



ORIGINAL

Adecuación del uso de absorbentes de incontinencia urinaria en pacientes adultos ingresados en un hospital



Blanca Fernandez-Lasquetty Blanc^{a,*}, Gloria Lorente Granados^b,
José María Tenías Burillo^c, Angel Luis Racionero Montealegre^d,
Ignacio Alcañiz Octavio^e y Antonio Gigante León^f

^a Dirección de Enfermería, Hospital General Mancha-Centro, Alcázar de San Juan, Ciudad Real, España

^b Área de Calidad y Cuidados, Hospital General Mancha-Centro, Alcázar de San Juan, Ciudad Real, España

^c Unidad de Apoyo a la Investigación, Hospital General Mancha-Centro, Alcázar de San Juan, Ciudad Real, España

^d Área de Fisioterapia, Hospital General Mancha-Centro, Alcázar de San Juan, Ciudad Real, España

^e Unidades de Hospitalización médicas, Hospital General Mancha-Centro, Alcázar de San Juan, Ciudad Real, España

^f Medicina Preventiva, Hospital General Mancha-Centro, Alcázar de San Juan, Ciudad Real, España

Recibido el 25 de marzo de 2014; aceptado el 4 de junio de 2015

Disponible en Internet el 23 de julio de 2015

PALABRAS CLAVE

Pañales, Adultos;
Incontinencia
urinaria;
Incontinencia fecal;
Hospitales generales

Resumen

Introducción: La utilización inapropiada de absorbentes de incontinencia en adultos puede afectar negativamente a la autoestima, calidad de vida, e independencia del paciente, así como aumentar la carga de trabajo y provocar eventos adversos.

Existen pocos estudios que valoren la adecuación del uso del pañal utilizando escalas validadas para ello, ni la justificación de las enfermeras para su uso en personas mayores hospitalizadas. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de uso de pañal en pacientes ingresados en un centro hospitalario así como identificar los criterios que determinaron su uso y el grado de adecuación. **Método:** Estudio observacional, transversal sobre pacientes adultos que utilizaban pañal estando ingresados en unidades de hospitalización. Para la recogida de datos se realizó un corte de un día en abril de 2013, recogiendo datos de los registros de valoración de enfermería y de los propios pacientes y familia. Se utilizaron como criterios de adecuación los ítems del Índice de Barthel referentes a movilidad y eliminación.

Resultados: De los 228 pacientes ingresados 83 (34,4%) llevaban pañal y de ellos 25 (30,1%) no tenían criterios para su uso. El 28,8% (21) no utilizaba pañal previamente al ingreso siendo en la mitad de ellos inadecuado su uso. Los factores asociados al uso inadecuado de pañal fueron mayor edad, sexo femenino, más comorbilidad y días de ingreso.

Conclusión: Los resultados de este estudio ponen de manifiesto la excesiva frecuencia con la que se utilizan los absorbentes de incontinencia de forma inadecuada sin que su uso se base en criterios validados.

© 2015 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: blancaf@sescam.jccm.es (B. Fernandez-Lasquetty Blanc).

<http://dx.doi.org/10.1016/j.enfcli.2015.06.001>

1130-8621/© 2015 Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

KEYWORDS

Diapers, Adult;
Urinary Incontinence;
Fecal Incontinence;
General hospitals

Appropriateness of the use of incontinence absorbent products in hospitalized adults**Abstract**

Backgrounds: Improper use of incontinence absorbent products in adults can negatively affect self-esteem, quality of life and independence of the patient, as well as increase the workload and cause adverse events.

There are few studies evaluating the appropriateness of diapers using validated scales for it, or the justification of nurses for its use in elderly who are hospitalized.

Objective: To determine the frequency of diaper use in patients admitted to a hospital and to identify the criteria that determined their use and adequacy.

Method: Observational, cross-sectional study of adult patients using diapers while admitted in Inpatient Units. For data collection cut day was held in April 2013, collecting data from nursing assessment records, patients themselves and their family. Barthel Index items were used as criteria of adequacy concerning mobility and disposal.

Results: 228 patients admitted. 83 (34.4%) of them had diapers and 25 (30.1%) of them had no criteria for using them. 28.8% (21) had not previously used diapers, the use of diapers in half of them was inappropriate. Factors associated with inappropriate use of diapers were older age, being female, more comorbidity and days of hospitalization.

Conclusion: The results of this study show the often excessive use of incontinence absorbent products without proper application, not based on validated criteria.

© 2015 Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

Qué se conoce

La utilización inapropiada de pañales conlleva un incremento de los costes, las cargas de los cuidadores y riesgos para el paciente. Los estudios que evalúan la frecuencia de inadecuación en pacientes ingresados son escasos y no utilizan una definición explícita y reproducible de los criterios de adecuación del uso de absorbentes.

Qué aporta

Este estudio estima la frecuencia y factores asociados de inadecuación del uso del pañal entre pacientes ingresados utilizando criterios de autonomía del Índice de Barthel.

Introducción

Los absorbentes de incontinencia urinaria (IU) son productos sanitarios de un solo uso indicados en personas con IU, fecal o ambas¹.

El coste económico de la IU supone el 2% del presupuesto en los países desarrollados, del que el 90% lo justifica el uso de accesorios². En algunas áreas españolas el incremento del coste asociado a absorbentes en pacientes con IU supone un crecimiento del gasto sanitario cercano al 20%².

El uso de pañales en adultos provoca eventos adversos como úlceras por presión, dermatitis, lesiones por humedad, infección del tracto urinario recurrente, depresión y

dependencia, y puede conducir a una prolongación de la incontinencia a lo largo del tiempo así como a sus complicaciones y secuelas asociadas³.

Su utilización inapropiada puede afectar negativamente a la autoestima, calidad de vida e independencia del paciente y afecta a la carga de trabajo de los cuidadores, que deben dedicar un tiempo adicional tanto a la preparación de la piel, la higiene y el cambio del absorbente⁴.

El tiempo utilizado por el personal auxiliar de enfermería para los cambios de pañal es normalmente subestimado. Langa et al.⁵ analizaron el tiempo medio diario extraordinario asumido por el cuidador informal dedicado a las personas con incontinencia severa, que utilizaban pañal, que fue aproximadamente de 1,3 horas diarias para los hombres y de 40 minutos para las mujeres.

Además del uso inadecuado, otros errores frecuentes son el uso de absorbentes de talla excesiva tratando de conseguir una mayor absorción, utilizar 2 absorbentes superpuestos con el objetivo de lograr una mejor protección y menos cambios, utilizar absorbentes supernoche durante el día para evitar cambios o cuando hay incontinencia fecal y urinaria o utilizar absorbentes tipo supernoche cuando el paciente conserva la movilidad, a pesar de que deben quedar reservados para una incontinencia grave y poca movilidad nocturna⁶. En un estudio realizado sobre la población atendida en 32 centros de atención primaria y 3 consultorios de Andalucía se puso de manifiesto que existe una alta utilización de absorbentes de IU supernoche en pacientes con capacidad para deambular².

La literatura pone de manifiesto que hay un uso excesivo e injustificado de dispositivos para la IU en el ámbito sanitario⁴, pero esto no debe atribuirse exclusivamente al incremento de la esperanza de vida y el consecuente aumento de la población mayor, sino que parece estar más en consonancia con la creencia de que las personas

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2647344>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2647344>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)