



ORIGINAL

Efectos del uso de un tríptico informativo en la reducción de la ansiedad y el dolor perioperatorios en pacientes intervenidos de patología urológica



M. Carmen Miguel Romeo^{a,*} y Lorena Sagardoy Muniesa^b

^a Enfermera de Quirófano Urología, Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza, España

^b Enfermera quirófano, Hospital Royo Villanova, Zaragoza, España

Recibido el 2 de febrero de 2013; aceptado el 20 de noviembre de 2013

Disponible en Internet el 20 de febrero de 2014

PALABRAS CLAVE

Ansiedad preoperatoria;
Ansiedad postoperatoria;
Dolor preoperatorio;
Dolor postoperatorio;
Información preoperatoria

Resumen

Introducción: El estado de ansiedad prequirúrgico se debe al miedo a las circunstancias que rodean la intervención. La ansiedad provoca incremento en el dolor postoperatorio, prolongación en los días de estancia hospitalaria que repercuten directamente en los costes de la atención.

Objetivo: Evaluar los efectos de un tríptico informativo en anestesia sobre la ansiedad y el dolor posquirúrgicos en pacientes sometidos a cirugía urológica en el Hospital Miguel Servet.

Material y métodos: Estudio prospectivo cuasiexperimental de 100 personas; 51 formaron parte del grupo de intervención a los que se les entregó tríptico informativo y otras 49 formaron el grupo control. En ambos grupos se evaluó la ansiedad mediante la Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión y el dolor con la escala visual analógica, en el periodo preoperatorio y postoperatorio.

Resultados: Cien pacientes, el 72% varones y el 28% mujeres, con una media de edad de 67,3 y desviación estándar de 9,7 años. El 21,6% del grupo de intervención presentaron ansiedad en el preoperatorio y un 0% en el postoperatorio. El 30,6% del grupo control presentaron ansiedad en el preoperatorio y un 4% en el postoperatorio (χ^2 de Pearson 5,20; $p=0,023$). La relación entre la ansiedad preoperatoria y el dolor postoperatorio indican una relación directa (χ^2 Pearson 10,519; $p=0,001$).

Conclusiones: El disponer de una buena información sobre el proceso quirúrgico reduce los niveles de ansiedad en el periodo postoperatorio.

© 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

* Autora para correspondencia.

Correo electrónico: menchumiguelromeo@gmail.com (M.C. Miguel Romeo).

KEYWORDS

Preoperative anxiety;
Postoperative anxiety;
Preoperative pain;
Postoperative pain;
Preoperative information

Effects of using an information leaflet in reducing perioperative anxiety and pain in patients undergoing urological surgery

Abstract

Introduction: The preoperative anxiety state is mainly caused by the fear of the circumstances surrounding the intervention. Anxiety causes increased postoperative pain, and a prolonged length of stay in hospital, which directly affect the cost of care.

Objective: To evaluate the effects of providing an anaesthesia information leaflet on postoperative anxiety and pain in patients undergoing urological surgery in the Miguel Servet Hospital.

Material and methods: A prospective quasi-experimental study of 100 cases, 51 of whom made up the intervention group who received the information leaflet, with the remaining 49 cases being in the control group. The Hospital Anxiety and Depression Scale and the visual analogue scale for pain were assessed in both groups, before and after surgery.

Results: Of the 100 patients, 72% were male and 28% female, with an average age of 67.3 years (standard deviation, 9.7). In the intervention group, 21.6% showed anxiety before surgery and 0% in the postoperative period. In the control group 30.6% presented anxiety during the preoperative period and 4% in the postoperative period (χ^2 Pearson 5.20, $P = .023$). The study showed a direct relationship between preoperative anxiety and postoperative pain (χ^2 Pearson 10.519, $P = .001$).

Conclusions: Good information about the surgical process reduces anxiety levels in the postoperative period.

© 2013 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Qué se conoce

- Existen estudios que relacionan la ansiedad y el dolor en los periodos pre y postoperatorios en pacientes con diferentes patologías.
- Muchos de estos estudios muestran intervenciones para reducir la ansiedad. Estas investigaciones tienen como finalidad el diseño de técnicas psicológicas dirigidas a disminuir la ansiedad del paciente y así facilitar la recuperación posquirúrgica. Las técnicas psicológicas empleadas son muy variadas: técnicas cognitivas, conductuales, combinadas, intraoperatorias e informativas como es el caso de nuestro estudio.

Qué aporta

- El presente trabajo confirma la hipótesis de que una buena información previa al proceso anestésico-quirúrgico, en nuestro caso a través de un tríptico informativo, disminuye la ansiedad postoperatoria.
- El trabajo también confirma la hipótesis planteada por anteriores publicaciones de que a mayor ansiedad preoperatoria, mayor dolor es registrado en el periodo postoperatorio.
- El tríptico utilizado en el presente trabajo y aprobado por el comité ético será implantado como mecanismo informativo al ingreso de los pacientes de patología urológica en el Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Consideraciones generales del estudio**Introducción**

Cada día son más numerosos los estudios que muestran que el estado psicológico prequirúrgico, en especial la ansiedad, incide en la recuperación posquirúrgica. Cuanta más ansiedad experimenta el paciente antes de la operación, más larga y difícil suele ser la convalecencia. Probablemente el momento de toda la hospitalización en el que el paciente experimenta más ansiedad es justo antes de la cirugía¹. En este ámbito, se han llevado a cabo numerosos estudios con el objeto de diseñar técnicas psicológicas para reducir la ansiedad y así favorecer la recuperación. A pesar de que se ha avanzado mucho en la farmacología de los medicamentos empleados para combatir la ansiedad, poco se sabe sobre la frecuencia y etiología de la misma².

La ansiedad en el periodo preoperatorio es un hecho prácticamente constante hasta el momento de la intervención, desencadenando en el organismo una respuesta que se englobaría dentro de la reacción general al estrés, con descarga de catecolaminas, hiperactividad simpática, hipermetabolismo, cambios neuroendocrinos, alteraciones hidroelectrolíticas y modificaciones inmunológicas. Este estado de ansiedad en los pacientes quirúrgicos se debe al miedo a las circunstancias que rodean la intervención: miedo al dolor, a lo desconocido, a la dependencia de factores y personas ajenas, a cambios corporales, a la posibilidad de morir, etc.

La ansiedad se presenta en cualquier persona de forma transitoria o crónica, puede producir reacciones agresivas que resultan en un incremento del estrés experimentado por el paciente, causando en consecuencia un manejo del dolor más difícil en el postoperatorio³. Existen diversos tipos de trastornos de ansiedad (de pánico, desórdenes por ansiedad generalizada, trastornos mixtos ansiosodepresivos); sin embargo, la que se genera

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2647385>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2647385>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)