



ARTÍCULO ESPECIAL

Retos y oportunidades: aportaciones de la Enfermera de Práctica Avanzada en la cronicidad. Aprendiendo de las experiencias



Christine Appleby^a y Rafaela Camacho-Bejarano^{b,*}

^a Parkway Medical Centre, Atención Primaria, Middlesbrough Primary Care Trust, National Health Service, Reino Unido

^b Departamento de Enfermería, Universidad de Huelva, Huelva, España

Recibido el 12 de diciembre de 2013; aceptado el 13 de diciembre de 2013

Disponible en Internet el 25 de enero de 2014

PALABRAS CLAVE

Enfermera de Práctica Avanzada; Atención Primaria; Gestión clínica; Enfermedades crónicas

Resumen Indudablemente nuestra sociedad se enfrenta a nuevos retos económicos, políticos, demográficos, sociales y culturales que requieren de unos servicios sanitarios capaces de satisfacer las crecientes necesidades en salud de la población, especialmente en el abordaje de los procesos crónicos.

En este nuevo contexto, países como el Reino Unido, entre otros, han realizado una firme apuesta por nuevos modelos de atención a los pacientes crónicos que contemplan la creación de figuras de Enfermeras de Práctica Avanzada, tomando como base 4 ejes fundamentales de desempeño profesional: formación clínica avanzada, competencias en gestión clínica, docencia e investigación. La implementación de estas figuras implica una redefinición de las competencias profesionales, y cuenta con un sistema propio de acreditación profesional y una cartera de servicios adaptada a los perfiles de la población orientado hacia el abordaje de los procesos crónicos desde la Atención Primaria de Salud.

La experiencia de otros países nos permite analizar el proceso de diseño e implementación de estos nuevos modelos, así como la estructura organizativa en la que se integran. En España existen precedentes en algunas comunidades autónomas, como Andalucía y el País Vasco, donde se han creado figuras que contemplan roles enfermeros avanzados. En la actualidad, es necesario plantear las posibles líneas estratégicas para conseguir su pleno desarrollo y garantizar el logro de los mejores resultados en términos globales de salud y calidad de vida de los pacientes con procesos crónicos, la mejora de la calidad de los servicios y costo-efectividad de las intervenciones, una mayor cohesión de los equipos asistenciales y, por supuesto, que todo ello contribuya a la sostenibilidad del sistema sanitario y a la satisfacción de los usuarios.

© 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: rafaela.camacho@denf.uhu.es (R. Camacho-Bejarano).

KEYWORDS

Advanced Nurse
Practitioner;
Primary Care;
Clinical management;
Chronic diseases

Challenges and opportunities: Contributions of the Advanced Practice Nurse in the chronicity. Learning from experiences

Abstract Undoubtedly, our society is facing new economic, political, demographic, social and cultural challenges that require healthcare services able to meet the growing health needs of the population, especially in dealing with chronic conditions.

In this new context, some countries such as the United Kingdom have made a firm commitment to develop new models for chronic patients care based on the introduction of new figures of Advanced Practice Nurses, which includes 4 cornerstones of professional practice: advanced clinical skills, clinical management, teaching and research. The implementation of this new figures implies a redefinition of professional competencies and has its own accreditation system and a specific catalogue of services adapted to the population requirements, in order to provide chronic care support from Primary Care settings.

This trajectory allows us analysing the process of design and implementation of these new models and the organizational structure where it is integrated. In Spain, there are already experiences in some regions such as Andalucía and the Basque Country, focused on the creation of new advanced nursing roles. At present, it is necessary to consider suitable strategic proposals for the complete development of these models and to achieve the best results in terms of overall health and quality of life of patients with chronic conditions, improving the quality of services and cost-effectiveness through a greater cohesion and performance of healthcare teams towards the sustainability of healthcare services and patient satisfaction.

© 2013 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

Introducción**Necesidades y demandas de la población: desafíos en la atención a la cronicidad**

La actual evolución de la sociedad hace que la atención a la salud de la población sea cada vez más compleja. Aspectos tales como el envejecimiento poblacional, el aumento de las enfermedades crónicas e incapacitantes y las cada vez mayores expectativas de los usuarios hacen imprescindible buscar nuevas fórmulas que sean capaces de abordar este fenómeno de manera global.

La OMS en su informe del año 2008 resalta los cambios demográficos y sociales que estamos sufriendo en la actualidad y su repercusión en la salud de la población. Estos cambios provocan importantes consecuencias en los servicios sanitarios, que en muchas ocasiones son incapaces de dar respuestas a las actuales demandas de los ciudadanos¹. A esta situación, según señala el informe, hay que añadirle el enfoque hospitalcéntrico y medicalizado de los sistemas de salud en los países más desarrollados, que además provoca una fragmentación de la atención percibida por el usuario, un gasto elevado y un escaso impacto en la salud de la población.

En el caso de España, nos encontramos ante uno de los sistemas sanitarios más medicalizados del mundo, con una tendencia mantenida a aumentar el número de médicos especialistas, mientras que las ratios de enfermera/pacientes se mantienen en cotas preocupantemente bajas en comparación con las de otros países²⁻⁴.

En este contexto, y según se deriva de las tendencias internacionales, para conseguir una atención sanitaria ágil, eficiente y de calidad resulta imprescindible reorientar la rígida estructura organizativa existente y establecer los

mecanismos adecuados para satisfacer las necesidades de la población a través de una incuestionable redefinición de las competencias profesionales, en términos de capacitación y de responsabilidades, aprovechando el gran potencial que ofrecen los profesionales de Enfermería, y con el imperativo de mantener un cuidado continuo e integral, especialmente en el seguimiento de los procesos crónicos^{4,5}.

Las Enfermeras de Práctica Avanzada: contextualización y recorrido histórico

En los últimos 25 años se ha producido un notable desarrollo a nivel internacional de nuevas funciones clínicas avanzadas para las enfermeras.

Los modelos de Enfermería de Práctica Avanzada (EPA) están avalados por la trayectoria de países como EE. UU., Canadá, Reino Unido, Australia, Bélgica e Irlanda, entre otros, con un amplio, aunque desigual, grado de desarrollo. La aparición de estos nuevos roles ha estado condicionada por el contexto histórico de cada país, en función de su situación político-económica, social y sanitaria. Inicialmente, la EPA surgió como alternativa a la falta de médicos, como respuesta a las crecientes demandas de la población y, más recientemente, como fórmula a la búsqueda de sistemas organizativos más costo-efectivos y que garanticen la accesibilidad de los usuarios a unos servicios ágiles, coordinados y de calidad⁵⁻⁸.

Según la definición del International Council of Nurses, el desarrollo de la EPA debe contemplar obligatoriamente un programa educativo específico, una adecuada definición del ámbito de práctica clínica y un mecanismo regulador del desempeño que acredite la capacitación de estas enfermeras para asumir competencias avanzadas⁹. La EPA es una enfermera experta con capacidad para aplicar el

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2647940>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2647940>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)