



ORIGINAL

Consumo de drogas en estudiantes de enfermería



Iria Garrido-González, Rosendo Bugarín-González* y Antonio Javier Machín-Fernández

Escuela Universitaria de Enfermería de Lugo (USC). EOXI de Lugo, Cervo y Monforte (SERGAS), Lugo, España

Recibido el 22 de septiembre de 2015; aceptado el 25 de noviembre de 2015
Disponible en Internet el 28 de enero de 2016

PALABRAS CLAVE

Drogas de abuso;
Estudiantes de enfermería;
Tabaco;
Alcohol;
Cannabis;
Cocaína

Resumen

Objetivo: Conocer los patrones de consumo de sustancias adictivas de los estudiantes de la Escuela Universitaria de Enfermería de Lugo.

Método: Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en las aulas a través de un cuestionario en el mes de abril de 2015.

Resultados: La participación del alumnado fue del 61,5% (185), de los que el 83,2% correspondían al sexo femenino. La sustancia adictiva de consumo más precoz fue el tabaco (15 años). Consumieron cigarrillos en el último mes un 36,2% de los estudiantes y alcohol el 89,9% (un 58,4% del total se emborracharon).

Un 2,2% utilizaron, en ese período, tranquilizantes/hipnóticos.

La droga ilegal de mayor uso fue el cannabis (17,8%) y a continuación la cocaína (2,2%).

Existe una asociación significativa entre el consumo de drogas ilegales y ser varón, fumar tabaco o beber alcohol, vivir solo o con amigos (no con la familia), tener un mal rendimiento académico y practicar botellón. No hubo diferencias con la práctica deportiva ni con la lectura.

Se estudió también el policonsumo: el 16,2% manifestó haber utilizado simultáneamente alcohol y cannabis y un 4,9% alcohol y cocaína.

Conclusiones: Los patrones de consumo son similares, y algunos incluso mayores, que los de la población general en ese grupo de edad. De ahí que se consideren necesarias, en el ámbito universitario, medidas específicas para prevenir la adicción a sustancias en este colectivo.

© 2015 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Drug abuse;
Nursing students;
Tobacco;
Alcohol;
Cannabis;
Cocaine

Drug abuse in nursing students

Abstract

Objective: To determine the patterns of substance abuse of students attending the Lugo School of Nursing.

Method: Observational, descriptive and cross-sectional study in the classroom carried out by survey research in April 2015.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rosendo.bugarin.gonzalez@sergas.es (R. Bugarín-González).

Results: 61.5% of students participated (185), 83.2% of whom were females. The first addictive substance consumed by participants was tobacco (at 15 years old). In the last month cigarettes were consumed by 36.2% of students, while alcohol was consumed by 89.9% (58.4% of the total got drunk).

2.2% were consuming tranquilizers/hypnotics in the same time period.

The most widely used illegal drug was cannabis (17.8%) and then cocaine (2.2%). There is a significant correlation between illegal drug consumption and being male, smoking cigarettes or drinking alcohol, living alone or with friends (not family), have poor academic performance and public drinking (*botellón*). There were no association between illegal drugs and sports or reading.

Polydrug use was also studied: a 16.2% declared to have consumed alcohol and cannabis simultaneously, and a 4.9% alcohol and cocaine.

Conclusions: Consumption patterns are similar compared to the general population in that age group, with some of them being higher. Therefore, it is necessary to take measures in order to prevent substance abuse at the university level.

© 2015 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

¿Qué se conoce?

El consumo de drogas por parte de la enfermería puede tener implicaciones en sus pacientes. Dado que la consolidación de los hábitos de estilo de vida se produce en la adolescencia y la primera etapa adulta es imprescindible conocer las adicciones en los estudiantes de ciencias de la salud.

¿Qué aporta?

La mayor parte de los estudios se realizaron en estudiantes de ciencias de la salud en general y de medicina en particular. Este trabajo aporta datos específicos del colectivo de estudiantes de enfermería.

Introducción

En la adolescencia y al principio de la edad adulta se producen importantes cambios en las personas que se relacionan con la adquisición y consolidación de hábitos y estilos de vida que tendrán un gran impacto sobre el estado de salud futuro. Es en esta etapa cuando se inicia, habitualmente, el consumo de drogas^{1,2}. Las y los estudiantes de enfermería se encuentran dentro de este rango de edad y, por otra parte, en pocos años se convertirán en profesionales sanitarios. La enfermería es una pieza clave en la prevención y tratamiento de los problemas relacionados con el consumo de sustancias de abuso. Es indudable que es el agente, por autonomía, responsable de la educación sanitaria y, por ello, está claro que las conductas que lleven a cabo tendrán

repercusiones francas sobre las de sus pacientes al actuar como modelos ejemplarizantes.

La propia experiencia del consumo podría influir sobre la percepción y detección de los casos de adicciones² y también es obvio que un profesional adicto a sustancias de abuso puede suponer un problema serio y limitante para proporcionar los cuidados necesarios a sus pacientes.

Existen dudas acerca de si la magnitud del problema de consumir drogas es, en estudiantes de ciencias de la salud, distinto al de la población general en esos grupos de edad. Así por ejemplo, si un mayor conocimiento de las consecuencias o tener una mayor accesibilidad a determinadas sustancias podrían tener influencia en un sentido o en otro. Algunos autores³ consideran que los conocimientos de bioquímica y farmacología de las drogas hacen que muchos profesionales se sientan cómodos en el uso de dichas sustancias. También podría ser posible que el nivel de exigencia académico, en algunos casos, condicione el consumo con el fin de mejorar el rendimiento en el estudio.

A pesar de la importancia de este problema, existen pocas publicaciones que tratan de investigar e informar sobre datos relacionados con el consumo de sustancias de abuso en los futuros profesionales de la enfermería. La mayoría se centran en estudiantes de medicina o, de forma genérica, en estudiantes de ciencias de la salud³. Llama además la atención que son los países latinoamericanos los más interesados en esta temática en contraposición al desinterés de los europeos².

El propósito de este estudio es contribuir a llenar este vacío de conocimiento. Es decir, establecer las prevalencias de consumo así como las características y patrones de uso de alcohol, tabaco y drogas ilegales en futuros profesionales de enfermería. Al mismo tiempo, trataremos de identificar asociaciones del consumo de drogas ilegales con determinadas variables epidemiológicas que nos permitan identificar factores de riesgo o de protección en este colectivo.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2646968>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2646968>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)