



ORIGINAL

Efecto del apoyo educativo para la adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes tipo 2: un estudio experimental



María de los Ángeles Castro-Cornejo^a, Laura Rico-Herrera^b y Nicolás Padilla-Raygoza^{b,*}

^a Departamento de Enseñanza de Enfermería, Hospital Regional Universitario del municipio de Colima, Colima, México

^b Departamento de Enfermería y Obstetricia, División de Ciencias de la Salud e Ingenierías, Campus Celaya Salvatierra, Universidad de Guanajuato, Guajanauto, México

Recibido el 22 de julio de 2013; aceptado el 6 de noviembre de 2013

Disponible en Internet el 14 de febrero de 2014

PALABRAS CLAVE

Adherencia;
Diabetes;
Intervención de
enfermería

Resumen

Introducción: La adherencia al tratamiento farmacológico o no farmacológico de la diabetes tipo 2 es fundamental para retrasar la aparición de complicaciones.

Objetivo: Medir el efecto del apoyo educativo de enfermería en la adherencia al tratamiento de pacientes con diabetes tipo 2 del Hospital Regional Universitario de Colima, México.

Método: Estudio experimental, aleatorizado. Se incluyeron pacientes diabéticos tipo 2 del Hospital Regional que aceptaron por escrito participar en el estudio (pacientes ambulatorios). Se aplicó intervención educativa de enfermería en sesiones de 3 h 2 días a la semana durante 3 meses. La adherencia al tratamiento fue evaluado antes y después de la intervención con el instrumento Escala de adherencia al tratamiento de diabetes mellitus tipo 2 (EATDM-III[®]).

Análisis estadístico: Se realizó Z para 2 proporciones y valor de p, razón de riesgos e intervalo de confianza al 95% y fracción atribuible en expuestos.

Resultados: El grupo experimental tuvo 32 integrantes, lo mismo que el control. Con posterioridad a la intervención se encontró que en el grupo experimental 16 integrantes (50%) mostraron adherencia al tratamiento, a diferencia del grupo control donde nadie mostró apego al tratamiento, obteniendo Z para 2 proporciones independientes = 4.62, p = 0,0000; razón de riesgos = 65; intervalo de confianza al 95% = 3,67 a 1152,38; fracción atribuible en expuestos = 98,46%.

Conclusión: La intervención fue efectiva para que el sujeto se apegara al tratamiento de diabetes tipo 2.

© 2013 Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: padillawarm@gmail.com (N. Padilla-Raygoza).

KEYWORDS

Adherence;
Diabetes;
Nursing intervention

Effect of educational support on treatment adherence in patients with type 2 diabetes: An experimental study

Abstract

Introduction: Adherence to pharmacological or non-pharmacological treatment of diabetes type 2 is fundamental in order to delay the onset of complications.

Objective: To measure the effect of nursing educational support on compliance with treatment in patients with type 2 diabetes attending Regional Hospital Universitario of Colima, Mexico.

Method: An experimental, randomized study including outpatients with type 2 diabetes attending a Regional Hospital who agreed in writing to participate in the study. Nursing educational intervention sessions of three hours on two days a week for three months were provided. Adherence to treatment was assessed before and after intervention using the Scale for treatment adherence in type 2 diabetes (EATDM-III[®]).

Statistical analysis: We performed two-proportion Z and p; Risk Ratio and confidence interval 95% and attributable fraction exposed.

Results: The experimental group had 32 members, the same as the control. After the intervention it was found that 16 members (50%) in the experimental group showed treatment adherence, unlike the control group where no one showed adherence to treatment, obtaining an independent two-proportion $Z = 4.62$, $P = .0000$, Risk Ratio = 65; Confidence Interval 95% = 3.67 to 1152.38; exposed attributable fraction = 98.46%.

Conclusion: The intervention was effective for the adherence of treatment.

© 2013 Elsevier España, S.L. All rights reserved.

¿Qué se conoce?

La falta de adherencia al tratamiento en la diabetes tipo 2 promueve la aparición de complicaciones en el paciente a edades más tempranas.

¿Qué aporta?

Se demuestra que la intervención de enfermería es eficaz para promover la adherencia al tratamiento en diabéticos tipo 2.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta a 347 millones de personas con diabetes en el 2012, y prevé que las muertes por diabetes se dupliquen entre 2005 y 2030¹. La diabetes y sus complicaciones son una fuerte carga para la salud y la economía de los países en todo el mundo; por ejemplo la atención de las complicaciones del pie diabético consume del 15 al 25% de los recursos destinados para el tratamiento de diabéticos^{1,2}. En México se ha incrementado el número de diabéticos y mueren 5 personas cada hora debido a la diabetes³.

En México se considera la tercera causa de morbilidad y la primera de mortalidad entre los 45-65 años de edad². Las altas tasas de morbimortalidad en el estado de Colima de pacientes con diabetes tipo 2 evidencian el detrimento del estilo de vida por inadecuada adherencia al tratamiento del padecimiento, incrementando la hospitalización de estos

pacientes hasta en un 37,5% debido a las complicaciones que sufren^{4,5}.

La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de México en el 2006 refiere que la falta de adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes tipo 2 es mala en al menos el 50% de los pacientes, y se incrementa al 80% después de 3 años de diagnosticada la enfermedad³.

En el Hospital Regional Universitario del estado de Colima se ha incrementado hasta en un 40% la hospitalización de pacientes con diabetes tipo 2 por las complicaciones generadas por el incumplimiento del tratamiento, debido al olvido, la falta de interés o la falta de entendimiento del régimen terapéutico^{5,6}.

El primer paso en el tratamiento de la diabetes en adultos es la instauración de un régimen alimentario que conduzca a la disminución del peso, para modificar el patrón de insulinoresistencia, sin presentar pérdida de masa muscular, además fomentar la actividad física, adecuada automonitorización y el uso apropiado de medicamentos hipoglucemiantes^{7,8}. El tratamiento farmacológico de estos pacientes es fundamental para mantener los niveles de glucosa en plasma en un rango adecuado, para evitar el descontrol metabólico y prevenir las complicaciones agudas y crónicas derivadas de esta enfermedad^{7,9}.

Hay que considerar que la personas con diabetes, en muchos casos, aún no está convencida de que padece la enfermedad y que debe seguir un tratamiento farmacológico y no farmacológico, y esto aunado a la falta de información, nulo apoyo familiar y a la situación económica hacen que el paciente no se adhiera al tratamiento, por lo que deberíamos canalizarlos a los grupos de ayuda mutua (GAM)^{8,10}.

Las enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2 requieren cuidado continuo y prolongado, por lo que adherirse al tratamiento es de fundamental importancia para conseguir mejores resultados en la salud^{7,8,11}.

Download English Version:

<https://daneshyari.com/en/article/2648809>

Download Persian Version:

<https://daneshyari.com/article/2648809>

[Daneshyari.com](https://daneshyari.com)