

G. Christofolletti^{1,2}
M. Mércia Oliani¹
S. Gobbi^{1,3}
F. Stella^{1,3,4}
L.T. Bucken Gobbi^{1,3}
M. del Rosario Sánchez Arias¹

¹ Programa de Magister en Ciencias de la Motricidad. Universidad Estatal Paulista (UNESP). Campus Rio Claro. Campus Rio Claro. São Paulo.

² Profesor de la Universidad Estatal de Goiás (UEG). Campus Goiânia.

³ Profesor de la Universidad Estatal Paulista (UNESP). Campus Rio Claro. São Paulo.

⁴ Profesor de la Universidad Estatal de Campinas (UNICAMP). São Paulo. Brasil.

Correspondencia:

Gustavo Christofolletti
Rua Dr. Hilário da Silva
Miranda, 118
Jd. Novo Chapadão;
Cep: 13070-034
Campinas. São Paulo.
SP-Brasil.
E-mail: gustavo_physio@
yahoo.com.br

Fecha de recepción: 17/7/07

Aceptado para su publicación: 10/10/07

El tratamiento fisioterapéutico ¿es efectivo en el mantenimiento físico y en la reducción del declive cognitivo de las demencias?

Is physical therapy effective in physical maintenance and in the reduction of the cognitive decline in dementias?

RESUMEN

Introducción. La demencia consiste en una enfermedad crónica y generalmente degenerativa que lleva a una pérdida progresiva de las habilidades cognitivas y físicas de los individuos.

Objetivo. Verificar la efectividad de 3 meses de tratamiento fisioterapéutico sobre las funciones cognitivas y el equilibrio de adultos mayores institucionalizados con demencia.

Pacientes y métodos. Participaron en esta investigación 30 personas, divididas en dos grupos: el experimental (GE) y el control (GC). El GE estaba formado por 15 participantes con una edad media de $71,6 \pm 8,5$ años y escolaridad de $4,7 \pm 4,2$ años; el GC, por 15 sujetos con edad media de $78,5 \pm 7,6$ años y escolaridad de $2,2 \pm 1,8$ años. Todos los participantes realizaron el Mini Examen del Estado Mental (MMSE), el test de Fluidez Verbal Semántica, el test de dibujar un reloj, el test del equilibrio de Berg y el test de "levántate y anda" (*up and go test*). Para el análisis estadístico de los datos se utilizó el análisis

ABSTRACT

Introduction. *Dementia is a chronic and neurodegenerative disease responsible for a progressive decline of cognition and physical capacity.*

Objective: *To verify the effectiveness of three months of physiotherapy intervention on cognitive functions and balance of institutionalized elderly people with dementia.*

Patients and methods. *This study has comprised thirty subjects, divided in two groups: EG (experimental group) and CG (control group). EG was composed by 15 participants with mean age of $71,6 \pm 8,5$ years and scholary of $4,7 \pm 4,2$ years. CG was formed by 15 subjects with mean age of $78,5 \pm 7,6$ years and scholary of $2,2 \pm 1,8$ years. The sample was evaluated by means of the following instruments: Mini-Mental State Examination, Semantic Verbal Fluency test, Clock Drawing test, Berg Balance Scale and Timed Get Up and Go test. The statistical procedures were done by means of Multivariate Analysis of Variance (MANOVA), with significance of 5 % ($p < 0,05$).*

12 multivariado (MANOVA), con el 5 % de significancia ($p < 0,05$).

Resultados. Los resultados indicaron una diferencia entre los grupos con relación a la edad (Fisher: 0,2; $p < 0,05$) y a la escolaridad (Fisher: 2,6; $p < 0,05$). MANOVA reveló beneficios del tratamiento fisioterapéutico sobre el equilibrio (Fisher: 7,3; $p < 0,01$), pero no sobre las funciones cognitivas (Fisher: 0,3; $p > 0,05$).

Conclusiones. Dichos resultados permitieron sugerir que la estimulación cognitiva y motora deben ser incluidas en el tratamiento fisioterapéutico, aunque no se hayan observado efectos positivos del tratamiento sobre las funciones cognitivas. Quedan dudas de si una intervención más prolongada en una muestra más homogénea podría proporcionar una reducción del declive cognitivo.

PALABRAS CLAVE

Adultos mayores; Demencia; Equilibrio; Funciones cognitivas; Institucionalización; Tratamiento fisioterapéutico.

Results. The results has shown a heterogeneity of both groups related to age ($F = 0,2, p < 0,05$) and scholarship ($F = 2,6, p < 0,05$). MANOVA pointed beneficts of physiotherapy on balance ($F = 7,3, p < 0,01$) but not on cognitive functions ($F = 0,3, p > 0,05$).

Conclusions. Three months of physiotherapy were effective to improuve physical capacity of institucionalized elderly people with dementia. Nevertheless, it was not able to minimize cognitive decline commonly seen on dementia. The question if a prolonged intervention could propitiante cognitive beneficts remains, specially in a more homogeneous groups.

KEY WORDS

Balance; Cognitive functions; Dementia; Elderly people; Institutionalized; Physiotherapy.

INTRODUCCIÓN

La evolución del conocimiento científico y tecnológico, tanto en lo que a la prevención se refiere como en el diagnóstico y en el proceso de recuperación de enfermedades, ha contribuido a una mejora en la calidad de vida de las personas, lo cual repercute en el envejecimiento de la población¹. Cambios de tipo crónico y degenerativo en el perfil de las enfermedades se están sucediendo como consecuencia de dicha transición demográfica. Entre las enfermedades con tales características es importante destacar las demencias.

Las demencias generan una pérdida de las habilidades cognitivas y emocionales e interfieren en las tareas profesionales y personales de los individuos. Las alteraciones físicas y en la conducta son comunes en los estadios más avanzados^{2,3}. Es así como éstas se han ido convirtiendo en un fenómeno de especial importancia debido a la gran incidencia y prevalencia en adultos mayores,

pues obliga muchas veces a recluirllos en instituciones y su consecuente exclusión social⁴.

Aunque poco investigada, hay indicios de beneficios de la intervención motora sobre los aspectos físicos, cognitivos y conductuales de estas enfermedades^{5,6}. Delante de lo anteriormente expuesto, el objetivo de este trabajo fue analizar la influencia del tratamiento fisioterapéutico sobre las funciones cognitivas y el equilibrio de adultos mayores en instituciones con diagnóstico de demencia. La hipótesis planteada por este estudio es que 3 meses de tratamiento fisioterapéutico son efectivos para la manutención física y contribuyen a reducir el declive cognitivo de los participantes.

PACIENTES Y MÉTODOS

Este estudio aplicó un diseño longitudinal de 3 meses de duración. Fueron seleccionados 30 adultos mayores

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2628014>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2628014>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)