



ORIGINAL

Nivel de adaptación de la autoimagen y mecanismos de defensa en ancianos con estoma complicado



Miriam Karina Ortiz-Rivas^{a,*}, Norma Elvira Moreno-Pérez^b,
Héctor Daniel Vega-Macías^c, María de Jesús Jiménez-González^b y
María de Guadalupe Navarro-Elías^b

^a Programa de maestría en Ciencias de Enfermería de la División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Universidad de Guanajuato, Campus Celaya, Salvatierra, México

^b Departamento de Enfermería Clínica de la División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Universidad de Guanajuato, Campus Celaya, Salvatierra, México

^c Departamento de Estudios Culturales, Demográficos y Políticos de la División de Ciencias Sociales y Administrativas, Universidad de Guanajuato, Campus Celaya, Salvatierra, México

Recibido el 7 de enero de 2014; aceptado el 31 de julio de 2014

Disponible en Internet el 18 de septiembre de 2014

PALABRAS CLAVE

Afrontamiento;
Aspectos
emocionales;
Envejecimiento;
Ostomía

Resumen

Objetivo: Los pacientes ostomizados enfrentan una serie de problemas que impactan negativamente en su bienestar personal. El objetivo de este trabajo es determinar la naturaleza e intensidad de la relación entre el nivel de adaptación del modo autoconcepto y la capacidad de uso consistente de estrategias de afrontamiento de los adultos mayores ostomizados.

Metodología: Cuantitativo, correlacional y transversal. Se aplicaron los instrumentos VIVEROS 03 y CAPS en 3 hospitales de la Ciudad de Durango, México. El estudio incluyó a 90 adultos mayores con un estoma de eliminación intestinal con complicaciones. Se utilizó el estadístico no paramétrico Tau-b de Kendall para medir esta asociación.

Resultados: La mayoría de los adultos estudiados (61,3 < % < 79,9) no se encuentran completamente adaptados a la condición de vivir con un estoma intestinal. Asimismo, existe una correlación positiva moderada (0,569) entre el nivel de adaptación en el modo de autoconcepto de los adultos mayores con estoma y el uso consistente de estrategias de afrontamiento.

Conclusiones: La presencia de un estoma intestinal representa un problema de salud físico y emocional que se refleja en el nivel de adaptación de la autoimagen. Los adultos mayores ostomizados emplean solo una pequeña parte de sus mecanismos de defensa como parte del proceso de afrontamiento. Lo anterior limita su capacidad para encarar las adversidades relacionadas con su condición, generando potencialmente mayores complicaciones a su salud.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: miry028@hotmail.com (M.K. Ortiz-Rivas).

KEYWORDS

Aging;
Coping Behavior;
Emotional aspects;
Ostomy

Adaptation of self-image level and defense mechanisms in elderly patients with complicated stoma

Abstract

Objective: Ostomy patients face a number of problems that impact negatively on their personal welfare. The aim of this research is determine the nature and intensity of the relationship between the level of self-concept adaptive mode and the consistent use of coping strategies of older adults with a stoma.

Methodology: Quantitative, correlational and transversal. VIVEROS 03 and CAPS surveys were applied in 3 hospitals in the City of Durango, México. The study included 90 older adults with an intestinal elimination stoma with complications. Kendall's Tau-b coefficient was the non-parametric test used to measure this association.

Results: Most older adults analyzed (61.3 < % < 79.9) are not completely adapted to the condition of living with an intestinal stoma. There is also a moderate positive correlation (0,569) between the level of adaptation of the older adults with a stoma and the conscious use of coping strategies.

Conclusions: The presence of an intestinal stoma represents a physical and psychological health problem that is reflected in the level of adaptation of the self-image. Elderly people with a stoma use only a small part of defense mechanisms as part of coping process. This limits their ability to face the adversities related to their condition, potentially causing major health complications.

© 2014 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

¿Qué se conoce?

Los adultos mayores bajo la condición de vivir con un estoma afrontan una serie de problemas que en la mayoría impactan negativamente en sus vidas. La ostomía a pesar de ser el tratamiento para múltiples diagnósticos de salud es un estímulo focal para producir un mayor consumo de energía y generar mayor desgaste en el proceso de adaptación. Según Maydon et al. la realización de un estoma conlleva una serie de cambios, riesgos y posibles complicaciones que pueden ocurrir durante el primer mes postoperatorio. El nivel de adaptación representa los procesos de vida representados por tres niveles, integrado, compensatorio y comprometido, en donde según el impacto de los estímulos focales, contextuales y residuales pueden afectar en uno o más de los cuatro modos de adaptación que son: fisiológico, función del rol, interdependencia y autoimagen; donde a mayor consistencia en el uso de estrategias de afrontamiento se verá reflejado en su nivel de adaptación al estoma. La autoimagen de la persona puede determinarse por varios factores como los psicológicos, espirituales implicando sensaciones, imagen corporal, la capacidad de sentir y experimentarse, está formado por valores, expectativas, aspectos morales y éticos como un sistema organizado de ideas sobre uno mismo para evitar el desequilibrio. En este sentido el uso consistente de estrategias de afrontamiento o mecanismos de defensa que posee el individuo puede ser desde una muy alta, alta, mediana y baja capacidad de uso consistente de estrategias de afrontamiento.

¿Qué aporta?

El estudiar el nivel de adaptación de la autoimagen y los mecanismos de defensa es importante ya que muchos de los adultos mayores se encuentran plenos de sus facultades físicas, emocionales, psicológicas y con amplias posibilidades de desarrollarse como cualquier individuo biopsicosocial. Sin embargo, sufren una serie de alteraciones que le dificultan la adaptación al entorno y los hace susceptibles a presentar dificultades emocionales, aumentando el riesgo de recurrencias en complicaciones que pueden llevarlo a empeorar y reincidir en intervenciones quirúrgicas; consecuentemente el personal de la salud requiere fortalecer medidas de educación, capacitación y cuidados específicos previos a la intervención quirúrgica para obtener respuestas adaptativas. Así pues, el propósito del estudio es determinar si existe relación entre el nivel de adaptación de la autoimagen y la capacidad de uso consistente de mecanismos de defensa como parte del afrontamiento del anciano con un estoma con complicaciones.

Introducción

El descenso de los niveles de mortalidad puede considerarse como uno de los logros más importantes de la sociedad mexicana durante el siglo pasado. En 1930 la esperanza de vida al nacer rondaba apenas los 36 años de edad, mientras que en la actualidad ha superado los 75 años; un aumento de cerca de 40 años en tan solo ocho décadas. Asimismo, se espera que este avance continúe en las décadas por venir y la esperanza de vida se ubique por encima de los 80 años de edad hacia mitad de este siglo. Este aumento de la esperanza de

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2647017>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2647017>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)