el ser vivo en general uno de los elementos esenciales para su supervivencia, además le reporta beneficios inestimables en terapias de diversos tipos¹. Hay conocimiento de la utilización del agua como agente terapéutico desde el principio de los tiempos, con épocas de máximo esplendor (Grecia y Roma antiguas, siglo XIX) y otras de lamentable abandono². Hoy por hoy, vivimos nuevamente una etapa de gran interés en todos los temas relacionados con la balneología y la hidrología¹; de modo que la fisioterapia debe estar presente en este ámbito para dar respuesta a las necesidades de la sociedad actual.

Balneoterapia frente a hidroterapia

Normalmente, entre los no especialistas hay una gran confusión en utilizar los términos *hidrología médica* e *hidroterapia* o confundir técnicas y tecnologías balneoterápicas o crenoterápicas con hidroterápicas^{3,4}. La diferencia es muy sencilla pero esencial: cuando estamos recibiendo un tratamiento balneario, además de utilizar técnicas basadas en los efectos mecánicos y térmicos,

que se pueden conseguir también con la hidroterapia, también se está produciendo una absorción de los componentes mineromedicinales de las aguas (transmineralización), hecho que en la hidroterapia no ocurre, al carecer las aguas de dichos componentes mineromedicinales⁴.

Términos relevantes

Balneología: campo de las ciencias de la salud que estudia la composición química de las aguas minerales y sus características curativas, especialmente la de los baños¹.

Baño cinetoterápico o hidrocinesiterapia: baño en el que se realizan ejercicios bajo el agua con fines terapéuticos¹.

Hidrología: aplicación terapéutica de las aguas mineralo-medicinales en toda su amplitud³.

Hidroterapia: aplicaciones tópicas del agua potable con fines terapéuticos sobre la piel o mucosas con acciones mecánicas y térmicas³.

Spa: proviene del latín *salus per aquam*, “la salud por el agua”. Hace referencia a aspectos relacionados con la cultura balnearia¹.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2627975>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2627975>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)